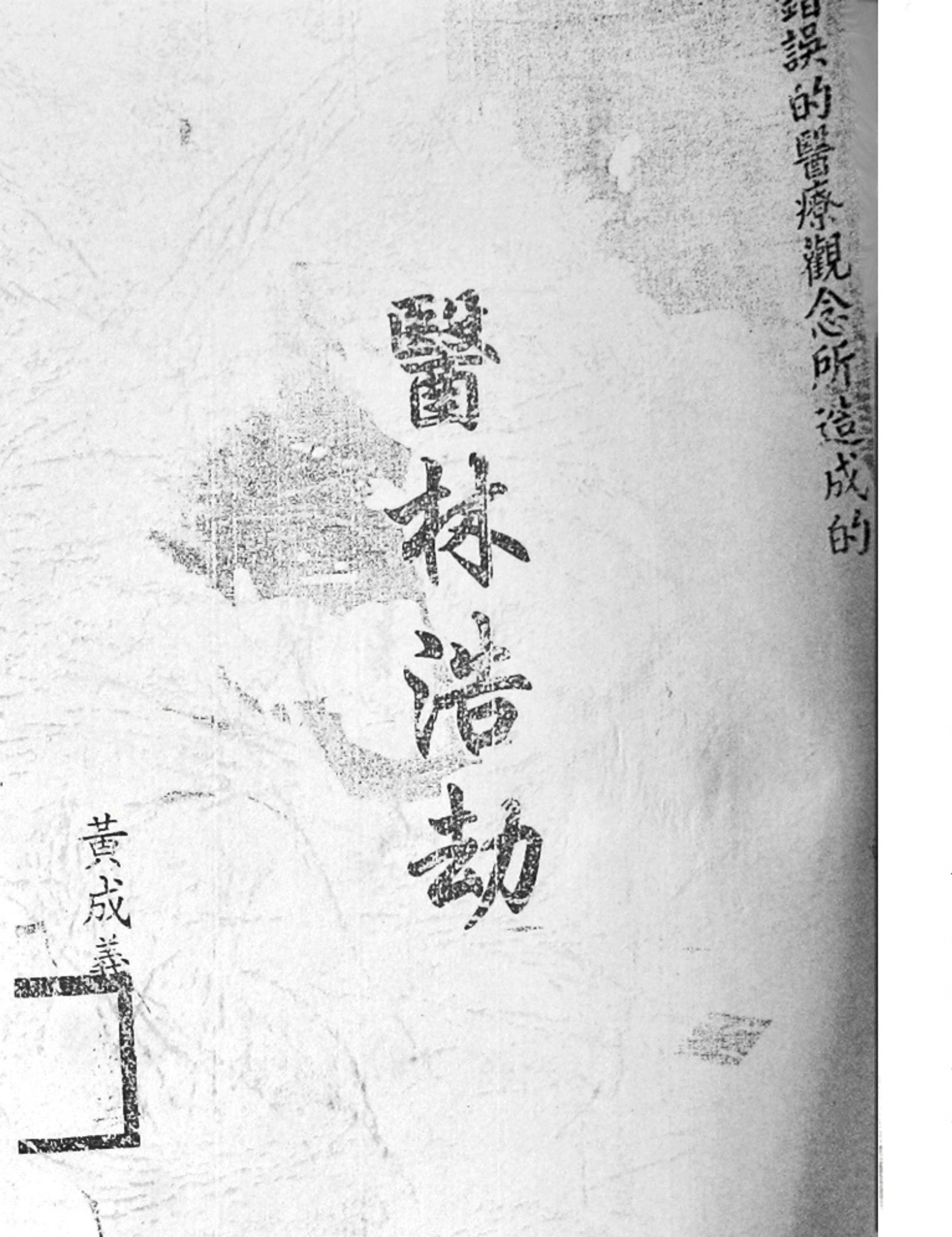


自序

西醫殺人無過，中醫救人無功。這是什麼邏輯？常見報載，某人因聽信偏方、延誤病情。我想請教一下，偏方是否等於中醫？那有時單味藥方氣死名醫，你又作何解釋？最讓我受不了的，就是中西醫合併治療，病好轉是西醫之功，病轉壞是中藥所誤，這種人乾脆去找西醫治療算了，何須中醫參一腳？許多患者就因中西藥一齊用，病難痊癒，只好下逐客令，請選邊站；癌症患者離開後，還沒有聽到任何一位康復的，被弄死的反而一大堆。我不知道是誰的錯，請仔細看這本書的每一個章節，它會告訴你，何為真、何為假，若你不信，可作臨床測試，真金不怕火煉，天地之理，唯一而已。

人要是不懂醫學養生，只可說是世間遊魂。前車之鑑，後世之師；曾有人在軍艦上服務，一艘船不能啟動，一起動整船會觸電，請多少專家來檢查，主意一大堆，就是修不好，預官上船，竟然用最簡 去檢查，發現有一螺絲鬆脫，電纜脫落，掉落 上，把它重新裝上去，整條船就沒事了，驚 果是專家無用，不過是

一個小問題，卻弄得整個艦艇無法運作，現今的醫學難道不是如此，小事一件，卻在鑽牛角尖，弄得人心惶惶，什麼「世紀瘟疫」、「癌是絕症」，說穿了，也不過是感冒一件，氣凝血瘀而已，有必要大驚小怪嗎？中國人不懂中醫養生之道已經很丟臉了，還不相信中醫，豈不怪哉？

中醫沒有深奧的學理，他只有天地變化之理，把大宇宙縮成小宇宙，應之於人，則天地之變化，也就是人體的變化。肝主風，風動氣行，氣行則血行，夏天是萬物生長茂盛之時，故人身不能無火，火旺則人旺，也就是氣血流動順暢，則人健康無病。風助火勢，火仗風威；大熱天裡就容易有颱風龍捲風，刮風後隨之而起的就是下大雨；那人身氣血過旺，則有肝風上揚，腸風下血，女人的崩漏，降火除風則問題解決矣！有必要把單一問題擴充成許多問題，而又解決不了嗎？所以說火氣大就是大病的起源。相反的，寒則凝而肅殺，萬物蕭條，人也睏倦嗜臥，偏寒偏熱都不好，最好是能保持正常的「溫」。問題在大氣變化中，人體要隨之而安，不能隨大氣變化而適應者，就生病矣！中醫有那麼難理解嗎？愛說

笑。

菌生於大自然中，隨其性而存在宇宙中，豈是人類可以消滅完？更何況任何動物都須與菌共生，沒有菌則不能腐化食物，又如何能吸收呢？植物也是一樣，如此才能吸收土地中腐物做為肥料，有何不同呢？菌不能滅，它會傷人，必是人體本身有問題。醫云：氣虛邪客，弱肉強食，人不虛弱，邪不能傷，年輕人常不知病為何物！老年人卻是疾病纏身，其理在此。而醫病之道在如何排邪，邪離體，則病癒，何需殺菌？殺菌則必先傷身又何苦哉！除病之道也有二途，一為攻病，直折病邪；二為扶正祛邪，正強則邪不得存。攻病雖可收立竿見影之效，若體功能不足者，又怎堪藥傷？此所以用三補一攻，或九補一攻，其因在此。哪像西醫，照本宣科，死了活該，天下哪裡不死人！仁心仁術？滑天下之大稽！

有影必有物，無物不成影，太陽出來了，下午就是要下山去，北方高氣壓南下，天氣必變冷；南風吹來其氣暑溫，濕、熱兼雜，有必要解釋嗎？你又不學天文氣象，有必要知道這麼多嗎？有因就有果的道理懂了，中醫之理即在其中，

有必要瞭解其細微的變化嗎？風吹水乾，熱旺水涸，河道瘀阻必氾濫成災，其理明矣！沒必要解讀過度，造成不必要的煩惱。小病不生，大病不成，衰老乃天地不變之道，你又能解決嗎？只要活得健康，活得有尊嚴，也就不虛此一生矣！人若不老，則人滿為患，要是怕死，那又何必生？令人擔憂的是生不如死的病痛纏身，日夜折磨而已。要如何防止病痛上身，如何解決病痛之苦，就是這本書的原意。

「年輕時用命換錢，年老時拿錢買命」，成了現代人的宿命。自古來易經就已明白，科學文明越進步，人類的病痛災難就越多，中國的科技落後外國的一大段，或許與此有關。先賢已看到未來，所以不願助長其焰，免得後生為科技所困，證之今日，可見一斑！若人們仍不知如何保護大自然，使人能回歸自然，也許有一天會玉石俱焚。且看臺北市，建物處處，道路鋪柏油，地氣不能通，盆地日益下陷，何日有災，只有訴諸天意，非人力所能挽回。許多古城被埋，就是大地被悶死之故。

年輕時雖是用命換錢，但是你若能懂病之來龍去脈，生

活起居有節，不使病邪上身，即使年紀大，又怎麼會有那麼多毛病。現代人飲食常與垃圾食品為伍，起居也亂了時辰，作息反天道逆四時，夏天吹冷氣，冬天開暖氣，還自居是文明上流社會，你想要健康，那是緣木求魚！其理何在？本書記載甚明！耐心細看，必定有所收獲，本想以正正經經的條文來說明，但那枯燥的文字，看不了幾頁，不打瞌睡才怪，只好用嬉笑怒罵的方式，博君一笑，能懂最要緊。

2004 年 6 月

一、氣血論~血液循環論是西醫最大的敗筆

氣包括水氣與榮(血)氣,水氣又是五臟六腑精氣的總稱。液必須化為氣,才能穿經走脈,在體內運作。人在受傷之初,看不到血、也看不到液,此時「氣」飄散在空氣中,並非是沒有發生「外漏」的情況。因此有人受傷時,未見有血,不以為意,等到暈倒時,才發現氣血大失,往往因大意造成死亡。氣血必待細胞因得不到補養死亡後,才會開始冷卻,此時才會看到血液或水液。

在抽血時,針進入脈管時,血是用噴的,再轉成用流的,全都證明是氣不是液。液是冷卻後的產品,別弄錯了!如果輸血時速度過快,血液來不及氣化,會阻塞脈氣的運作而造成死亡,其原因在此。輸血後,常令人全身發抖、打寒顫,就是血液進入人體後,必須要先氣化,而氣化又需要大量的熱,體功能越差,寒顫越明顯。許多人輸血後,反而病痛纏身,就是血液未氣化的瘀凝所造成。輸血的後遺症,必須小心提防。

由此可知,寒凝氣則為水瘤,寒凝榮則為血瘤,其理甚

明。過食寒涼，如夏月吃冰，常造成氣凝血瘀，最常見的就是子宮肌瘤，因寒凝其性下沈，傷精室為多。而水的汽化熱又高，其熱能來自於大自然；如洗頭不立即吹乾，而頭上熱氣亦為水中寒氣所傷，所以常有寒凝頭痛的現象，長髮少女最常見，講也講不聽，總是認為吹頭髮會傷害髮質，等到痛得要撞牆鑽地洞時，才來鬼哭神號，又何苦呢？

諸如此類的寒凝氣血，所造成的疾病，幾乎都是自找麻煩。當寒邪傷人後，身體必發熱以除寒，這是本能反應。熱脹則壓力增，壓迫神經則痛，尤其是頭痛，因其火性上炎之故（此火係體功能為除寒而產生者）；要生熱必須有燃料，血糖自然增加，如嚴重時，血壓與血糖齊飆，這時，萬不能降血壓與血糖，誤之，必生病變；因為體內元氣不但要排邪，又要對抗降壓藥物，豈有不大虧之理？就像許多人吃了感冒藥後，昏昏欲睡，其理在此。有人服用藥物後竟有一睡不起，西醫竟找一堆莫須有的病名（如「馬氏症」）來搪塞，你能奈他何？事發後講就能推卸責任，豈不是很奇怪？為什麼在用藥前不先說明它的危險性，出人命了又全沒他的事，未免

欺人太甚了吧！

更離譜的是有人服用感冒藥竟然出現吸毒反應，因藥內有鎮靜止痛的毒品，那要是長期使用而上癮，又該怎麼辦？服藥成癮，豈不冤枉，衛生單位盡到把關的責任沒有？體內寒邪未除，藥性過了，病又重演，反覆如此，則病深難解，終因元氣不足，再加藥害，瘤則成形矣！阻礙氣血流通，越積越多，瘤愈長愈大，如何是好？現今癌症患者如此的多，和藥害必定有關，為了你的健康，睜亮眼睛看吧！

血球的壽命是 120 天左右，死血不除，終必化膿，癌症現形矣！死血溶散，充斥於經脈之中，隨經脈擴散，用開刀法就能解決問題嗎？「化療殺菌」？有沒有搞錯方向？錯殺了多少人？中醫云：肉腐而後蟲生，自然界中先有死肉，才有菌生，不除瘀血，就有敗死細胞，身上的菌能殺得完嗎？肝病、肝瘀血時用的栓塞法，更是殺人無數，考慮過了沒有？我的表妹，在長庚做栓塞，等我知道時，回天乏術，已經住到山上去了！錯誤的血液論，害死了多少人？癌症治療法則，破血化瘀排膿，養元氣、去腐生新為第一要務。而不是

讓人奄奄一息的等死，它絕非絕症，莫再用癌症死人是正常作藉口，繼續再危言聳聽了！

物性原則：濃度低的，會向濃度高的地方滲透。西醫卻認為是「胞噬」，每個細胞都會吃東西，那不成了怪物？現今又有什麼「擴散」、「活性輸送」一類的理論出現，可以自行交換什麼的，又有什麼「極化」、「去極化」電位差...，有這麼複雜嗎？那為什麼細胞氣入血中卻只消耗不到 1%的營養而已？前言不對後語，還不自覺。

人體細胞就是最基本的單位，外表有一層透膜，內部的濃度比氣高，故氣可以滲透入細胞中，供應細胞所需的營養等等，若氣的濃度過高，其滲透力反而更低，故清淡飲食，可常保健康的身體；所以高單位營養品，營養過剩，反而易招災惹禍，其理在此。就曾有一案例，患者服用高單位營養品，初時尚好，但到後來竟死在台大醫院，死亡診斷書的死因是「營養不良」，家屬百思不得其解。

血濃於水，所以細胞氣又排入榮氣中，此乃中醫之氣血交換，絕非生理解剖學說的～由血來運作、送進送出的。請

問，其作用機轉在哪裡？騙得了一群呆子，騙不了我。

若血在肺中，真的是吸收氧、放出二氧化碳，那請問瓦斯中毒、一氧化碳中毒，又作何解釋？這些有毒物質若以西醫的理論是不會進入人體的，它在肺中正是血要排除的廢物。但事實又如何？若血球真能吸氧放出二氧化碳，那醫院用的呼吸輔助筒內是否為全氧？全氧會造成高燒，又為什麼？

別再騙人了。這種錯誤的理論，卻大言不慚的說是科學！明明就無法自圓其說的理論，卻沾沾自喜，視中醫如敝屣，我看這錯誤的理論所建立的醫療體系，才是殺人不用刀、活生生把人折磨到死的惡魔！大家該覺醒了，不要再當實驗品（白老鼠），卻又要拱手送厚禮，說你呆，你還要罵人，豈有此理，天下竟有如此多的癡人。

大失血者不能喝水，誤之必死，主要就是氣血交換後，因榮血大失，而水氣大量轉入血中，血轉淡，就無法排出細胞內的廢物，細胞悶絕而亡。所以生產後失血者，也不能喝太多水；手術後也列為禁忌，其理在此。但是為何又打點滴？

裡面就不是水嗎？手術後人很睏倦，與點滴必有相關。也就是為什麼有人手術時順利，卻在手術後死亡的原因了。西醫只知道會死人，什麼原因卻不知道，因為西醫的理論是血液論，無法解釋這種現象。

二、五臟五腑的運作～西醫搞不清楚的理論

胃納五穀以養五臟氣。「胃」，泛指消化道，上自口腔、下至直腸整個消化道的咀嚼、腐化、分解、吸收、排穢全都包括在內。「脾」則泛指消化道的內分泌系統，包括膽汁、胰液等等。胃腐化食物，吸收的精氣，稱為「胃氣」。

胃氣由左乳下的虛里穴進入肺，藉肺之吸氣作用，將空氣溶入胃氣中，供應細胞使用，強健細胞，以抗外邪，故稱衛氣（衛外之氣）在足太陽。衛氣若含氧量過高，則細胞內的養分氧化太快，將自焚而死，此氣不得為全氧，只能比空氣含氧量稍高的原因。

衛氣再藉由細胞的氣血交換，轉入手太陽小腸經，下輸到小腸腑（包括腎盂、近曲小管、遠曲小管、亨利氏小管）清理，汙穢之濁氣下沈入膀胱，回收之精氣則入腎，榮氣回心臟入肺，隨呼氣放出廢氣。腎得精氣，重新調整為腎氣，主脈出命門，循骨節、出指端，再回歸五臟六腑，支脈循咽喉上至舌下金津玉液穴，腎氣是細胞修補與再生的原料，使其強化而不懼外邪，故有免疫系統之稱。動物受傷後舔傷

口，而傷口癒合得很快，就是明證，豈是西醫所說的「好髒喔？會細菌感染」。故腎氣足，則人強健而不易生病。

腎氣餘精下輸貯於肝，肝腎和則生血而入心，心火助胃土腐熟水穀，此五臟運作之概略。亦即五臟相生之理。脾土生肺金、肺金生腎水、腎水生肝木、肝木生心火、心火生脾土。

五臟五腑之氣足，則溢精於經絡，以藏臟腑之氣。足陽明胃經、足太陰脾經，藏精於肌肉之中，故脾胃主肌肉四肢。手太陰肺經藏精於皮毛。手陽明大腸經主前後陰與汗腺，以行疏洩之功。足太陽膀胱經行於皮下，主衛氣之供給，就是受傷破皮時，只見液不見血的那一層。手太陽小腸經，則介於肌之上，在足太陽經之下，傷較深時，可見血流出的那一層；其目的是行輸送細胞使用衛氣後替換出來的夾雜物，內有 99%以上，尚屬未消耗的營養品，故下入小腸清洗濁穢入膀胱的廢物也不會超過 1%。所以說細胞吸收衛氣，是滲透而非胞噬，人若吃的東西有 99%以上要排掉，那豈不完蛋。排出物若超過了 1.2%，則有尿蛋白等等的排出，其病根在

小腸，豈是洗腎？現在西醫也發現用錯名詞，而改為血液透析，一般人仍沿用錯誤的說法，以致常有錯誤的思維。事實上，恢復小腸的功能也就結了，何苦常常跑去洗，到最後腎萎縮；腎病面黑，一個個面色黧黑，連膚色都走樣，又多了一個倒楣鬼。

腎取小腸所回收的精氣，轉化成腎氣，行於骨中，故腎主骨，而腦為髓海，故腦亦屬腎、是為天水，腎則為地水，天地之水必有升降對流，如大氣之對流而生萬物，故，醫云：地氣不升，則天氣不降，天氣不降，則地氣無以升。地氣不升則溫地氣以升天氣，天氣不降則涼地氣以降天氣。這就成了中醫的醫療準則，是故足少陰腎主氣，手少陰心主血，肝納腎氣貯於足厥陰肝經，造膽汁入十二指腸，精氣藏於筋。心之精氣則藏於榮血之中。是故心主脈，然心主不可傷，手厥陰心包代心主受邪，藏精於脈管之內，手少陽經主三焦水氣，血行脈內，氣行脈外，故手少陽藏精於脈外。

三、脾胃

脾中醫泛指消化道內分泌系統，及吸收系統，其分泌物包括腐化氣與分解氣，將食物腐化分解再吸收其精華，並運送疏佈精氣入肺。它不是西醫解剖生理學中的脾臟，那是專門撲殺敗死血球的器官，所以重大車禍的人常有脾臟腫大的現象，是否真有如西醫說的脾臟破裂需切除，我很質疑，會不會因貪圖手術切除費，而故意誇大其詞？不敢斷言，若是如此，則造孽深矣！日後敗死的血球該如何處理？切除後所剩下的幾年生命又會幸福嗎？在這種情形下，中藥有復元活血湯，可攻下瘀血，嚴重的瘀血成盆，色如雞肝，有必要動刀嗎？不要以為沒死在手術臺上，就真醫好了。此時，要用攻瘀法，才是長治久安之道。因它屬肝之系列，以肝藏血故也！脾臟切除後，就會逐漸出現黃膽病的表徵，終至不救，能不慎乎？肝膽疾病也容易引起脾臟腫大，因脾臟撲殺敗死血球分解後，要下送入肝，而肝膽有病，則壅塞而不能疏通，必致脾臟壅而為腫，稱為瘧母，治則以調肝散瘀為主的鱉甲煎葷，不可混為一談！

胃為生痰之器，肺為貯痰之器，痰絕非細菌，白泡者為寒凝氣之痰，火旺水涸之痰則為黃稠，甚則膠黏，常附著在食道上，吞不下，咯不出，是為梅核病，以七氣湯化之；否則久必阻塞氣血而為腫瘤，西醫謂之食道癌，以韭汁牛乳飲化之，沒必要切除，更不需要化療。化療後遺症會讓你生不如死。

胃氣疏布於於肌中，痰多時也會積在肌層中，受體溫薰蒸，寒痰積則變成痰核，西醫稱「脂肪瘤」者，熱痰則稠黃焦黏，積久則成粉瘤。可用隔蒜灸法，破皮清除之。因為痰乃氣所化，沒有生命的問題，所以當它不會妨礙生活時，可以置之不理。因在淺表，故手術取出不會有什麼問題，只是再生的機率相當高，所以最好是用行氣化痰的木香流氣飲類，長期服用，一則消痰核，一則防其再生，才是治本之道。氣不調順，也易有其他的問題產生，而調氣絕無法在短期內見效，心裡要有認知和準備。

胃納五穀以養五臟氣，胃體本身就是一個容納與腐化的器官，因此有熱才能腐化水穀，火氣大則消穀善飢；相反的，

冰箱的內容物不易腐敗，胃中有寒氣則不能腐化食物，內分泌不斷凝為水，則腹脹，上行則吐，下行則利，豈可用腸胃炎一語以蔽之？當視其証為寒或熱，則溫化或清熱。熱脹則微血管易脹破，血瘀其中，則為紅點，表層剝落後，瘀血即外流，粘在屎上，黑硬而滑，其表層為死血，此即胃潰瘍，當用活血化瘀兼清熱的桃仁承氣湯，重者若其人如狂時則用抵當湯。西醫用的是切除法，如筆心大的孔無法處理，切個碗大的傷口再縫合，卻說治好了，這是哪門子治療法？簡直是整人冤枉。更有甚者，腐化毒素傷及潰瘍傷口，引發腫瘤，造成噎膈翻胃，俗稱翻胃或胃癌者，不用排毒破瘀、去腐生新的人蔘利膈丸，反將整個胃體切除，用腸子另造一個胃，結果呢？請問：日後該患者要用哪一個器官來腐化食物？腐化功能全無，食物不化反吐，骨瘦如柴在家等死，西醫大爺啊！你良心何在？根本就漠視了胃體的功能，真是造孽哦！若是腫瘤阻塞腸胃道，可用汞硫丸，以破腫消瘀，但不宜過劑，以免潰破腸胃道；但此法也是死馬當活馬醫，危險性相當高，不過是盡人事而聽天命，能救回來的，也不在少數，怎可因噎廢食？

腐化物必有腐菌，動物肉類更有屍腐菌，胃底會產生鹽酸來消滅這些菌，不令其入腸道以免傷身，胃酸過多，屬熱火或濕熱，當清熱祛濕，豈可以藥物降之？當胃酸不足造成活菌傷身時，或肉類吃太多，屍腐菌無法完全消滅時，你該怎麼辦？豈可說人舒服就好，有其他狀況、等生病再講？所以人以素食為主，但若完全斷絕肉類，則對屍腐菌的適應力較弱，哪天走過墳場或...，易為穢氣所傷，又要勞駕蘇合香丸了。更有混蛋，說是用胃乳液保護胃壁，可防止胃酸傷到潰瘍傷口，睜眼說瞎話，不知害慘了多少呆子。有頭腦的想想看，胃酸是喝下去的？還是由胃壁分泌出來的？跟著混蛋瞎起鬨，倒楣的保證是你。胃酸可幫助腐化食物，那潰瘍傷口，久浸在胃酸胃液中，後果如何？好好想想吧！

胃酸過多，或上逆，中醫稱為吞酸吐酸者，係因肝木之鬱，當開肝氣則止，可用白芍五錢、柴胡二錢、炒梔子一錢、蒼朮一錢、茯苓一錢、神曲五錢、半夏一錢、丹皮三錢，以水煎服。肝氣平則酸不再湧，而肝亦得養，豈不一舉兩得。

由於胃酸有強烈的殺菌作用，而人身上運作的又是氣，

那飲水就當在攝氏 37 度左右即可氣化液化者的露水為上選。最佳者為荷葉露、雨水，退而求其次的礦泉水、井水亦佳，開水把有用的真水揮發了，剩下的是邪水，不堪用！不信你就每天用煮過的開水去澆花或菜，看它能活多久。從它這麼快就枯死，可見「多喝水，有益健康」？才怪！真水在蔬菜水果中有很多，煮菜呈綠色，特別可口；焦黃的，你會認為好吃嗎？市售水果因未成熟即採收，酸澀之性仍在，過食反受其害，慎之，莫以為多食可以養顏，若因酸澀過度，滯留在皮膚上，新陳代謝受到阻礙，不但不養顏，反而造成粗糙或潰瘍的毀容，那才得不償失。皮膚炎有因過食水果而造成者，每遇此類患者，常是有理說不清，因為他受西醫學的毒害太深了。也因酸澀之性，會把不要的東西濇收住，婦女在經期時，就不可食用，否則瘀血滯留，輕為血塊，重則為子宮肌瘤。

有些人卻以生水含菌不敢喝，那是你的腸胃有問題，不是生水的問題。除了人以外，有哪一個動物喝開水？又有哪一種動物因喝生水病倒了？別再自欺欺人了。阿扁當臺北市

長時，一心要綠化臺北，種了許多草，卻因天旱，要消防隊天天灑水，結果綠化了沒有？為什麼？是因自來水都是由水庫底下流出來的重水，氣化功能不足，連草都沒有辦法運用，其理在此。可憐現代人都用自來水，要健康談何容易。

胃體下底是幽門，食物由此入腸道，萬一潰瘍腫大，則食物不能下行，上攻吸門做痛，輕者通幽湯，重者涼膈散；治不得法，會整死人。因為不見得痛點就是病位，千萬要注意，幽門桿菌就是潰瘍後所造成的腐菌，殺它何用？沒腐肉就沒有腐菌，治法仍是去腐生新，才是正途。此處又是胃酸最強的地方，所以痛起來相當難過。竟有西醫碰到幽門潰爛，就要切除，從胃上再開一孔接腸子，會不會害死人？屆時胃酸沒了怎麼辦？自己看著辦吧！

過了幽門，進入十二指腸，外連膽管，肝膽火旺，則膽氣上溢而口苦、咽乾，這部分就另外再談吧！腐化物入腸道後開始分解吸收。若有熱邪，氣化的速度比較快，氣化就被吸收了，但腐物卻缺少水而乾硬，造成大便閉結，阻在腸道中，則腹脹滿硬痛，這時就要考慮承氣湯輩攻熱散結，又豈

是灌腸就可以解決問題？屎塞腸道，腸在蠕動，就會有腸套腸的可能（怎麼可用截腸接合，大費周章，又傷人氣血），把屎軟化排出，套腸就解開了。更有屎粘腸道，下利清水，中醫謂之熱結旁流，用調胃承氣湯，散結袪熱，也就解決了，怎可用止瀉劑，愈止愈利，還說是罕見病例，豈不笑掉中醫的大牙。老祖宗已經知道病因治法，西醫還是那麼幼稚，卻扛著科學唬人，還有一大群呆子跟著起鬨，我也只有搖頭嘆息的份！腹中有熱，必須儘快清除，上壅於頭項，則有甲狀腺腫大，更嚴重的屎中毒積在頭上，熱旺水涸，水涸則瘀，有水瘤有血瘤，更夾有穢氣的毒瘤，那時又找西醫開腦，我不知道你下半輩子要怎麼辦！

但閉結是否全都是熱？寒凝則氣不通，照樣會閉結，故用溫通法的三物白散或三物備急丸，老人虛閉，係由於腸道蠕動不良，則當用半硫丸以補其虛，腸液枯涸，無水行舟，又當以增液湯、益胃湯類養水潤腸，那無血潤腸者，又當用潤腸丸，治則各有不同，不可一併施治。另有濕傷者，水濕之氣夾熱下利，下利腐穢稠粘，是為協熱利，當清熱除濕；

傷寒引發者可用葛根芩連湯，吐者加半夏生薑；也有因溫熱毒直接進入而為協熱利者，又當用連芩湯以治之。腹中有熱，千萬不要等到熱脹至血管破裂，大便帶鮮血，甚者鮮血直流，再來求醫，不死也剩下半條命。此時若是輸血，則命休矣！火上加火，衄孔更大，流失更快，多少人在這種情形下送命，西醫大爺們敢把記錄公開嗎？「捐血一袋、救人一命」？用在此時，則是殺人幫兇，所以我一輩子也不捐血，此非愛心不足，是不願當殺人幫兇。車禍大失血時才要輸血，是不得已的措施。

筋遇濕則伸展而收縮不良，造成腸子蠕動不良，中醫稱為「滯」。滯則大便難通，肚腹脹大，可用加減正氣散治之；腸中濕氣久留，則腸內壁久浸水中、破皮出血，為濕性潰瘍，當以除濕為主，可用斷下滲濕湯或升陽除濕防風湯類或黃土湯，亦可參考溫病條辨，論證施治即可。濕熱下注，尤其是酒的濕熱毒，常造成痔瘡、甚則失血，也有生漏管者，嚴重者更有生血箭痔者，大便出鮮血，面青黃，又豈是開刀能解決？萬一肛門的筋切斷，那就一輩子包尿布吧！

直腸處因濕熱所引起的痔瘡，就是常見的疾病，一般可用除濕退熱消腫的乙字湯、秦艽白朮湯類，消腫兼清濕熱退腫後，再用益後湯[1]以解腸胃之濕，斷根的可能性較高，而不易再患。濕熱性特強的酒，不但易引發痔瘡、痔漏，甚至血箭痔，治則依然是除濕熱退腫兼排膿兼止血法，必須終身戒酒，治療期間，也必須戒房室虛損。而寒濕也會引發痔瘡下血，可用朮附薑苓湯。兩證不同莫混淆。會生痔瘡必因有濕，會產生濕的食物包括奶品類、汽水、冰品、酒。

迴腸與廣腸交接口有闌尾，俗稱盲腸，是專門分泌盲腸素，以化解腐敗物之毒氣，無故切除，則毒素不能除，容易造成毒素積左乳，而為癰瘍，屬乳病的一種。盲腸炎在中醫泛指腸道發炎，稱為腸癰，治法相同。有疼痛就趕快治，不要等到氣滯血敗化膿再求救，那就夠麻煩了。天底下沒有未死先腐的東西，所以也沒有急性盲腸炎，那是誤診，要不然就是喜歡拖才有的產物，絕非偶發性。診斷上則視耳輪，若有細裂紋，即可當腸癰治，待耳輪甲錯時，情況已危急矣！

[1] 益後湯：茯苓一兩、白朮一兩、薏仁一兩、山藥一兩、土炒山甲三錢、地榆三錢。

發病之初，可用咸豐草煎湯拌鹽服，或葉下紅加紅花煎服，效果都不錯，也可採用中藥的薏苡附子敗醬湯，便秘時更以大黃牡丹皮湯以清之。寒不化物，積在胃中，內分泌受寒則凝為濕、積在胃中，下行則利、上行則吐。當以理中、四逆輩急溫其寒。大便軟稀而黏時，就可用胃苓湯消腹脹除濕氣。

常見的腸胃病，有消化不良、腹脹以及山嵐瘴氣的平胃散、有胃苓湯證；感冒後病邪入裡的葛根芩連湯證；也有食入即吐的葛根芩連湯加半夏生薑證；熱毒溫毒暑溫內陷的連芩湯證；大風過後必下大雨、風邪內侵、完穀不化、飧泄下注的胃風湯證，腸風下血的犀角地黃湯證；瘀血久積，風熱內逼，下血烏黑血塊夾雜的臟毒下血，可用槐花散；最恐怖的是濕熱下注廣腸、下利膿血不止的白頭翁湯證，常被當腸癌治療。胃經火旺，迫血妄行的人參白虎湯證，也可用天生白虎湯～西瓜代之。吐瀉交作，也是令人頭大的險症，最常見的夏月食冰的六和湯證；夏暑為寒氣所鬱的藿香正氣散；中食腹痛如絞的乾霍亂（絞腸痧），可用炒鹽探吐法；吃熱再吃冰冷的霍亂症；寒氣未退，春氣已發而嘔吐的九味羌活

湯證；直中陰寒的、發熱、吐瀉交作的參附湯加茯苓證；手足皆冷，面目色青，口嘔清水，腹中雷鳴，體寒發顫的救脐回陽湯證；酒客久利的茵陳白芷湯證；食滑便溏，吃飽就要上廁所，曾診一小女孩，嚴重的吃一碗飯要跑三趟廁所，骨瘦如柴，此脾腎兩敗的雙補湯證；西醫一點辦法都沒有的水逆證，此膀胱水邪不退，尿不能下，氣壅入肺，肺氣不行反阻腸胃道，若在腸胃上找病因，就看你有多大本事，原本五苓散含化，水邪一破，尿液下行，則胃氣下行而不吐矣。臨床竟有人被抓去洗腎，豈不冤枉。早晨起床，必須趕緊上大號的五更泄，更是腎臟的問題而非腸胃，可用四神丸。但孕婦胎壓胞系的五更泄，又不是這個病，那是氣血虛再加痰氣為病，要用參朮散；中氣下陷，臟腑下垂的補中益氣湯證；濕傷造成大便滯下肚腹脹滿的木香檳榔丸證、枳實導滯丸證；更有大便滯下、圍膿血的除濕升陽防風湯證；脫肛的地黃餘糧湯、參茸湯證；食即吐蚘的烏梅丸證；脾胃衰弱的保和丸、健脾丸證；胃虛甚者有過敏性鼻炎的參苓白朮散證；食已即吐，卻因肝寒的吳茱萸湯證。病尚不止此，有興趣的，自己再研究吧！

其他的有寒濕、暑濕、熱為寒鬱的霍亂、飲食過度的中食證、夏日食冰的氣凝吐瀉……，病不勝數，可參考醫方集解的方劑使用，豈可以腸胃炎一言以概之？任何問題皆當以病因、病證為依據，因證施治，病因不明，其藥莫用。常聽患者自述：某人說他「可能是」什麼病，就開藥給他用，弄了好久，未見好轉不打緊，藥的副作用跑出來，更形惡化，才來求診。醫之殺人者皆若是，慎之！慎之！只要講不清楚病因者，所開的藥，千萬別入口，未蒙其利，反受其害，悔之晚矣！尤其是夏月食冰的火鬱證，身如火熱，你若用退燒藥，而不用升陽散火湯，則命危矣！退熱則元氣內斂，寒病必發，屆時必產生寒凝氣不行，血亦不通，還能活命，那是你福大命大，上輩子積了大陰德，但，這好運能用多久？

四、肺、大腸

由胃吸收的營養與水氣（稱為胃氣），經左乳下的虛里穴後便進入肺，再溶入空氣，稱為衛氣，下行入足太陽膀胱經，以為衛外之氣，小腸經的榮血帶出細胞中的廢氣，藉心臟之力送入肺，靠呼氣排出。

肺是人體與大氣交流站，性喜乾潤，惡濕燥，過濕則喘咳，過燥則氣上衝而乾咳。痰生於胃，隨胃氣入於肺，痰咳實乃胃之病，而非肺之病，世人每多錯認為痰嗽是支氣管炎，實乃大誤。正如過敏性鼻炎，常用胃藥的參苓白朮散來治療；風寒性鼻炎才是辛夷散、蒼耳散類；不可含混使用。世醫一見鼻炎即用辛夷散，扛著中醫招牌行著西醫療法，真是把中醫的臉都丟光了。中醫是論證施治，重點在病因。西醫是論症施治，頭痛醫頭、腳痛醫腳，看他們的病因研究報告，更會氣死人，最常用的詞是「可能…」、「相信…」、「應該…」、「探討中…」、「未完全明白…」…，這是哪門子醫學？一群呆子卻將之奉為太上皇，甘願當實驗品，還要付一大把鈔票供養。除了呆子，我不知道要用何名稱稱呼。患者們，

眼睛睜大一點，招牌上寫著「××『教學』實驗醫院」，一邊教、順便學，把患者拿來當實驗品，卻要收患者一大堆費用，合理嗎？

中醫是論證施治，所謂「證」者，病之狀也；如太陽中風證為，發熱、頭項強痛、惡寒、脈浮緩、鼻鳴乾嘔、自汗出，這些症狀同時出現，稱為桂枝湯證；若是西醫則用退燒藥、止痛藥、胃藥等加在一起，你認為對嗎？發燒熱脹時血壓也高，再加降壓劑，卻看不到一顆除邪之劑，硬要說有，那就是抗生素，豈不怪哉？是要把病醫好，把病邪逐出體外，不是人不難過就好了！

邪乃自然界大氣變化所生，殺得完嗎？除去身上的邪，外邪又入侵，殺戮戰場何時了？邪氣旺時，虛弱而體功能反應不過來的就病倒。每次的流行性感冒，雖然會有很多人上榜，但是沒事的人卻佔大多數。就拿 SARS 而言，中病的人總共幾個？佔總人口的 1%都不到，罹病死亡的人比車禍死亡的人還少，卻在嚇大嚇小的，說是會感染又怎樣的，弄得人心惶惶，更何況那些死掉的人未必是 SARS 惹的禍，不會

醫、用錯藥的可能性最大。

治病一般是用單方加減，偶而用複方加減，但也不能離譜到用治寒濕的小青龍湯，再加用治溫燥的桑菊飲，只因患者受寒濕而喘咳，卻見咳就用治咳藥，也不問合不合證，真可說是中醫中的敗類，也不知是何時起，這群王八蛋也不知是哪位瘋教授教的，竟然用西醫的見症拆招法，居然有六七個方子合為一劑的傑作，成事不足，敗事有餘。當患者拿著處方簽來問我時，差點把我氣瘋掉，竟然開方者是××醫藥學院畢業的正科醫生，我寫這本書，就是被他逼出來的，因為再不替中醫主持公道，中醫受西醫的打壓，再加上這些害群之馬，中醫不被打入冷宮，才是怪事。病治不好，必因傳經變傳腑變而日有所更替，藥不合證，病位轉換，改弦易轍，一日病在表，二日病在絡，多日後病入臟腑，常常追病醫，六經傳變卻說是什麼遊走性神經痛，連拐帶騙，何時才醫得好，病人若對中醫有認識，不罵你才怪，學員有上醫院求診者，覺得有問題，請教醫生開立何方，竟然回答說「拿回去吃病就會好」，不敢面對問題，這是醫者應有的態度嗎？這

種藥只有呆子才敢吃，落在學員手中，就往垃圾桶丟，健保有個屁用。而病會好是他的體功能夠強，並不是你的藥，要你何用？

更有甚者，直中陰寒，吐瀉交作，竟然開立夏天感寒的藿香正氣散加胃苓湯，再加香砂六君子。頭殼有沒有壞掉，此證宜溫補的參附湯，你這些藥會有用嗎？糟蹋健保費。健保局再繼續搞下去，不垮才是怪事。

肺惡濕，喜乾潤，受風寒時，胃氣入肺，則凝為水滴，嗆到支氣管，也就是一般的乾咳，此時要溫散破氣。如，風症偏寒之咳，則以桂枝湯加厚朴、杏仁，以破氣下水，即解矣。如春溫咳亦屬風溫咳，治法也是一樣，但溫燥咳在春秋兩季較常見，則用銀翹散加減或桑菊飲。

肺與大氣直接相連，受季節變化影響最大，因此在季節中可概略的列出一系列的治療法。

在冬末春初，寒氣未消，春氣已動的九味羌活湯證；春寒引發的普濟消毒飲證，春溫的銀翹散、桂枝湯證；春末夏

初的桑菊飲證；夏暑的陰暑的香薷飲證、陽暑的清暑益氣湯證，以及白虎湯證；暑熱內逼，夜晚貪涼，外寒內熱的藿香正氣散證；暑濕的三仁湯證、夏末秋初的升陽益胃湯證；秋涼的杏蘇散證、秋寒的參蘇飲證；風寒兩傷的大青龍證、寒傷的麻黃湯證、寒濕的小青龍湯證；四季外感濕氣的羌活勝濕湯證。林林總總，感冒病不下六百種之多，端看你用什麼角度看。若是照本宣科，不把人治成壞病才怪，夏天吹冷氣也會有寒傷（貪涼吹風的風寒傷），冬天泡溫泉也可能有熱傷，甚則寒熱交作傷，不可拘泥用藥，當隨證施治。

就以火邪傷人來看，血壓暴增，西醫不除火邪，反用降血壓藥，我不知其理何在？一鍋滾沸的水，你不把爐下的火拿開，卻用蓋子蓋住，看不到就好了嗎？萬一爆開，後果才不堪設想。寒邪傷人，必生熱抗寒，血糖必飆，不驅其寒，反降血糖，那是草菅人命。火邪久傷，或寒邪久留，必傷腎水，隨時可能有併發症。水不足以剋火，血壓必高，水不足則血糖值必高，兩者齊高時，不儘速救腎水，則命危矣；反而在降血壓與血糖之值，又是哪門子治療法？問題還是沒解

決，等腎出問題了，不是洗腎，就是其他火氣併發症，賺這種昧良心的錢，你晚上睡得著嗎？不會醫，卻說是遺傳病，你在騙誰呀！

濕氣過重則喘咳不休，尤其奶品類的濕，更是氣喘病的元兇。今日氣喘兒皆拜其所賜，只要變天，過敏性鼻炎立刻報到，鼻孔上兩條水流，等風寒入肺，就有好戲可看，日夜不得臥者有之，住院者有之，且看庸庸父母，被拖累的像隻牛，還在抱著一個錯得離譜的信念～～牛奶才是最營養的，可以讓小朋友長得大又壯。死都不肯改；那就抱著你的信念，跟著孩子一起哀嚎吧！營養學是騙人的，胃口佳成長必好，看牛羊馬等動物，天天能吃，也沒有特別給他們營養品，一個個長那麼大，而養牛又嫌牠長不快，就用營養品或添加動物性...去養，結果養成瘋牛症，要是人也如此，你看怎麼辦？現在年輕人，喜歡飆車、看不順眼就打打殺殺，是否沒有全瘋，所以可以忍受。

為什麼不回頭想一下，胃不能吸收，再好的營養也是白搭。這類患者病根在胃，不以參苓白朮散強其胃，猛用辛夷

散治鼻炎，治標不治本，久用必過劑生邪、為藥所傷，那時又該怎麼辦？因為西醫離譜在使用抗過敏藥、抗生素、降血糖、降血壓、退燒藥，但，邪除了沒有？只見患者日漸虛弱，天天被病折磨，惡夢何日方休？最鮮的是，研究治氣喘病所要用的支氣管擴張劑，用礦石重墜之品，治在下焦，結果是支氣管擴張劑研發失敗，反而造成下體陰莖擴張，這個失敗的研究所得藥品就是威而剛。能用嗎？會不出事嗎？這樣的研究模式會不會出事。用膝蓋去想都知道。網路上說是研究心血管擴張、以防止心肌梗塞，但不管怎麼講，它都是歪打正著的產物，理則一也。

你冷靜地想過沒有？最要不得的觀念就是生病找醫生就好了，醫生又不是神，更何況世上濫竽充數的庸醫一大群，你有沒有找對人？何不自己研習一下，把寶貴的生命交給陌生人，那些傢伙是看上你的錢，你出事了，與他何干？只要沒死，就不干他的事，死了也有一大堆理由。且看誤診死了人，有幾人贏過官司了？誤診傷人，奄奄一息等死，那才冤枉！

就像前些日子，一個人不舒服，一針斃命，就給他安個「猛爆性肝炎」，你又能奈他何？本人在錯得離譜一書中，詳實記載，「絕無此病、不合邏輯」，知道者不少，最近就比較沒有聽到這個名詞了。該清醒了吧！各位看官們！！

濕積肺中，不得臥，臥則喘咳，就是肺積水。第一種是火邪造成的肺氣無法沈降，用葶藶大棗瀉肺湯，除熱行水。一種是寒凝氣瘀的，瘀而為水，以小青龍湯加石膏，散寒降水。無寒熱證者用蒜梗合土鯽魚熬湯，可利水。最糟糕的就是類固醇（俗稱美國仙丹）的藥害，此藥滯留在細胞及腎中，阻礙水氣下行之道；久用則出現月亮臉，圓圓胖胖的，要解開它，可不是短時間能辦得到的；等肺浸潤到積水，水浸肺中，久了必潰爛為癰腫，命也該終了；類固醇一般被作為強烈止痛劑，為什麼還在用？實在令人費解。副作用之恐怖，未受其害者，尚不自知，我曾見久服者，全身腫脹潰流污水而死的慘狀，令我終生難忘。據說 SARS 患者死時也是全身腫脹，是否用類固醇過量所傷，只有他們才知道，消息全被封鎖隔絕，我沒有親眼目睹，不予置評；但是我可斷言，SARS

只是感冒的一種溫燥咳，是可治之病，絕沒有他們說的那麼恐怖。

肺虛咳可用補肺湯。肺氣不能下行，腎不化痰為水的百合固金湯證。五臟六腑皆有咳證，治咳的功夫如何，可概略得知此人醫術如何。特別提醒方書中未列的經驗方。大熱天飲冰水的寒凝咳，可用鮮酸桔葉一把、粉腸一具、豆腐一塊、冰糖少許，煮服數具即安。另外的傷瘀咳，可用運功散、七釐散類。

而肺痿、肺癰則另章討論。

五、腎、膀胱

衛氣由足太陽經轉入手太陽經，入小腸，便開始透析，有用的，由腎回收，尿由輸尿管入膀胱，血入心臟，所以小腸是人生命力的根源，命根所在，故有命門相火之稱。

腎氣出命門、循骨節、出指端，再回歸五臟六腑。其主要功能是使細胞再生、維持其生命力。而其精氣則入生殖系統，餘氣則入肝。因此，房事過度，則元氣大傷，臨床更發現有肝硬化者：竟然有一個是有三房妻妾的富家子，另一個是牛郎，真是咎由自取，當引以為戒。此乃腎水不足以養肝木故也，水不足，木亦枯矣！你說除了大補精元外，還有什麼方法更好的？火傷腎水，致水虧不足以養肝木，肝也會硬化，治則當以清熱養陰法。感冒餘邪火入腎傷水，致肝木枯敗者，時有所見，參考風病概論，就可知一二。

衛氣缺氧，則腎氣亦缺氧，則骨中膠質敗死而疏鬆矣！所以含二氧化碳的飲料（包括啤酒），對骨骼的傷害相當大，慎之！戒之！腎氣不足則高血壓、糖尿病生矣，乃水不能剋火故也！小腸火大，則火旺水涸，泌尿道結石生焉，此兩者

都另章探討。最常見的起源也不過是腎水不能上潮的口渴，所以有口渴飲不能解渴時，就要小心腎火所引發的各種疾病，但濕阻竅道的口渴，又不能當火證，五臟病變篇仔細分別其症狀異同處，千萬不要一竿子打翻一船人，誤治害人。

一般常言的腎虧，指的是腎精不固，精液隨尿而下，尿後遺精，尿前濁精，各有病因，且正反兩面的原因都有，務必明確。腎虧則人虛弱無力、精神不濟、腰必痛，但腰痛未必是腎虧。風寒濕邪所傷都會腰痛，努力勞動的閃腰，更痛得你無法站立或行走，別誤以為腰痛就是腎虧了。而腎又包括胰臟在內，故糖尿病與腎有連帶關係。臨床就發現糖尿病患者過用胰島素降低血糖，而造成胰臟癌的病例。說穿了，哪是癌，只因過服藥物，反而抑制胰島素分泌，造成胰臟腫大，不用藥，就逐漸恢復了，最怕的就是發現胰臟腫，就動刀，能救回來的就不多了，是誰惹的禍？看看患者身上背著嗎啡定時注射器，我真不知要罵誰。

小便白濁起泡，往往是濕熱入膀胱所造成的，可用治濁固本丹，甚者八正散、琥珀散輩。而糖尿病患者更在尿上有

一層白油脂類物質，當視病輕重，分別施治，如白茯苓丸或玉泉丸。

小腸有火，則熱脹，脹破微血管，而尿中帶血，熱隨血去，沒什麼好大驚小怪的，不醫也沒什麼大不了，就怕熱不降，尿血持續太久，對身體造成傷害而已，最忌輸血，宜桃仁承氣湯；洩其熱，則血自停。若是瘀血，就必須小心，久必化膿，變成腎或膀胱的癌；當其人蓄血如狂、煩躁不安時，就要用抵當湯，速攻其瘀血，方不致出大事；豈可一刀切除，往後的日子怎麼過？尿與血分開出，則為精室出血，係熱傷精室，治則不同。在雜病心法記述甚詳。

膀胱是尿的貯藏處，尿是氣而不是液，所以腎氣不足，下焦虛冷的人常有頻尿的現象，小孩子尿床是稚陽不足，老年人是元陽已虛，許多年輕人也有這毛病。最糟的是愛美不怕流鼻水的小姐，嚴冬仍穿迷你裙，等寒氣入陰戶時，才來包尿布，那又何苦？當急溫之以腎氣丸加白果。而遺尿也有陽氣不足者，又當用補中益氣湯加白果。若小腸虛則用桑螵蛸散，腎虛則用腎氣丸去澤瀉加益智仁。若為膀胱虛寒，可

用豬小肚內裝白胡椒子，燉湯服之。小便癃閉，必是陰中有火，如攝護腺腫大，就是常見的病例。小腸有火用豬苓湯，膀胱有火用五苓散。因為陰中有火，尿氣凝為水滴下行時，遇熱則氣化上行而不下行，尿不出，這絕不是西醫所謂的因為腫壓迫尿道。不妨做個實驗，受壓迫而不能出水的水管，你要如何通、要費多大的力氣才能打通？但是導尿的軟管順勢插入，有困難嗎？尿氣遇空氣即冷凝為水而出矣，有必要大力通才能辦到嗎？西醫的錯誤理論又見一項。攝護腺會腫，是因為有火，熱脹則腫，去火則消矣，開刀時，熱隨血去，當然能解決問題，但開刀後，不難過嗎？

過去中醫無導尿這一門，誰的前陰要給你亂搞，尤其女人，那該怎麼辦？既然尿氣遇冷則凝為水而下行，那人浸在冷水中，在水中尿，豈不就解決了。另外熨臍法、貼臍法，也可參考雜病心法！民間也曾有用蔥管導尿法者，可參考使用。

六、肝膽

腎氣餘精可說是全身上下全都用完了，剩下的才入於肝，故此，肝病難治，其理在此。胃的吸收不足，或腎的功能出問題，皆能導致肝失所養，而成肝病，嚴重者會造成虛性肝硬化，宜用加味異功湯[2]，補虛養肝，自有回春之妙。肝腎氣足，則能生新血，故貧血患者，大多是肝腎不足所引發的，何以說是無藥可治？用鐵劑類就能解決問題嗎？重金屬久服所造成的傷害，你作何解釋？更何況，若是胃的吸收不好，吃一頓鐵又有何用？還不是排光了！這種見證拆招、一無是處的療法，往往是病沒醫好，反招其禍。

肝在中醫學裡，它不單指肝臟，還包括脾臟，撲殺敗死血球送入肝，以為膽汁原料，膽汁循膽管入十二指腸，肝氣熱，則膽氣上蒸，口苦咽乾是其證，肝開竅於目，故目眩，火旺水涸則結石矣！故膽結石則用小柴胡湯洩其肝熱，加六

[2] 加味異功湯：人參三錢、茯苓三錢、白朮土炒三錢、炙草二錢、陳皮二錢、當歸一錢半、柴胡一錢半、生薑三片、大棗三枚、蒼朮二錢、黃精三錢、丹參三錢、雞血藤二錢、鬱金二錢、薄荷二錢、赤小豆三錢、茵陳二錢、薑黃二錢、青皮二錢。。

角英透析結晶水，結石即崩解矣！若火氣過旺大便燥結，則用大柴胡湯加六角英；亦可用膽道排石湯[3]。有必要摘除膽嗎？日後膽汁來源不足所產生的病變又該如何處理？萬一肝有病毒時，要從何處排出？草菅人命的療法，何日方休？

肝腎之間的關連相當密切，乙（肝）癸（腎）同源即指其關連性，肝病常因腎弱，腎病常因肝火，肝腎同弱則百病叢生，原因在肝主風，內風者乃自身氣的對流太強大，氣行則血行，腎氣帶著榮氣走，它會走，卻是肝的功能，心之所以會跳動，是因氣的推動，就像鍋爐（腎，命門相火）出氣，中繼站加壓（肝），流入各管線，其中一條管線入渦輪機（心）帶動，使整個機構系統運作。這個動作原理可證諸於工廠（人體）的運作，西醫卻沒看透這一點，錯把器官當機器零件，製造多少病患，好不了，也死不了，一輩子要人服侍，活得一點尊嚴都沒有，何苦？開刀後可活三五年，那不醫就會立刻死了嗎？真是如此，乾脆一了百了算了，更何況，不醫也未必在三五年內就會死，當體功能上升，飲食寒熱調理好，

[3] 膽道排石湯：金錢草三錢、茵陳三錢、鬱金三錢、枳殼二錢、木香二錢、生大黃一錢。

復原的機會更高，有必要開刀受罪嗎？開刀的痛苦未必就比較輕，有些患者要帶尿袋類，情何以堪？若是當乳癌轉變成肺吐血，轉成肺積水，受病又成肺癰瘍，喘而不寧，臥即喘咳不已，這種日子怎麼過？最糟的是西醫連癌的成因都搞不清楚，你要他們怎麼醫？冷靜的看看癌症探討篇吧！

肝主風，大氣中的風有多種，有長養萬物的春風、有寒凜肅殺的寒風、也有暑熱之風，更夾雜了颱風、龍捲風，且看其成因為何。那人體內之風，也是如此：寒則萬物凝滯、熱則氣血奔流。肝風上揚即為腦血管病變，俗稱中風；病即由熱生內風。然此風急速，絕不拖延；摧毀之力又急又快，它不會停留太久的。由此觀之，風病應儘快除風，風平後，第一要務是重建，畢竟大風不會天天有，那請問：治中風患者是否要長期服用降血壓藥？不把受損的建物儘快修復，卻一天到晚在築擋風牆，幹嘛？下雨怎麼辦？寒氣如何擋？可以不理嗎？又能防止再次中風嗎？連病的因果、輕重緩急都弄不清楚，又如何治病？且看風病患者，重則死，輕則傷而不得復，卻在吃高血壓的降壓藥，結果再次中風而死者，也

不在少數。說得不好聽，高血壓與心臟何關？是肝腎的問題，別搞錯了！

肝不藏血則血脈妄行，必因熱脹，脹破了微血管，如腸風下血、衄血、吐血、咯血等等，是何臟腑之火引發，必急除之，同時要平肝風，豈是輸血就可以解決問題？太小看出血所衍生的問題了吧！風火未除便輸血，是火上加火，常造成衄孔更大，當下即大吐血而亡者，不在少數（在我身邊的親戚中至少有三個以上），西醫大爺們，可否饒了他們？他們實在罪不至死，居然以正當療法為理由，大幹殺人還要錢的勾當，勸您積點陰德，別再胡搞了。有種就翻開病例表，到底死了多少人，活了的又有多少是完全康復的？熱隨血去，是自體本身的防衛，最怕的是熱不退的血不止，急清其熱，則止矣！俠盜羅賓漢患熱病，僧侶用放血法，故意不給他收口，而造成他的死亡；這雖是小說，也說明了當初英國人是用放血法來除熱以治病的。

婦女的月經不正常，也屬肝腎的問題，以調養肝腎為主，包括貧血患者。貧血患者可改用糙米加辣椒葉，久服則

肝癌尚可治好，恢復肝功能的療效不可輕視，主要是它可以活化肝細胞。至於 B 型、C 型肝炎，皆屬虛者，皆可長期服用當初治好陳立夫先生的方子。此方為黃耆、甘草、白芍、白朮、白扁豆、茯苓、生薑、大棗等各二錢，煎湯，當茶喝，連喝兩個月，肝炎必定消失於無形；一般人常服可健胃保肝。就不必一天到晚擔心自己是 B 型肝炎帶原者，而惶惶不可終日。誰敢在我面前講肝病無藥醫的。

血管會脹破，則氣脈過熱又如何？無菌性腦膜炎指的是什麼？不急涼地氣以降天氣，卻在做細菌培養、抽骨髓檢驗，豈不草菅人命？在發炎部分尚屬活細胞，在人體的氣血保護下做新陳代謝，取一片另做培養，它卻已死了，那培養出來的菌會一樣嗎？腐菌來蝕腐肉，肉不腐又何來腐菌？這種本末倒置的療法有效嗎？腦為髓海，有病了又再傷它，你是要使傷口加深，以進行更大的勒索不成？更可惡的是骨髓移植，患者未必能治好，但因為要進行比對，過程中卻傷了一大群人，真是罪過。一般患者可用安宮牛黃丸，便秘者加服大承氣湯，有必要弄垮一群人嗎？臨時無藥者，也可用八

卦黃去刺、打汁、拌蜂蜜服，效果不錯，但藥性強，千萬不能拿來當退燒藥，否則日後患熱症，非此不能降，等到用藥不能降熱時，會要老命。

肝主筋，甲者筋之餘，，是故指甲的長相異常，即顯示肝有問題，龜裂起皺，都是先兆，不可輕忽。但灰指甲是瘀血造成與肝無直接關係，若照西醫的黴菌說、以吃藥解決問題，我敢保證必定出事，就像香港腳中醫要除濕一樣，採用西藥內服藥，害死多少人，怎麼死的，你都不知道那才糟呢！控告藥廠，得到的答案是：患者沒按醫師指示服用，所以死了活該。升斗小民，何處申冤，包青天何在？

按：香港腳是濕病，因此表皮起水泡，就可用十味敗毒散；乾癢屬氣不足，可考慮補中益氣湯類；若潰流膿水，為氣血不足，就要考慮十全大補，有人則是濕瘡則當用當歸拈痛湯。

七、心與小腸

氣行則血行，心臟就是渦輪機，帶動全身運作，清理細胞的廢棄物，而小腸即為沈澱器的功能，把雜廢物清出來、有用的再送回腎臟與心臟，心臟將汙血送入肺、以排出廢氣。所以心臟跳動停止，並不代表死亡，有人死了好多天又復活了，就是因氣不足以推動心的暫時現象；當氣恢復了，人也就活過來了。過去判定人死，是以心臟不跳為判準；結果有人幾天後復活。更冤枉的是，下葬後復活的，撿骨時，才發現死者翻過身、面朝下，是被活埋了。現在死亡的判準是看瞳孔，因為腎氣敗，則瞳仁散大，這就沒錯了。心臟停止，過去用拍擊法，現在用電擊法，但也要在瞳子未散大時行之，方屬有效，腎氣不足，則休矣！

心為心主，若心主受傷，則命危矣！故心包代主受邪，心包泛指腦神經系統、血管。故病初入榮，用清榮湯，入心用清宮湯，入手厥陰心包，則以安宮牛黃丸、紫雪、至寶丹為主。安宮牛黃丸就是治療無菌性腦膜炎的專屬藥方。也是中風患者急降腦壓的必用藥物，熱退壓降後，再以大活絡丹

清除瘀血，最好配合轟三針、拔罐除瘀法，效果更佳，完全痊癒的機會在九成五以上，信不信由你。若用開刀清除瘀血，傷到腦細胞時，大羅神仙也救不了你。

心臟瓣膜閉鎖不全，有兩種原因。一種是火旺水涸所造成的不夠長、蓋不密，可考慮生脈散；另一種是濕氣太重、鬆軟無力、開閉失調。至於心絞痛之類的真心痛，是朝發暮死，病在難救，可以九痛丸先解一時之急，再緩圖治法，並非全無救治之方。至於心肌梗塞、或肝栓塞、血瘤、或瘀血，則可用血府逐瘀湯緩治之。見眼下及顴骨旁有少許黑點或褐色斑點時，就該注意了；等到黑點連成片時，則隨時有性命之憂；瘀血散後，黑點即消，但許多人會轉淡或褐色，此時當用通竅活血湯，盡除其瘀，豈是用雷射去斑就可以解決的？用雷射，只是面貌好看一點，問題還是沒解決。治療時最好佐以補中益氣湯，因為身上的氣流正常，血流也就正常了，比較容易將化開的瘀血排掉，療程可縮短不少。

肌肉中的瘀血則可用身痛逐瘀湯；子宮卵巢的瘀血，可用少腹逐瘀湯；嚴重生成肌瘤者，更可用牡丹皮湯。狀如懷

子者，就要注意患者元氣足否，若不足者，當先補元氣再用加減桃仁煎攻瘀，否則攻病未成，人已倒下，那是「好勢了」，不是治好了。至於膀胱泌尿系統的瘀血，則可用膈下逐瘀湯。

風寒引發的斑疹，失治則為瘀血，初起即用消風散或荊防敗毒散；瘀血已成則用身痛逐瘀湯，配合拔罐或以草藥化瘀[4]亦可。此症若不急救，久瘀後變成赤白遊風或丹毒時，會有性命之憂。

血是高單位營養所產生的產物，生熱的功能很強，耗盡時即敗死，血球壽命約為 120 天左右。所以榮氣行走腸胃道，釋出熱量，腐熟水穀，故云火（心）生土（胃），它是調節刺激腸胃蠕動的原動力，也是全身熱氣的供應者，腸胃的腎氣非全由腎經直接供應，另有上入口中舌下的分泌腺，因此腎氣不足者，常口乾而飲水多，甚者咽痛、喉腫，進而生瘡化膿，宜急補腎水，此時知柏地黃丸類已緩不濟急，宜急用連梅湯、加減復脈湯，攻其熱、補其水，攻補兼施、雙管齊

[4] 草藥化瘀:：牛盾棕（千斤草）二兩、四美草二兩、地龍五錢熬湯。若是肝火旺，加菜瓜根五錢，胃火旺加金針根五錢。

下；否則難救！若是採用放射療法或化學劑，火上加火，豈不成了催命符？舌下液，就是修補腸胃道內壁的主要元素，因此許多氣功的修練術都有「吞唾」這個動作，常吞唾有益健康，是指胃強，則五臟俱強的基本理論，以胃納五穀以養五臟氣故也。

八、十二經脈～現今科學無法證實的中醫理論

子時行足少陽膽經，丑時行足厥陰肝經，寅時行手太陰肺經，卯時行手陽明大腸經，辰時行足陽明胃經，巳時行足太陰脾經，午時行手少陰心經，未時行手太陽小腸經，申時行足太陽膀胱經，酉時行足少陰腎經，戌時行手厥陰心包經，亥時行手少陽三焦經；這種運作是指經氣與榮氣大交換的氣血運作，其他時間，也就是小運作，因此每日在哪一個時段有異常，就代表該臟腑有問題，應速謀求解決之道。

如牛奶傷人胃，所以喝牛奶者在上午 7 點到 11 點會有異狀，最常見的就是胃口不開、不想吃東西。而半夜不安，則是肝膽有問題，這問題在嬰兒身上最明顯，嬰兒不管這時間該做什麼，他只知道自己那個時間不舒服，所以半夜時分哭鬧不休！這時，大人切莫掉以輕心。常聽到有人說「哪有嬰兒不哭鬧的，這是很正常的！」我懶得理這種積非成是的無識之徒，就好像現今的小女生認為全班月經都會痛，那是正常的。對嗎？反正痛的是你又不是我，干我屁事！混帳官

員更立法訂有生理假，官員尚且糊塗到這種地步，升斗小民又怎麼會瞭解呢？

十二經脈加上任督二脈，再加上奇經八脈，便成全身經脈的大網路，這類知識，在針灸書籍中，言之甚詳。但，問題就在這裡，這些經脈走的是腎氣？還是什麼？書中各自論述，言不及義，令後學者摸不著頭緒。據我所知，印之於病證，卻與書中所言有出入，大家不妨參考一下。

肺主皮毛，胃氣入肺，肺疏胃氣於肌表皮毛，氧氣直接由大氣中取得。有研究報告說「皮膚會呼吸」，實際上指的就是這個，但，只適用於皮毛，其代謝物直接就排出體外，再生率極高，它根本就用不著榮氣，表皮的敗死替換，無關痛癢，只要胃氣足，皮膚一定好，何需美容漂白？那種呆子，別理他們。胃氣若不足時，常有皮膚龜裂，有的竟可深而見血，此時，補中益氣湯是很好的方劑，有些人已裂而出血，痛得不能走了，那可就緩不濟急了；儘快用柑橘類果皮壓汁塗抹，效果相當不錯，因為乾橘皮久了就稱為陳皮，是氣藥，所以其果皮水汁即為絕佳的行氣藥。肺主氣，急補其不足，

是為治標之法。

大腸主疏泄，包括汗腺、前後陰，肺氣動則大腸氣跟著動，要把這一夜休息的代謝物，儘快排泄掉，等到這些廢棄物空虛了，就要立刻補充，故胃氣動矣！現代人晚上不睡覺，白天不起床，早餐不吃，完全違反大自然規則，不病才怪。脾胃主肌肉，肌為白，肉為赤，肌肉藏脾胃之精，足則堅實。但胃為生痰之器，痰多則雍於肌中、肥肉就多，即一般所說的肥胖；所以肥胖並非吃得太多導致的營養過剩，而是火生痰，所以除痰也是減肥的方法之一。但是痰為胃之潤滑液，醫云「胃賴痰以養」，故痰不可盡除，盡除反傷胃。

土能剋水，土弱則反而積水不運，這種胖子實在是水腫病，喝牛奶的孩子最多，因奶能濕脾滑腸膩膈，等斷奶幾年後，水消了，反見皮包骨者也不在少數，常言道「小時候胖不是胖」，指的就是這種人。但有些人胃氣不復，就更慘了，天天吃不停者有之，食量大，而且胖，家人硬是要斷其食減其肥，殊不知這種人的腸胃道非常糟糕，吃得多、飲水也多，吸水不吸營養，而細胞得不到足夠的營養，更刺激食慾，惡

性循環，才有這種假胖症。人們往往被「食慾大」的標症給蒙蔽了，若不相信，只給這種人水喝，照胖不誤；不急開水道利水，根本就沒有輒，光開水道而不除脾胃之濕及健運胃腸，也是枉然。一般人認為患者胃口佳，還要健脾胃，是不是搞錯了？但，在中醫的觀點，脾胃的腐化吸收能力不足時，就定為脾胃病，也是比較難醫的一種，胃潰瘍或其他症狀反而好辦，哪像西醫看圖說故事，認為「不痛、不長東西，就是沒病」，消化正常就認定是健康，這也未免太膚淺了吧！這種人的胃口好，是自體反應，引胃氣以自救，但是吃了又不吸收，麻煩就在這一點上。除中證患者也一樣，但此病必死，臨終老人常有吃不飽的感覺，那你說胃口超好的是不是病？你不治他的病，反而斷他的食物，不是更加速敗亡嗎？減肥失敗者，大多屬於這一型，嚴重的會送命。

胃氣動，則心火必相助，腸胃要蠕動、開始運作，代謝物也增加了，這是正常的，榮氣行則小腸也運作。中午時分是血氣最旺的時候，此時最忌諱運動刺激，因此中午出車禍的死亡率偏高，也是這個原因。修道者謂過午不食，以養胃

氣為主，因為過了午時，心火漸弱，對腸胃蠕動的幫助會減少。而激烈運動後，心跳運作加快，腸胃蠕動也快，飢餓也就跟隨而來，午時運動，常導致肚子很餓，就是吃不下，以心火上逆故也。所以人最重要的是早餐，晚餐最好少吃，吃宵夜更是要不得；奈何現今醫學卻反其道而行，遺害菲淺。腸胃道有摺縫，常殘留腐物，稱為宿食。宿食不除所產生的穢氣會傷害腦神經，即一般的屎中毒，神昏譫語，所以要常常保持排空，清理乾淨，少食多餐，胃腸尚未排空，後面又進來了，日子一久，不出事才怪。這種論調常見醫者勸胃不好的患者如此做，少量多餐，豈不是落井下石。

小腸氣動則膀胱氣跟隨，如此類推，到子時乃陰盡陽生之時，這初生的少陽乃是稚嫩的小草芽，容易受到傷害，要好好保護，才能長得好，所以人在此時要好好休息，方可儲存明日之陽；反觀人們，歡樂達旦，深夜吃宵夜，甚者飲酒作樂，更糟的是房事虛損，久了之後，面無血色，簡直就不像個人樣，沒有百病叢生，已屬萬幸矣！

以上所言，屬十二經脈運作的連貫性，而五臟六腑之精

氣亦各有所主：肺主皮毛，故手太陰肺之精氣皆疏布於皮毛；手陽明之精氣則散佈於汗腺。傷寒論言，太陽主一身之表，皮下有氣無血處之衛氣，即屬足太陽膀胱而藏其精氣。再內一層即為榮氣所行之手太陽小腸，並藏其精氣。第四層為足陽明胃，第五層為足太陰脾，最裡即足少陰腎之骨。肌肉藏脾胃之精、骨藏腎之精。腦為髓海，故腎為地水，腦為天水。天水要白而清明，就如同天空，要清明，偶見白雲；若烏雲密佈，則要變天矣！天水地水，升降有道，不失其序則無病，那抽骨髓會有什麼事發生，自己想吧！最常見的就是無菌性腦膜炎，西醫每見及此，就要移植骨髓，不怕死的就給他做實驗吧！我還是用安宮牛黃丸清熱退火，安全又好用，康復後也沒有後遺症，你認為如何？劉海若車禍傷腦，火邪不退，大陸醫師即用此丸，消息傳出後，安宮牛黃丸的價格由 250 元漲到 1000 元，藥商的良心何在？

脈藏手少陰心之精，管內藏手厥陰心包之精，管外行手少陽三焦之精。肌肉內有筋，骨上亦有大筋，而筋內藏足厥陰肝之精，筋表以行足少陽膽氣之精。髮者血之餘，故髮燒

後稱血餘炭，溶在水中，立見紅色；故髮長烏黑，代表其人榮血暢旺而有神，少女常被譽為「美姑娘」，其理在此。

甲者筋之餘，指甲美表示肝氣足，肝藏血，指甲顏色不佳者，是貧血的徵兆，表面有裂紋者，肝氣不足矣；若為橫紋或亂紋，甚則枯死的，那問題可大囉，不趕快調養，許多病要現形了；至於灰指甲類是瘀血所造成的，不除其瘀，反而用殺黴菌的藥物，早晚要出大事，就像以前報載香港腳藥物吃死人，也是如此，不除其濕，卻在菌上做文章，等到出事了，訴諸媒體，又有誰還你公道？算了吧！別再傻呼呼的跟在呆子後面拜西醫當祖師爺，反正又不死他家人，錢賺了就好，其他的，干他鳥事？有誰勇於認錯，一個個展現中國人的傳統美德～～死不認錯，能奈他何？

十二經脈、奇經八脈都有它一定的循行路線，但五臟六腑之精氣卻又散佈在全身，到底這裡面有什麼關連，實在難以確實明瞭。西醫連氣是什麼都搞不清楚，問他們不如去問牆壁，所以只能從古人經驗的記載來做揣摩：像是八髎穴是足太陽之穴，長強穴屬督脈，卻能治大腸經的痔瘡，而肺經

的孔最穴也可以，手厥陰經旁的奇穴二白穴也可以，都在手上。書中所言何臟腑有病，可用該經的屬穴治之，例如孔最穴雖是肺經，但大腸卻是它的腑，八髎、長強穴即所謂之「鄰近取穴」，可是二白穴在手上，離肛門甚遠，你要如何解釋？這裡面藏著許多不解之謎，二白穴只能說經驗可用，是人體長期的試驗結果發現的。像這樣的治療穴，何止於此？皆散佈書中，醫者可照本宣科，因為針或灸沒有藥害，古人也就樂於此道，故有「一針灸，二按摩，三整骨，四用藥」的治療準則。但是現在許多診所，不但用藥，且見證拆招，未蒙其利，反受其害，因為有些不肖醫者認為「不用藥又怎能賺錢」？醫德淪落至此，夫復何言？健保一出，患者更糟，尤其傷科，想要在短時間內治好，那診所豈不關門？哪來錢賺？痛的是你，賺的是他，何來憐憫之心？醫道啊醫道，睡著了嗎？

臟腑藏精於全身，經脈行走於肌表或體內，募穴卻往往是他經之穴，用之治療臟腑之疾，如脾經取足厥陰之章門穴，俞穴卻取足太陽之脾俞。還有六府合穴、郄穴、絡穴、

八會穴，帶脈又與足少陽有交會穴等等（詳見針灸書籍）。千古文章一大抄，我就看不到腑、脈，與藏精處有何關連，如何相通；所以學針灸，最好的方法是照本宣科，但是想要弄懂，那是難比登天，除非你有超人的智慧，否則免談。就像我們都知道，肉中有血管，但你吃肉時，有吃到血管嗎？除了骨邊上的大筋以外，有吃到筋嗎？筋脈絡脈細小得難以分辨，X 光片連瘀血都弄不清楚，藉助顯影劑又看到什麼？氣本身又是空茫茫的，要如何觀察？所謂的「現今科學」有個屁用？

古聖以天地為大宇宙，人為小宇宙，天有日月定陰陽，人有氣血來相應；天有木火土金水，而定人之五臟有肝心脾肺腎，至於經絡卻以中國的江河溪湖作對應；年有十二個月，人有十二經脈，從立春的少陽開始至歲末的厥陰為止，冬至一陽生，夏至一陰始；外行人看來是胡扯，中醫卻是順理成章；治病之理亦與大自然相呼應。癌症常人認為是絕症，中醫卻認為不過是氣凝血瘀，只要元氣不敗，治癒率超過九成五，若是不服氣就氣給他死好了！

古人沒有解剖學，卻可以正確的用天地之道來解決大部分的問題，也因為如此，臟腑間的解說就荒謬得不敢恭維，醫林改錯就痛批它草菅人命，醫門棒喝更罵得醫匠不能擡頭，認為許多人是亂搞，並指正許多醫書中解說的錯誤所在。當代的醫匠，竟然拿西醫辨症法，用中醫套招胡搞，真是天大罪過。

如今解剖學已是一般的學問了，為什麼反而治不好病、卻害人無數？在此我只能說，西醫的解剖學不容否認，但西醫的生理學卻是鬼扯蛋，證於人身，無一是處。何不向中醫靠攏，站在中醫的立場來解開這個謎，或許這個不解之謎就是動物類必須死亡輪迴的重點的所在，上天所出的無解題，絕不是什麼基因這些鬼東西。生理學有盲點不能克服，治病就有缺角不能填平，醫術再好的人，都難逃死劫。既然如此，不妨假設再求證，有心人拜託你別罵我，若你能解開，當親自登門致謝，拜你為師都可以，但千萬別等我回到大自然，才說你解開此謎，那就只有造福後代子孫的份了。最糟的莫過於拿西醫的生理學套用在中醫上，解釋得不倫不類，西醫

又不是你祖宗，錯就是錯，怕他幹嘛？為了要討好他，害慘一大群人，罪該萬死！

我們只能說：胃吸收的營養，有一部份是存在肌肉，以應不時之需，一部份流行於胃經；不足時，由肌肉層供應；另一大部份的胃氣，則經虛里穴而入肺，是為胃之大絡，書中也看到脾之大絡，卻未見其他臟腑的大絡，何故？若此言為真，那出井穴復歸各臟腑，支脈又相連者為何物？出骨中之氣必是腎氣無疑，那經脈之氣是指五臟五腑之氣還是腎氣？或是它可能有兩條相平行之脈氣；聖人不知，解剖不明，如何定論？姑且把它當作是兩條吧！若是如此則印證於臨床，卻能符合病情以治病。井滎俞經合穴之使用，也就符合了這個定義。

因為各經氣行走時，都會帶動各精氣層。就拿痔瘡而言，屬濕熱病的氣滯血凝，氣滯則腫，血瘀則凝，刺孔最穴以行氣，氣行則血行，故可治；刺八髎長強穴，亦可行肛門附近的氣，氣消則血消，故可治；二白穴在手厥陰之兩側，一近手少陰心經，一近手太陰肺經，行其氣血，痔亦可消。

二白穴為經外奇穴，所以說經脈應有兩條：一為針灸學所言之經脈，行臟腑之精氣；一為支者絡於臟腑的那一條，屬腎氣。至於如何連接？那就像二白穴一樣，是個不解之謎，但功效卓著。中醫碩士博士們，好好在這裡下功夫，解開它吧！這些經絡的問題若能完全瞭解，則百姓有福了，但是人若長生不老，那新生代又該如何？唉！人生的各種問題，管得了頭，顧不得尾，要如何是好，那就看天意吧！吃了幾天飽飯，淫逸隨之而來，太平日子一久，就開始有閒工夫開始互鬥甚至挑起戰爭，或許這樣才能解決人口過剩的問題吧！好人難為哦！

九、疾病論～外邪絕不是西醫所說的微生物細菌論

疾病不外三因：一是外淫六邪：風暑濕燥寒火；二是內傷七情：喜怒悲思憂恐驚；三是不內外因：蛇蟲犬傷，刀、斧、車禍傷，或是上吊、溺水、火傷等等意外傷害。

蟲咬傷都是微酸性的蟲毒，令人紅腫痛癢，以物性理論來說，只要用微鹼性物質中和一下，也就了結了，有必要大驚小怪嗎？過去用發酵過的尿，內含氨水，現在市售的氨水已經方便多了，出門在外，不妨也準備一瓶，以備不時之需；畢竟野地的蟲傷是常見的，蜂螫傷也很好用，不要弄到像前幾年發生的憾事，老師為了保護學生，被叮死了，豈不可惜？若有草灰可拌敷，效果更佳，因為草灰能引藥穿經走脈之故也。

有人被蚊子叮得大小疱，更慘的是兩腿如紅豆冰，看在眼裡，傷在心底，連這種小病都不知道如何處理，真是可悲！最起碼家裡總有肥皂或是肥皂粉吧！弄濕後，敷上

去，一樣可解決嘛！肥皂是鹼加油脂製成，可中和酸性物質。真不知西醫大爺們是怎麼教的，你管它是什麼毒，中和它就沒事了，何必大費周章？

醋雖有酸味，但也是鹼性物質，用之何妨？被蛇咬傷，則需儘速縛其上端，不令蛇毒攻心，有醋時，可在傷口上澆淋，但千萬不要吸到冒出來的白煙，否則當場斃命。而經驗方中，有用臭蟲者，不知何故，但其解毒之效，超乎想像，不到 30 秒，可立解蛇毒，過去鄉間抓蛇人常用，方書中亦有記載。

有人在茶園被百步蛇咬傷，叫天不應，喚也無人，想說一步步由恐懼中而死，還不如一死百了，就把那蛇打死了，並將蛇頭搗爛敷在傷口上，在樹下等死。結果一覺醒來，反而沒事，不紅不腫，只留下被咬的齒痕，怪哉奇也，何故？無人知，但聽老一輩的說法，得知這種事並非只有我所知道的蕭先生一人而已，因為夏天收割完後，常有蛇藏在稻草中，人在掀動時，常有傷者就是用此法治療，似乎並非百步蛇而已，其他蛇類也有效。但，我不敢試，若

誰萬一在這種情況下碰到，你除了選擇這方法外，大概也沒輒了。至於傷科有正骨心法、傷科大全，急救也有各種急救法，全記在醫方集解後面，但考試不考，少有人研究而已。燙火傷另有專篇。

喜傷心，怒傷肝，悲傷肺，憂思傷脾胃，恐驚傷腎；反言之，心病善喜，肝病善怒……，「台上笑死程咬金，台下哭死程鐵牛」的歷史中，就點明了七情之傷，子逆父意，氣死的，時有所聞，怎麼說七情不傷人呢？牛奶傷胃，胃傷則喜憂思，今人在廣告魔音的催眠下，好像不吃會死人，但是它傷了多少人的胃？今日患憂鬱症的人口有多少，你統計過嗎？誰惹的禍最多？牛奶難辭其咎。更糟的是乳病，胃腸無病，則胃經沒事，而乳病乃是胃經之病，乳病論治可供參考。

有人聯考考上第一志願，一下高興起來，從此瘋癲一生，是喜傷心主，所以人間事，不管好或壞，儘量以平常心待之，佛家就是如此戒七情來養生的。就如過去同校學長，見一女子，貌美而笑臉迎人，唯一的缺點就是心臟病，

勸他不要結婚，或是婚後絕不可生子；結果生了兩個孩子，一個聾啞，一個瞎了，妻子也走了，以後該怎麼辦？續弦，則誰要照顧孩子？不續弦，難不成有人幫你養？因此，請特別注意常笑臉迎人的可人兒，背後所藏的兇險，有懼高症者，心臟都不太好，可用此法檢驗，百試百驗。

再如林黛玉，肺病則色白，癆則虛火旺而面色紅，膚色也就成了白裡透紅，肺病善悲，常如帶雨梨花，黛玉葬花是多麼淒美的故事，有哪個人會不憐惜美女？但她所藏的兇險卻不可不明，你沒把握醫好她，就別惹這個禍，這一段在診病論再仔細看，印證一下！

風吹則水乾，暑熱則水涸，故風暑溫之傷人必先傷氣，即足太陽之病。但暑熱強時，常常直接傷到第四層的足陽明，傷氣則水不足，暑熱更令人飲不解渴。因此風與溫之為病當補氣，氣平則邪退，暑熱則不單要補氣，更須兼清熱。

濕為邪水入細胞，內液轉淡，氣血交換不順，令人睏倦嗜臥，重則阻竅道，令氣血運作失衡，腰背酸痛，骨節

痛，腰如掛重物。濕則筋縱，四肢不能自收持。臟腑下垂也是因為濕氣久浸、筋弛不收，豈是手術切除就可沒事，日後還是會下垂，又該怎麼辦？難不成要掏空臟腑。臨床曾治一患者，全身骨節兜不攏，站立都有問題，竟被當中風症醫治，豈不冤枉？風傷氣則燥，燥則筋縮，肢體拘急時，說中風還說得過去，不懂裝懂的害人有什麼好處？還是錢入荷包就好了？肢體拘急就是中風嗎？那還未必是，因為類中風就有一大堆相似者，豈可全當中風醫？辨證、辨證，治病最要緊的就是要先「辨」再治。

燥則水氣不足，令人大便不通，腐氣內蓄，上逼於腦，是為屎中毒～神昏譫語、夜不安枕，久了就變成癡呆。這，豈是老人的專利？年輕人照樣也有，別被「老人癡呆症」一詞所矇騙。屎中毒不見得是燥火傷，氣血不潤腸，所造成的腸阻塞，腸胃蠕動不良的半硫丸證、寒凝不行的大便閉結等等，都會造成癡呆症。因此，有問題時快處理，別等事態嚴重了，再來跳腳，往往為時已晚。2004 年 4 月 20 日的聯合報提到，有人竟搞到腸子破裂，上醫院開刀清洗

再縫合，還好命沒送掉，你再忍給我看。

燥傷肺則令人喘咳，如春燥的桑菊飲證，秋燥的杏蘇散證，寒風的大青龍湯證等等。西醫在這方面就很糟糕，喘咳就給患者支氣管擴張劑，有用嗎？病邪不除，病怎麼可能好？有人認為用了此劑不咳，就是被治癒；那，想請教你，是藥治好了你的病？還是你體功能排邪才痊癒的？若是如此，那用不用藥又有何妨？濕氣嗆到支氣管也會令人咳，痰阻之咳謂之嗽，中醫治咳、治嗽則是不同方式，因為五臟六腑皆令人咳，如腎咳的大菟絲子丸證。治咳嗽是醫者功夫高低的標準，豈是西醫所能望項背？哮喘氣喘的治療，各當隨證，不可偏執。寒則氣凝，氣凝則血滯，故寒傷榮血。病屬手太陽，當溫散其寒則氣散血行。寒凝氣則易嗆咳，此非燥咳，當有所辨，以厚朴破氣，杏仁降氣，其咳當止。

火傷屬熱氣太過之傷，曬傷一類，可用燙火傷治法一併治之。

綜上所言，風溫暑傷人，則人直接因邪火之熱而發燒，濕與寒則因外邪入侵，體功能發熱以驅寒逐濕，治療法就不一樣，豈可見發燒就用退燒藥，能除邪嗎？當邪入侵時，風溫類初起之熱為外邪，等傷氣後，為了補氣，自己體功能也會生熱補氣，畢竟氣乃受熱而化，那初病與病已發的治法又會一樣嗎？久病就更不用說了。哪有長期服用同一種藥來治療的，不產生藥害才是奇蹟。

中醫分得很細，最主要就是在何病位，用何方法，至於說「是什麼菌所引起的」，根本就是風馬牛不相關，畢竟菌乃天地萬物之一類，能除嗎？別開玩笑了。既然邪能傷人，體功能必上升以抗邪而發熱，要有熱必然血糖上升，熱則脹，血壓跟著升，壓迫神經則痛，火性上炎，故邪傷人時必發熱、頭痛，所有外邪傷都免不了；用退燒藥，甚至降血壓、降血糖，對嗎？這也是為什麼很多人感冒藥下肚後，會睏倦想睡，那是體功能不但要抗邪，還要抗藥物傷，所產生的體力不支現象，所以吃藥後雖然會舒服一點，但病卻沒有好。因此，還是要把病因弄清楚再對證下藥吧！自作聰明，早晚必生大病，因為正邪相爭，正勝則癒，邪

勝則病深不解，它不會永遠停在同一個病位；也正因為如此，西醫要患者長期服用同一種藥物控制是對的嗎？後面病理學會說分明，仔細辨證，才是醫療的正途！

十、寒暑濕燥論～西醫所忽視的致病因素：物性原理

醫云氣行脈外，這個氣包含水氣與血氣，是體功能化氣，氣才能穿經走脈供應細胞所需或移出穢物，寒則凝，氣凝為水，血凝為瘀。氣血行不順則身重疼痛矣！傷寒論：寒傷榮（血），是寒，最容易傷血氣，因血為高單位營養生成物，屬火之故。洗頭不吹乾，水的汽化熱相當高（539卡/克），所需的熱除來自大氣外；就是頭，頭上熱氣被奪則轉寒，寒凝則氣血不通，此寒凝痛的主因。女人做月子，氣血已弱，怎堪如此折磨，犯之，必為大病。吃冰也是一大問題，冰的溶解熱雖然每克只有八十卡，它卻足以造成血凝氣滯，寒性下沈，易傷精室，男人精冷無子，女人則凝血而為子宮肌瘤類，久則化膿轉屬子宮癌。寒凝氣為水瘤類，如卵巢水瘤，也有乳房水瘤，水蓄則筋弛，臟腑下垂，或為寒疝，病變尚不止此，自己再想想，或參考醫書吧！

寒凝氣或血，常造成阻塞，其後段的細胞因得不到供

養，則有柏金森氏症的顫抖，或肌肉萎縮，甚至瘻跛不能行。若雙膝有瘀血，則常見氣行血不通，造成膝下水腫。其治則為溫散化瘀法，嚴重的要配合拔罐除瘀，否則藥劑過量，反傷心血。更嚴重的會阻斷經脈之氣，細胞得不到營養，逐漸無力萎縮，漸凍人豈不就是這類患者？

暑傷（水）氣，中暑者係因氣為暑熱所傷，造成氣不足，氣不足則缺氧暈眩，萬不可移到陰涼處，甚至開著冷氣的救護車，冷則氣不生，氣不生則無以送氧，終至腦缺氧而死，西醫就是這樣整死了不少中暑者，這是錯誤的救治法，為何不願改，或許是人太多了吧！按中暑者乃傷氣，氣乃熱所化，所以不單不能讓他涼，更要讓他熱，才能化水為氣，再餵以溫熱水，最好是大蒜水，使氣足，則人甦醒，再用清暑益氣湯、白虎湯或人參白虎湯類治之，才是正途。

熱火上行，則脈脹，破裂則為無菌性腦膜炎，氣不行則人昏倒，缺氧故也，氣滯則血瘀，等到穢物無法清除時，則傷腦神經，神昏譫語，是為暑風証，命在旦夕矣，急用安宮牛黃丸、至寶丹、紫雪類。

熱迫血脈妄行，則吐血衄血，造成各種血症，有的甚至血球本身脹破，這就是噬血性登革熱類。血球破裂死亡，腐菌增生，由紅變白，散於血液中，謂白血球過多的血癌，大清血中之熱就好了，是你不瞭解病因，不會醫，不知如何下藥，有什麼好緊張的。怕的是治不得法，熱傷心主，則神仙無救矣！大熱必傷陰水，氣血不足而虛弱，高燒要先除，但必須小心，這類燒通常是虛火過旺，非但不能清熱退燒，反而要大補氣血，脈為空虛芤脈，或沈細小者即是，要用甘溫退大熱法，可參考之方劑有八珍、六君加四物、十全大補類，不得有誤。

濕為水滲入細胞中，造成細胞液過淡，氣無法順利進入細胞中，造成缺氧缺營養的現象，使人睏倦嗜臥，四肢不舉，身如負重，骨節得不到正常滋養而疼痛，更糟糕的是水浸骨傷的風濕痛，汗出入水中，汗瘀關節的歷節痛，兼挾熱傷則為痛風。瘀血化水，內夾腐菌，傷骨如錐刺，則為退化性關節炎，嚴重的會造成骨頭消蝕。

筋為濕傷，則延伸而缺少拉力，最常見的是脫臼，骨節移位，臟腑懸吊的筋受濕則下垂，如胃下垂、子宮下垂，

用切除法，日後再下垂時，又再切不成，濕氣除掉筋自縮，也就回歸原位了，有必要動手術嗎？。細胞膨脹，脈氣受到壓迫，無法順利供應組織所需的養分，輕則疼痛，重則肌肉積水。在肉中的小筋受濕，則痠軟無力，在腸胃道則蠕動不良。在臉上最常見的就是口眼喎斜，兩邊拉力不平衡故也，大多數是瘀血化水造成，屬於顏面神經麻痺，嚴重的有雙手或雙足，或者半身癱軟無力者，屬癱瘓証，為濕傷，絕非腦中風，醫者當明，不可誤治。

【補濕傷治則為參考】久居東南或海島則濕土（胃）生痰，痰生熱，熱生風，清燥湯主之。內中暑濕者，脾土本虛，不能制濕，或食生冷、水濕之物或厚味醇酒，停於三焦，注於肌肉，則濕從內中，宜滲濕湯，外中濕者，或山嵐瘴氣，或天雨濕蒸，或遠行涉水，或久臥溼地，則濕從外中矣，其証頭重，體痛，四肢倦怠，腿膝腫痛，身重浮腫，大便泄瀉，小便黃赤，宜除濕羌活湯，虛者獨活寄生湯。

由此觀之，濕之傷人，外因環境之濕，內因飲食之濕，也有內外相合之濕，無論何者，都是水入細胞中，造成細

胞腫大，人也跟著腫脹，此非肥胖，乃濕積也，欲使濕出，一為利水，一為發汗，然則濕除氣也必定跟著流失，用藥不宜過重，病重藥輕，又難達效果，故病難速已。最好的除濕法是運動出汗，汗為心液，血轉濃，則細胞內的水就容易外滲而排出，既省錢又可防止藥傷，何樂而不為，此類患者，喝水都會胖，西醫要人多喝水，若腎弱無法運作，積腹中則下利，積在體內則成濕病，錯誤的觀念，必須徹底改正，否則怎麼死的都搞不清楚。

另外熱傷氣，氣轉濃而為痰，積在皮裡膜外，則為痰腫，這類患者，則當除痰行氣，人會胖，不出此二者。今人謂飲食卡路里太多，才會胖，就是營養過剩之火，傷氣為痰，尤其是肉食太過者，治宜毒藥，瀉其有餘之火，除了飲食改以清淡外，還是除痰為主。會胃口奇佳，屬中消矣！參看糖尿病篇。

胃為生痰之器，喜溫燥而惡寒潤，肺為貯痰之器，喜涼潤而惡溫燥，但勿過於涼潤以傷中洲，稍用脾藥以生肺金，方為善治。治痰不理脾胃，非其治也。然則氣虛寒凝，則痰凝為瘤，中醫稱為痰核，西醫稱為脂肪瘤，隨胃氣滯

留肌層，而為硬塊，治宜木香流氣飲、消核丸類，即使開刀取出也無妨，因其虛寒不除，復發的機率相當高，緩治之，病根與核一齊除，方為上策，不理它，也未嘗不可。

燥則筋縮，因此抽筋、胃痙攣，皮膚乾裂，大便硬而不通，小便澀而不利，筋骨屈而不伸....都是燥病，有汗大出無以潤筋，有血不能榮筋，有大失水，有大出血，濕阻竅道，瘀阻血道，風寒濕痺，溼熱痺，嚴重的火燥更可造成大抽筋，病名曰痙，令人角弓反張，背部離席一豎掌者死，總歸是氣血不能潤筋，但是成因卻有太多了。正如溫病條辨所言，秋燥係肅殺之氣，萬物蕭條，本是秋高氣爽的溫氣，但前承暑火，後蓄寒涼、寒水，其証變幻莫測，惟識者一一辨明，在此不再多說，有心人仔細研讀吧，所有醫書最難懂也最難說得清楚的，就是這一段。

十一、隱形殺手～科學儀器也沒輒的醫療問題

科學;這個令人響往，卻是一個萬般無奈的東西，說它好，它畢竟創造今日的文明，說它不好它畢竟對這個宇宙仍存在著許多不解之謎，人體就是一個無法解開的大謎團，西醫由每個小點去突破，卻錯誤百出，中醫由宇宙來印証，能真懂的，還是不多，但是至少不會偏得太多，就以血氣在人體的運作來說，由心臟入肺，利用減壓擴散法，把廢氣排出，它是如何運作？在血管中？在肺泡中？血是如何回歸血管？都已弄不清楚了，更惶論血是如何又吸收又排出空氣了，根本就不可能，倒是中醫論的（水）氣在肺中吸入空氣，是空氣直接溶在（水）氣中，這個機轉才是正確的，現今醫學竟然知道了一點就大肆宣傳，也不管這是對還是錯，其他人也盲目崇拜，過去人稱帝王天子，今人卻封科學為天子，長此以往，人就要倒大楣了。畢竟大宇宙小宇宙，它的運作，永遠是相同的，人到底知道了多少？

氣血運作是天地不變的運作，上古時，有許多大都城被埋在土中，科學家至今無法解其謎，說穿了，就是大地長久被都城阻隔，氣脈不通，土地敗死，無力支撐，最後這個古城就莫名其妙的埋入砂塵中，這些砂塵就是當初死了的土地，反觀今日，砍伐森林、土地沙漠化，木為肝，主風，無木則風不動，而氣不得行，土地就逐漸敗死，若再恢復森林，則大地又恢復生機，這個實驗在巴西行之多年，科學家還沒有意識到，這就是風動氣行的道理，所以中醫所說的木火土金水，對應五臟的肝心脾肺腎，就是以天地對應人體的傑作，自古來，解剖學就是中醫的敗筆，所有的立論幾乎都是印証天地之道，反觀今日的解剖生理，雖是巨細條理都清楚，可是它是如何運作的，卻一知半解，有些更荒謬的胡亂立論，拿人體來實驗，造成今日的醫學浩劫。雖說中醫不是很完整，印證人體疾病的產生與治療，卻又是那麼精準，令人不得不嘆服先聖們的智慧。像十二經脈，奇經八脈是如何得知的，科學無法證實，但它確實存在人體中。

另有一事百思不得其解，中醫有陰吹證，為前陰放屁，還有一個交腸證，前陰出屎，以今日解剖學看，怎麼也看不出前後陰有什麼關連，但此係飽食後大怒傷肝的後遺症，治宜疏肝利氣。臨床碰到一位患者，病因與前述兩證相合，但她是行房時才會出屎，雖已治好她，但仍想不透其理何在，治好她完全是捨證從脈法去治好的，非依病理下藥，因為我實在解不出何理，望祈高手指點指點。

土死則萬物不生，是故人無胃不活，水無火不成氣，氣無風不動，水者腎，火者心，風者肝也，肺主天氣，乃人身之氣與天地之氣相貫連者，中醫的理論也就在此建立了。所以人要保生命。有兩大主軸一是先天的腎陰，一是後天的胃陽，人要保健康也有兩大主軸氣與血，有一點值得注意的，就是馬達送水，是葉片送出，壓力是一陣一陣，與心臟相似，經過管線輸送後，末端流出的水，是平順的，水管若除去馬達的振動，則平順得很，但是心臟送出的血液，在脈管內，不論何處，都可以測到脈動，不因脈管的磨擦抵消而有任何的變化，那脈中之血是呈液狀還是氣

狀？若是液狀，那腳上絕不可能有脈搏，所以它必然是氣狀的榮氣，有人會認為血管中抽出的是血液啊！對！沒錯，但是人若受外傷時，是否立刻出血？是否要一段時間才會出血，這是榮氣遇寒才凝為液狀，就像抽血時，它並不是血液順著針管流出，剛開始都是有一股氣先噴出，再見到血，所以現今的醫學說是血液那是不對的，血在體內運作時，是血氣即榮氣，由此可知，血與水都是呈氣化現象運作於體內，就像皮膚擦傷時，未見水液，必因傷後的細胞死亡，無火時，氣才會凝為水，此時才會有黃色水液外流。這是一個非常重要的觀念，不要被所見到的現象而忽略了本質，甚至產生錯誤的認知，就像動物被殺時，一定先噴出血氣，然後才是血液流出。人們就是忽略了這一點，才會把身體的疾病複雜化，開始有專家權威立論解說，結果常是後人推翻前人，解剖生理學常常換版本，正足以說明這種先立論再解釋，過一段時間，又發現不對，重新再來，完全把人當實驗品，你心甘情願被實驗，那就拿你的健康作代價吧！

既然人體與大自然是不可分的，大自然靠著太陽（心），空氣（肺），風（肝），土（脾胃），水（腎），火（命門相火）的結合，長養萬物，那人呢？自然界的現象在人體也一樣產生，風助火勢，火仗風威，炎熱的夏天，常有狂風暴雨摧折萬物，在人則火旺時，容易造成腸風下血，血脈妄行，婦女崩漏，等等火極所生之象，相反的，寒則水氣凝結，甚至瘀而不行，萬物蕭條，在人則睏倦嗜臥，缺少活動力。春氣漸暖，天氣和緩，萬物生長，人也少病，相反的，秋氣漸寒，肅殺之氣漸強，更處熱寒交爭，病的變化更趨複雜，故有秋金燥烈之厄，弱者多死，以其形不能勝天候之變，秋去寒承，優勝劣敗，自然淘汰，人稱過年，就是指這生死關。但是年有四季，季有節氣，每一個節氣又可分四季，每一日也分四季，以每十五日左右一更換的節氣較明顯，若人能仔細觀察，就能知道節氣前後，氣血弱或年老之人，不死即病，此所以人們過年過節值得慶祝，是生命仍在值得恭喜。氣虛邪客，才是生病的主要原因，中國人注重養生，其理在此，氣功修練，可保健康，歷數千年而不變的真理所在。氣由何來，先天的腎陰，後

天的胃陽，人無強健的腎與胃，必然百病叢生，胃腎既強，何以仍生病，乃是氣血不調和之故，氣行則血行，必氣有所阻，血有所滯才會有問題。人有四海，為氣海、血海、水穀之海（胃）與髓海（腎），四海昇平，則天下太平。

氣是長養萬物之源，若是有所瘀滯受阻，則萬物不生矣，會阻礙氣的運作者，為細胞的生命力不足，不能使氣繼續運作是主要原因。外邪外力的傷害，是細胞敗死的根本所在，當局部的傷害阻隔氣的運行，才會造成連續的傷害。如熱脹則加速氣血的運作，細胞不能承受這大量的氣血繼續運作，再加上火旺水涸，則氣變黏稠，則留滯該處，形成阻礙，此氣凝血瘀之因。氣凝血瘀已成，則傷害必延續而生，但這些東西，用科學儀器，是絕對無法找出來的，才會造成今日退化性關節炎泛濫成災，仍無法治療的主因。斷層掃描，或許可以找到瘀血塊，但氣凝為水，你又要如何斷定，此所以腦血管病變，仍是西醫不知如何處理的根本所在，氣凝血瘀既無法明查，但是對健康的傷害，卻是慢性的，姑且給它一個名稱，就叫做隱形殺手吧！

有影必有物，既然看不出它在那裡，總可以在象上作分析，腦後與頭皮的瘀血，由頭髮的掉落情況就可以判斷，腦血管的病變，又可由後腦勺瘀血的多少作參考，關節運動受阻，則瘀血已成，開始有刺痛時，退化性關節炎已開始矣！關節瘀血或移位，阻礙脈氣之運作，那關節之後的部位，就會變成氣滯，初期則為麻木，甚則痺痛，久則水腫矣！ 若關節腔內瘀血過多，阻隔氣的運作，則肌肉萎縮，因細胞得不到正常的供養之故。何以說肌肉萎縮無法可醫？

若血管阻塞，必有青筋浮起，或血管成團，可用身痛逐瘀湯加川七疏通，皮膚有黑點（俗稱肝斑者），可用通竅活血湯加麝香；眼瞼下方有黑點者，屬心與肝有瘀血，急用血府逐瘀湯；若黑點連成一片時，常有心肌梗塞而死亡的危險；子宮生殖器官有瘀血，可用少腹逐瘀湯加川七；肚腹中有一團東西，睡覺翻身似有物體會移動，可用膈下逐瘀湯，手術後的下腹瘀血也可用。

水濕之病，是細胞脹大，壓迫脈氣之運作，氣的運作

不良，所以人很睏，乃是缺氧現象，祇要動，就可能汗出如雨下，這類人最好的辦法是多運動出汗，逼其水氣外流，則濕病易癒，用藥物的話，效果不彰。反觀痰滯之病，因氣濃，細胞無法得到充足的氧氣，要是運動，則氣喘如牛，搞不好還會休克，其治則為化痰行氣兼補水，使痰消氣行才是良策。所以人身除了內因外淫六邪及不內外因之外，造成的衰敗虛弱，都可以歸咎於氣滯血瘀，氣凝用溫化法，血瘀用逐瘀法，但瘀血過多時，藥劑必多且重，往往會傷害心血，最好配合拔罐去瘀，才可避免過劑傷人。為人處世的原則是，莫以惡小而為之，莫以善小而不為，人的健康準則，莫以養生功小而不為，莫以小傷而不理，長久下來，就如人常說的，養生如庭草，不見其長，卻日有所長，小傷如磨刀之石，未見其消，卻日有所蝕。

十二、骨論～氣血運作異常的原因之一

骨骼為身體的支架，沒錯，但是有這麼單純嗎？為什麼脫臼關節的後段，沒有辦法正常運作，且痛得要死，脊椎移位，常常造成癱瘓、行動不便，輕的也會壓迫經脈，造成臟腑的慢性衰敗。中醫看骨骼可就沒有那麼單純了，腎氣出命門，循骨節出指端井穴，回歸各臟腑，胃氣入肺出足太陽膀胱經，循臟腑俞穴，進入各臟腑，這是兩條營養供應路徑，供各臟腑細胞與肌肉使用，同時滋潤關節筋骨，當骨節移位時，氣脈就受阻，造成後半段養分供應不足而後痠軟無力，若脊椎移位，則看是那一節那一段壓迫那一個俞穴，就會造成該臟腑的日益衰敗，所以有很多病，怎麼檢查都找不出病因，原因在此，相同的寒凝熱瘀所造成的氣滯血阻，也會造成同樣的問題。

環跳骨的移位（平躺時兩隻腳長度不一樣），剛好壓迫環跳穴，乃足少陽經脈所過之處，相火不能順利通暢，則心君火不足，胸口就常悶，看你有多少精密儀器可查出心臟是何問題。這類患者常被當心肌阻塞、裝置心導管，

稍微劇烈運動，就上氣不接下氣，豈不冤枉。

其他的如尾骶骨的位移，會引起坐骨神經痛等等，許多不明原因的病痛（包括骨刺），大多數與骨節位移有關，凝瘀是另一種原因，只是比較難從外觀上判定，儀器透視，更不易察覺，正如退化性關節炎，乃是瘀血積在關節腔內，屈伸不便，不能蹲，等到化成血水，咬傷骨骼，痛如錐刺，又要換關節，換好了就可以嗎？換了人工關節，反而寸步難行者，大有人在，一不小心，扭動故障了，再換一個，成功率有多高，最好的方法，還是用逐瘀湯配合拔罐去瘀，才能快速恢復健康，患者常擔心抽掉那麼多血，豈不傷身，真是多慮了，這是移出脈外的瘀血，根本就是沒用的廢物，成事不足誤事有餘的廢血，不儘速清除，更待何時？但放瘀血時，要特別小心，不要刺中血管（萬一刺中，血是用噴的），否則其流出的現象與瘀血流出的樣子是不一樣的，應儘速停止放瘀血，暫停數日，待傷口完全復原後再放，就不會傷人了。

有人手指頭或腳趾痛得要命，更嚴重的，竟然破皮流

水，當富貴手之類，醫了一年多也未見好轉，居然用採血刀，放出瘀血，三五次就把問題徹底解決了，指甲敗死，灰指甲，也常是瘀血造成的，別把病情弄得天花亂墜，醫不好人，還道理一堆，看了就火大。現今的醫師，最惡劣的也莫過如此，治不好病，也不知病因為何，嚇大嚇小的，弄得人心惶惶，這是醫德嗎？治得好病的，才是真理，滿篇高談闊論，病卻治不好的，也不過是廢話一堆。

「巴金森氏症」是什麼東西，要不是拳王阿里也得此症，還真搞不清楚，說穿了，打人的必遭人打，身上必然有瘀血，當氣血運作受阻時，細胞必引發顫抖，來促使氣血能運作，祇要徹底清除瘀血就好了，何必創造那麼多名詞，威脅恐嚇一般人，唉！權威嘛！有權利來威脅恐嚇別人。川崎氏症也就是中醫的痲毒內陷，當發表除邪而已。肌肉瘻縮症也是一個相當恐怖的症狀，說穿了，骨節移位，瘀血阻氣血運作而已，氣不行，則缺氧和養分，血不通，則廢物無法移出，細胞不敗死萎縮，才是奇蹟。

臨床上發現，瘀血最多的出於意外傷害，再來就是開

刀的傷害，最糟糕的莫過於開刀後胡亂進補者，濃煎人參湯，可止大出血，偏偏用八珍湯或人參養榮湯來補血，想讓傷口早一點好，結果是適得其反，造成瘀血。甚至化膿，不瞭解就不該胡搞。開刀後當以活血化瘀，去腐生新為第一要務，急著補身子，反出大亂子，何苦！

另外有一大票人，是根本不知邪已傷身，任令自癒，但邪熱卻令頭部血管脹裂，瘀血積在風府穴附近的最多，散佈滿頭的也有，由於熱傷的還有飲酒的人，大太陽下勞動者等等，最糟的是一身熱汗，卻入水中浸洗，或全身沖涼，須知，水與血必氣化而行於細胞間，突然受冷，則凝為水，為瘀血，年輕氣盛尚不自覺，待氣血衰時，百病叢生，還查不出原因，歷節、痛風就是這樣來的，跟吃豆類、海鮮類風馬牛不相干，不要以訛傳訛。這類病非立即發作，要過好幾年、甚至十幾廿年後才發作，常被一般人忽略了，老一輩的常警告年輕人勿貪涼，若不甩這一套，等到開始腫痛時，就有好戲可看。

身上的骨節異位，就會帶來骨刺以及臟腑的傷害，頭

椎異位，更可能造成手麻，或單側手腳麻木不聽使喚，此時萬不能當中風醫，這屬外力挫傷，如緊急煞車或跌倒所造成，要是誤治，傷害大矣！頭椎連大腦，阻塞會造成氣不能升降，高血壓糖尿病有時竟是頭椎移位造成的，別怕，這絕非在唬你，臨床已治過好多人了，病因是氣血不順，沒什麼好奇怪的。

頭椎移位嚴重的會全身癱瘓，曾有患者用西醫療法，抽骨髓檢驗造成無菌性腦膜炎，若不是搶救得宜，此生休矣！西醫大爺們，拜託您不懂就別亂搞好嗎？患者畢竟與你往日無冤、近日無仇，沒必要整人冤枉吧！我救他是存一片仁心，你卻嚇他說「再用中醫療法就不替你醫了」，結果呢，使她再站起來，康復如昔，又是誰救了這位患者呢？

死人（壽終正寢）的頭骨是一整顆，活人的頭骨是一整顆的嗎？答案是否定的。人的頭骨最少有 22 片，不包括小的在內；頭骨在顱中各佔方位，互相契合，若有移位，則必開縫，風或寒若由此縫吹入，則疼痛難耐，乃寒凝痛也！必須用整合法，將縫按回原位，則疼痛立止。有人頭

痛十幾年，縫組合密了，立刻止痛。我們常見中風病患者，口眼歪斜，也是屬腦部的瘀阻所造成，所以腦縫受風寒造成瘀阻時，也會口眼歪斜，千萬別以為是中風，有些小姐還不以為意，美女頭痛時的托腮，有些人竟認為這是缺陷美，實在令人氣結。

腦部有瘀阻，氣不能順，身體的運作系統就有問題，對健康的影響相當大，有人因車禍造成頭骨移位好幾片，造成耳聾咽痛喉痛頭痛齊發，竟被當鼻咽癌治療；運氣好的，元氣未傷來求診；運氣差的，不只元氣大傷，裝鼻胃管，兩頰腫如球；更慘的，竟有由肚子上開一孔裝胃管的，夫復何言？能救回來的，只能說他命大，實在沒有太大的把握。至於咳血又被注射類固醇，造成肺積水，潰而吐膿血，水利不下；此時除了盡人事而聽天命之外，實在無法矣！西醫大爺們別胡整了好嗎？我求求你，你看了不心痛，我可心疼得不得了。

另有一婦人，被倒下的磚打傷小腿肚，造成瘀青腫不退，當內服正骨紫金丹，外敷混元膏以活血化瘀；若再不

化，則用補中益氣湯配合身痛逐瘀湯，加上拔罐去瘀處理，也就沒事了。豈料西醫竟把她的小腿肚整個切除，問題還是沒有解決，瘀血下注，腳上全是汙血轉紫色，痛得受不了，西醫就說要截肢，她不接受而前來求診，總算保住這隻腳。路上見那一柱擎天的腳，看了就叫人心酸！

十三、退化性關節炎

請問黃老師：你的骨論中說"退化性關節炎，乃是瘀血積在關節腔內，屈伸不便，不能蹲，等到化成血水，咬傷骨骼，痛如錐刺。最好的治療方法，是用逐瘀湯配合拔罐去 瘀。"

我爺爺年近 90，醫生說是退化性關節炎，且由 X 光片看來，真如醫師所說的，骨頭已磨平了啊！這樣子用拔罐會有用嗎？

醫云：脾主四肢，手腳的疾病，內因大部份是脾胃出問題。這個脾不是解剖生理學所講的脾臟。而是消化道內分泌系統的總括。膝關節的疼痛，在陽面的屬胃。腸胃潰瘍的患者較多。在關節後面的屬脾陰，患者常有泄利，所以治療上有差別。須瞭解足三陽與足三陰。包括胃、膽、膀胱、脾、肝、腎的經脈，全都經過膝關節，所以都會互相關連。總的來說，退化性關節炎可分成以下幾種成因及療法：

“濕”：濕則筋伸，收縮無力，患者坐立無妨，但是要

從坐而起立時，兩膝無力，強行站立，則過勞而必須稍微休息一下，才可以走動者。

奶品類的濕傷，本草綱要，奶、濕脾、滑腸膩膈、非壯實人所當常服。必須立刻斷絕，喝牛奶的小孩容易跌倒，大人也有雙足不聽使喚而跌倒的病例。治則以實脾飲，參苓白朮散，胃苓湯類，健胃除濕之劑為參考。

“寒”：寒傷脾則液不化(體內之液無法氣化)，積在腸胃道，而有下利現象，治宜溫化水氣，用理中湯， 四逆湯類，而此液系來自腎氣，所以泄利之症並非完全是脾胃之症。腎主骨，骨頭的痿軟是腎的問題，可參考四神丸，雙補湯類。但是肺金生腎水，肺旺則腎水不足的痿証又與肺有關系，可參考清燥救肺湯。病由表入，傷及臟腑之陰，則病深難解，且錯綜複雜，上記証狀，不能涵蓋全部，僅供參考。

骨骼鈣化：骨骼鈣化疼痛。關節轉彎處都有軟骨，作為緩衝，若鈣化時，行走必疼痛，高鈣奶品可以吃嗎？有人誤信廣告，造成咽喉的軟管都鈣化這是誰的錯？治則以

補膠為主，食物類以蕃薯、山葯、地瓜葉類帶有膠質者，藥品則有龜鹿二仙膠，虎潛丸，健步丸，還少丹類。

痰病：滋潤液過濃的疼痛，中醫總稱之為痰病。清氣化痰丸，指迷茯苓丸、二朮湯類除痰行氣為主。

瘀血造成的退化性關節炎：勞動負重，跌倒外傷氣凝血瘀，短距離田徑選手的暴衝、運動前暖身運動不完全，最糟糕的是外科手術，瘀血滲入肌肉組織與關節腔，當以活血化瘀的身痛逐瘀湯，配合拔罐法清除，然拔罐則傷氣，必以扶正的補中益氣湯來補充散失的元氣，深在關節腔內，則用小活絡丹。

汗出入水中，水鬱為病，火盛則痛，濕盛則腫，風勝則為歷節。黃汗出，甚則關節出黃水，治則按風、火、濕之強弱，隨証施治。然此病並非立即性，肝腎氣足時，尚不自知，年長氣弱時，則發作矣。年青人切莫貪涼，熱得一身汗，立刻入水中或冷氣房或吹電扇，雖非立即反應，但病根已成矣。

腳氣病，風寒濕火，等等都有可能，年齡大氣血衰，五臟弱，肝主筋，腎主骨，都有可能是致病的原因。請你要參考一下。

君所提的問題，要想為你解決，光依你這樣子說並不易判斷。一、飲食觀念要改正，若是屬胃火所引發，他是否常有進補的習慣。感冒餘邪是否完全清除。二、是否有胃潰瘍的病例，完全復元否？三、骨節有移位否？四、有無動過手術，或被灌入一些填充物在關節腔內？等等問題都必須考慮在內。而你所見 X 光中骨頭磨平？我想是指大腿骨與小腿骨看起來已密合。人的腿伸直後本來就會密合的。而其中的軟骨在 X 光下是看不見的，並不是已被磨去。你想想，一樣是骨頭，為什麼一定要磨平才會痛？未磨平也會痛才是。只要抓對病因，善加調治，大多數都能有明顯的改善。只要骨骼沒有被瘀血水侵蝕，治癒率超過九成；沒有痊癒者，大都是沒耐心治療者比較多。

十四、濕病概略～到那裡找細菌

醫云：濕水同類，在天之陽時為雨露，陰時為霜雪，在江河為水，在土中為濕。寒濕與水，體本一源，易於相合，最損人之陽氣，盛熱蒸動，濕氣流行，鬱本身陽氣，久而生熱，熱濕則損人之陰液。濕有自表傳來，一由經絡而臟腑，一由肺而脾胃入下焦。也有水穀內蘊，肺虛不能化氣，脾虛不能散津，或形寒飲冷或酒客中虛；更有內外相合，客邪既從表入，而伏邪又從內發。

生為中國人的你，看懂了沒有！西洋人就更不懂了！你去請教西醫，不碰得一鼻子灰才怪。這裡所說的濕和水，本是同一類的東西，在身上行走運作的（水）氣，就是天上的雲雨露，若寒凝而為水瘤則似霜雪，有硬塊，卻是軟的，在腸胃道及尿道的就是水，脾胃（土）主肌肉，故水滲在腸胃道，肌肉與細胞中的就是濕病。寒則凝氣為濕，氣不能運化，則缺營養與氧氣，令人睏倦嗜臥，溫化即可。但熱濕就不好處理矣！因熱則真水邪水齊揚，滯留體內，

邪水不得化，且邪水旺一分，則真水少一分，腎中真水不得升，水不足以剋心火，則咽乾口燥，飲不解渴，錯當火病，誤人多矣！邪水久據，必生熱以化之，熱傷陰液，則腎水枯涸矣！

常聽人說，全身無力，要用什麼補，若為濕病豈不是越補越大洞，更有人誤認是肝病，豈不荒謬。濕在上焦，則肺氣不得下，反挾心火上爍咽喉，在中焦則鬱遏心氣不得下降，格拒腎中真水不能上潮，而心火獨亢於上；在下焦則真水不能上潮，均令人渴飲，豈可錯當火病而用清火之劑，須知濕乃陰邪，火去則濕獨存，陰寒之氣必發，氣血失其正，百病叢生矣！能不慎乎？

傷寒論：太陽病，渴欲飲水，少少與飲之，令胃氣和則癒，若飲水多，則心下悸，苓桂朮甘湯主之，不爾水浸入胃，必下利。又云，水浸胃脘者死。一般人感冒了，西醫要你多喝水，對嗎？喝多了，邪水淩心，心悸怔忡，又說你是心臟病，拉肚子又說是腸胃炎，脾胃虛不能運水，又說是・・・，反正都是患者錯，就不回頭想一下，是誰

錯了。更糟的是，看到高燒就打點滴，被整死的有多少，即使病好了，也是一身水病的後遺症。你又該怎麼處理，光替他們收拾殘局，就常令我火冒三丈，患者更是莫明其妙，不知我生的那門子氣。

前已言及，大失血者不可飲水，那車禍傷者為何一邊輸血，一邊掛點滴，人掛了就說是傷重不治，反正你都沒錯，錯的都是患者。瘀血內積，脾臟腫大，係瘀血令其腫，前不通則必壅在後，故肢節腫痛，瘀血散在身上，你卻假借脾臟破裂之名，一刀割除，患者還賸幾年可活，豈不草菅人命？

濕與寒濕在表，尚可汗之而散；濕溫則不可，汗之則神昏譫語，目瞑不欲言，下之則洞泄，濕病亦不可用補陰藥，誤之則邪有錮結不可解之勢。治法當明，辨証尤須謹慎，藥輕則不解，藥重則傷氣，病難速已，屬難治。

茲列濕病治則概略數則以為參考：

1. 濕氣在表，頭痛頭重，或腰脊重痛，或一身盡痛，微熱昏倦，羌活勝濕湯主之。

2. 濕從內生，得之於傷厚味醇酒，生冷水物過節，滲濕湯主之，胃苓湯加香附、撫芎、砂仁、黃連。

3. 天陰淫雨，晴後濕蒸，早晨霧露，及久臥濕地，遠行涉水，瘴氣山嵐，除濕湯主之。

4. 頭痛、惡寒、狀類傷寒、身重疼痛、舌白不渴、面色淡黃、胸悶不飢、午後身熱、狀若陰虛、病難速已，三仁湯主之。

5. 濕溫喉阻咽痛，銀翹馬勃散主之。

6. 濕溫喘促者，千金葦莖湯加杏仁、滑石主之。

其他病入中下焦者，請參考各方書。若要整理，又是一大本。糟的是你也未必會懂，故從略。最易引起濕病的食物有【奶品類、冰品、過食水果、汽水類】、衣不避寒，尤其是酒類的濕熱傷更難治，酒客久痢的茵陳白芷湯証，有大便滯下的枳實導滯丸証有熱蒸濕為痰的順氣消食化痰丸証，也有痔瘡的乙字湯証，秦艽白朮湯証，更有血箭痔

的清源散証，肉管流膿水的青龜丸証，更有胸間生瘡，不慎酒色的漏証，用溫腎丹，其他的肝膽經溼熱的龍膽瀉肝湯証，胃經溼熱的甘露飲証，病不勝枚舉。六邪之病已讓人煩惱不了傷透腦筋，為什麼還要再加飲食之傷？自找那麼多疾病痛苦，人真的好奇怪呢！

十五、燙火傷論～沖浸蓋泡送，只會把患者送進痛苦的深淵

居家安全，必須熟記，以免倉皇不知所措，若以西醫之法「沖浸泡蓋送」來救之，終難免後遺症一大堆，熱氣內逼，輕則爛入筋骨、手足攣縮，重則直逼入心，命難保矣！見報載，婦人受火傷，久病不癒，終因丈夫失業而造成殺妻弒子的慘劇，能無慟於心乎？茲列燙火傷治則以為參考，隨證隨手急救，不要再生憾事方是我願。而日曬或高溫所造成的傷，也比照處理，會有想像不到的效果。想到有些人還組成燙傷協會，救助被火紋身的孩子，真的很奇怪呢！憑什麼西醫犯的錯，卻要社會大眾替你收拾殘局，他們就可以置身事外，復健又可以賺一票。中醫的療法為何不用，簡直是混蛋加三級。

以下為所蒐集之經驗方以為參考，這些方法不留疤痕，才令你感嘆老祖宗的智慧。

1. 廚房內受火傷，立刻抓一把鹽，覆傷口，可立消，

鹹克火

皮未破，不會痛，別怕。

2. 大黃一斤，水煎湯一大桶，用塑膠桶裝好，密封備用，臨症取出，浸泡或用棉沾敷患處，速度夠快，連起水泡的機會都沒有。即使變味了，照樣可用，不用在乎什麼細菌感染，那是西醫騙人的把戲。

3. 蔥白搗白砂糖敷，可立即止痛並排出受傷細胞的組織液而無疤痕，用紅糖或紅砂糖則會留痕印。

4. 池塘裡的布袋蓮，取出搗爛敷，消腫止痛，不留痕。

5. 傷口化膿，用大黃粉敷之、收口，勿揭，可無痕。

6. 溲漿糊敷之有效，無酸腐味者，不可用。

7. 全身傷者，內服蜂蜜拌生水、外浸大黃湯，效果奇佳。

8. 若被煙燻者，可用白蘿蔔打成汁灌服，催吐可

治，再服令肺中煙盡可救。無鮮者，用乾品煎湯，效果相同。

9. 蚯蚓加白糖拌勻，放盆內蓋住，化為水、敷傷口，效果神速。

10. 火爆傷眼，川七葉搗汁，或南瓜水、葵花油點之均效。

注意：凡火傷不論輕重，可以童便灌之，以免火毒攻心；或用白砂糖以熱水沖服；或蜂蜜調生水灌下均妙。切記！！不可用冷水或井水、溝泥沖浸，倘若有誤，則熱氣內逼，輕則爛入筋骨，手足攣縮，重則直攻入心，則難救矣！即使痛極難忍，亦必忍住，先用真麻油敷之，再用糯米淘米汁加真麻油，順向攪拌一二千下，切莫倒攪，免得起泡；拌到可以挑起成絲，再敷傷處，立刻止痛，癒後並無疤痕，神效。（龐元英談藪）

1. 薄荷腦五錢、胡麻油五錢、石灰水五錢，混合塗

傷處。(醫事新聞)

2. 先用石鹼水(洗衣皂用水浸泡成的水，日本人稱肥皂為石鹼)洗燙處，再用上好燒酒頻頻擦拭之，約一小時能止痛。

3. 豬脂熬為油，入小鼠數隻，熬枯為度，去鼠不用，傾油至瓦器中，納輕粉攪勻安放備用。(墨娥小錄)

4. 火傷之輕者，可用亞麻仁油等量之石灰水塗之即癒。(日本治療新報)

5. 上等花露水抹擦患處，即刻止痛。(育軒筆談)

若是治不得法以致掀赤腫痛，毒腐成膿，用麻油四兩、當歸一兩煠後濾去渣，入黃蠟一兩，攪化，隔水拔火氣，以布攤貼，立刻止痛生肌，神效之至。

6. 好肉曝傷或燙火燒，皮膚疼痛，外起燎皰，可將皰挑破，放出毒水使毒輕之；因此證雖屬外因，輕雖易治，但若傷重則需防火毒熱氣攻裡，此會

使人煩躁作嘔便秘，甚則神昏悶絕。對於初傷者，可用冷燒酒一盅，在患者不注意時往患者胸前一潑，患者必大口吸呼，其胸口熱毒必隨呼氣而出矣！若仍作煩悶者，以新童尿灌之，外初用清涼膏[5]塗之，解毒止痛，不致臭爛；次以罌粟膏[6]塗之，痛生新膿時，換黃連膏[7]貼之收斂。火毒攻裡者宜四順清涼飲[8]服之，務令二便通利，則毒熱必解。

禁忌：新傷禁用冷水，因以井泥浸淋傷處，恐會使熱毒伏於內、寒凝束於外，致使皮肉臭爛，神昏便秘，聳肩氣喘者，多致不救。

---

[5] 生石灰泡水沈澱後，取其上層水，拌香油，順攪，稠黏如糊，備用。用時方法同罌粟膏。

[6] 罌粟膏是以罌粟花或殼，配合香油以碟子炸枯、濾淨，入白蠟溶化，傾入碗內，將凝時入輕粉二錢攪勻，炖水中，令冷取出；臨用取出時，用棉紙舖平，敷傷處，日換二次，次日用棉沾濃茶汁清傷口後再敷。

[7] 黃連三錢、歸尾五錢、生地一兩、黃柏三錢、薑黃三錢、香油十二兩，將藥以碟子炸枯，撈去渣，下黃蠟四兩，溶化盡，用夏布濾淨，入磁盆內用柳枝攪，凝爲度。

[8] 四順清涼飲：防風、梔子、連翹、甘草、當歸、赤芍、羌活各一錢，大黃二錢、水二碗、燈心草一錢，煎八分，空腹服。

（以上出自於醫宗金鑑）

1. 蛤蜊殼，蜜炙焦黃色，研細末，用生香油調膏敷之，如水仍無痕跡。

2. 以蜜調敷，止痛無痕。

3. 桐油二分，水一分攪令勻，入黃丹、石膏末拌後敷。

4. 榆樹根白皮為細末一兩、黃丹二錢，攪勻，用井水調勻敷患處，乾則以涼水敷之，三五日即癒。敷後流水者可治，不流水者傷重難治。

5. 槐子燒灰為末，香油調敷，無槐子用槐皮炒研末亦可。

6. 火毒傳於下焦，用生地、當歸、芍藥、黃連、木通、山梔、赤茯苓、甘草煎湯服，其痛立止。再用四物加人參、黃耆、白芷、甘草煎湯數劑，去腐生新肉矣！

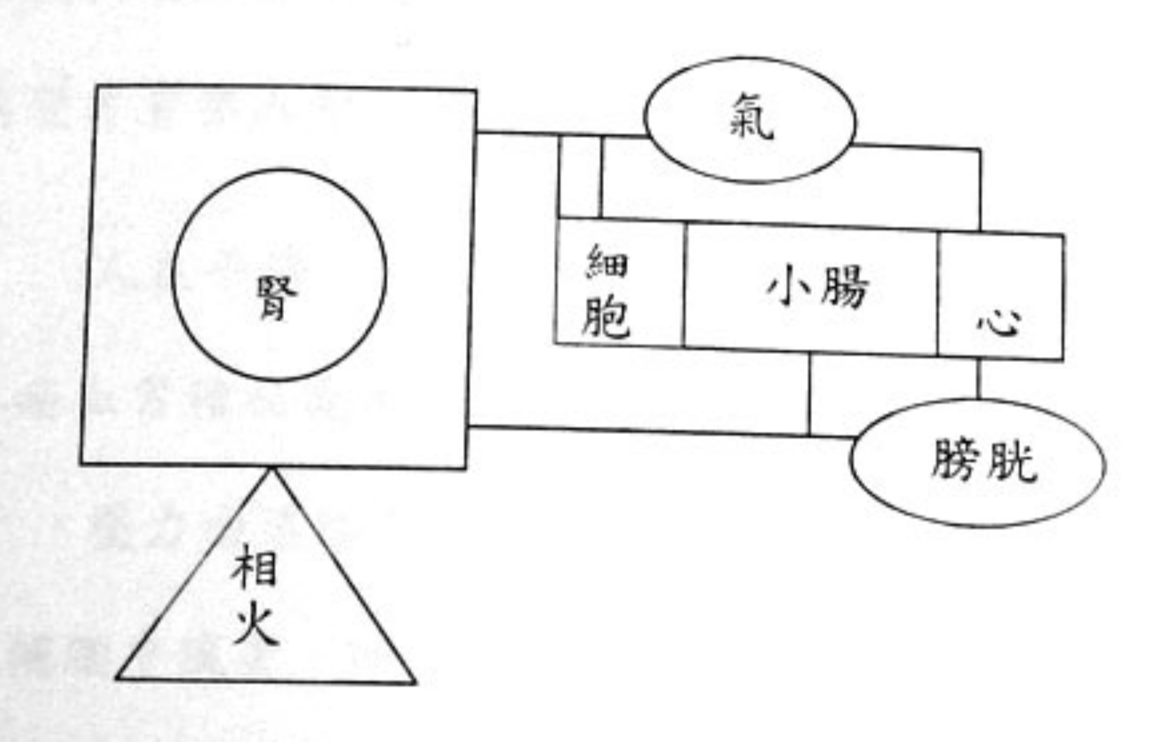
7. 醉後復受燙火傷，前方去芍藥、加黃芩葛根，十餘劑，則發熱作渴飲水等之火毒患可除。再用生地、黃耆、白朮、川芎、當歸、赤芍、炙草、白芷、木瓜去腐生新肉。此時應善保身體，若因勞忽寒熱，乃氣血虛故用人參、炙耆、生耆、五味子、酸棗仁，可以得痊。

（以上出自萬病回春）

1. 外用麻油和梔子末厚塗之，已成瘡者，篩白糖灰粉塗之，內服大黃生甘草各五錢，荊芥、黃芩、防風各三錢，黃耆、茯苓各三兩，當歸四兩；上述藥分為五帖，水煎服。(出自華陀遺書)

十六、漫談高血壓與糖尿病～西醫搞不清的病因

（一）高血壓



鍋爐運作原理

形成原因：

氣行則血行，人身運作似鍋爐（腎）的運作，（如圖所示）管線驅動渦輪機（心），運送血液，回收資源，清理廢物（小腸）（心與小腸相表裡），並將廢氣送至肺中排出體外。是故氣旺則血壓足，氣過旺血壓則偏高矣！

解決之道：

水無法運行於肌體中，必化為氣才能穿經走脈，腎水必須靠命門相火以化氣，若命門火衰，則血壓偏低，是故，血壓偏低者，當補命門相火。然而腎水不足時，氣壓也會偏高，此時又當補腎中之水。一般言，氣會過旺，必然有火，此火有來自五臟六腑之火，大都是外邪之火，然則油炸品之火，營養過剩之火等等，則必須以祛火之劑以清之，同時改變飲食習慣才是正途。其他如血管阻塞時，也會使血壓增高，又當以清瘀血為主。

臨床上以外邪引發的最多，針合谷、列缺、內關透外關等穴；若為寒邪，針後谿、灸風門、肺俞等穴，則血壓在幾分鐘內就開始下降，此邪退之故，再配合祛邪之劑，就解決了。再則胃經火的白虎桂枝湯，胃腑火的承氣湯、三黃瀉心湯……，但也有心陰不足的炙甘草湯，肝虛不安的加味逍遙散證，肝火過旺的當歸龍薈丸證，也有心火過大的清宮湯證，血熱的犀角地黃湯證、清榮湯證，不勝枚舉，莫亂用藥，合證可喜，不合證反誤事。腎中虛火，則用知柏地黃丸長期療養，必可強身。

引發的病變：

氣先病是動病，血後病為所生病，熱則血脈賁張，脹破血管則為衄血--血脈妄行， 有肌衄、鼻衄、腸風、尿血等等，是故病在氣時，即當清邪為主，莫令邪深入血，再治則病已深矣！處置不當，常有性命之憂，不只是腦血管病變才會要人命。

人在平時，常不管邪已傷身，造成頭上微血管破裂，其瘀血常積在後枕的風府穴附近，阻塞足太陽經與督脈上行 ，壓力由透腦而過的經脈來承擔，若不幸破裂時，現今人稱腦中風者，所以說風府穴附近的瘀血，才是腦血管病變的主凶，而不是高血壓，畢竟血壓上升是為了排邪祛毒，會出事是早就有問題，祇是你沒有這方面的認知而已。

就像江河溪流通暢無淤、湖泊不失調節之功，會鬧水災嗎？人的經脈血脈暢通無阻，腎功能又強健，哪來這些危險病症？一般人受西醫的影響，認為頭痛頭暈項強就是高血壓，因為血壓計的測量值較偏高；但卻不瞭解血壓高是因為外邪入侵的第一個徵兆。此時不除邪，卻在降血壓，

早晚要出事，就像火警鈴響了，不去救火，卻把警鈴敲掉，能解決問題嗎？

臨床治療，大都以三黃瀉心湯加減，雖是直折心火，實則為瀉脾土，以心主不可傷，母實洩其子故也。但要小心，有些是虛弱性亢奮的高血壓，若仍執此法，則死定矣！若心煩失眠可用炙甘草湯；虛弱體質，肝虛精神不安者可用加味逍遙散；失眠不寧的抑肝散證；胃內停水，動悸目眩不安者，可用半夏厚朴湯…。治則散佈於各醫書中，實在多得不勝枚舉，因為有太多的病都可以造成高血壓，所以說，高血壓是病的標、非其本，治宜除邪祛病方為上策。

（二）糖尿病

形成原因：人每天所需的養分有它最基本的需求量，若以同等量溶於不同量的水中，則水多的濃度必低於水少的，糖尿病患者正屬於後者，在此所說的就是腎臟運作的水。西醫在碰到糖尿病昏迷者，即用點滴加胰島素，血被稀釋，血糖比當然下降，但是撒泡尿以後又如何？不要被這些數字愚弄了。

水不足必有遺漏，如管線漏氣，水的消失量必大，在人體中，若肺火大，則胃中之氣送到肺中，則為肺火蒸散，隨呼氣而出，水不足以剋火，則必口渴，此時稱為上消証。

水不足則氣轉濃，滲入細胞之能力不足，細胞所需的營養不足，必求救於胃，故食量增大，吃得多，氣更濃，養分更不易滲入細胞，產生惡性循環，胃口大增則為中消証。消穀善飢，人也莫名其妙的增胖，痰也多了，這時就該更小心，邪已傷身，再不處理問題就更大了，若痰塞心竅的痰火型中風，命危在旦夕矣！胃火和痰所產生的病變，常會要人命。

氣過濃不能滲入細胞，附著在細胞表面，血在作交換時，就溶在血中，逐漸增加，終至血糖高漲，不單如此，其他的膽固醇、蛋白質、、、等等，也一併入血中，所以各項檢驗數值一起偏高。血下行至小腸清洗，也因濃度過高，又引火入小腸，造成小腸回收功能不足，此時各種養分隨小便而出，尿中就含有許多的營養素，此時是為下消証。人也開始消瘦，營養大量流失故也。三消併見則是人稱糖尿病者。病變有它一定的軌跡，是你不理它，或使用

錯誤的治療法，才會一步步惡化，跟遺傳有何關連？莫名其妙！

解決之道：所以用控制飲食法，控制血糖是對的嗎？用胰島素控制血糖含量，則細胞無足夠的營養，所以人會很累，細胞再生能力不足，則傷口不易癒合，君不見高雄醫學院治療一位傷口兩年多不癒的患者，竟是用砂糖敷傷口而痊癒，其理在此。

胰島素更容易引起肝中毒，常在大腳趾的肝經大敦穴開始泛黑，終至落入截肢的命運，再則血糖被降，營養不夠，身上有養分的沒事，腳趾得不到足夠的營養，尤其受過傷的，以傷口未完全癒合，主要是內有瘀血未清除乾淨，肌肉硬而不柔軟者，其細胞因而敗死，所以有些人不是由大趾先傷，卻先從其他腳趾先敗死，最後還是難逃截肢的命運，誰的錯？

我就碰過一患者，其腳上見一黑點、約一公分大小，腳面紅腫、潰流污水；由於傷重，我也不知道黑點內部是否祇是腫潰，因此不敢貿然動手。陪同她到長庚檢查。西

醫剪開其皮肉，裡面已經長蛆、臭氣令人作嘔，患者為想留住腳，竟能忍痛到這步情境，令人折服。但因其肉潰至此，只好截肢。注意：初潰者病未深、肉未腐，用蜂蜜調敷可以復元，但是絕對不可再用胰島素，而必須用中醫調養法，觀念不改，神仙也救不了你。若潰腐造成骨已變色，除了截肢，又該如何？有人卻是小腸回收不正常，小便有油膏浮在表面，而兩腳漸細，兩足痿軟不能行走，急用白茯苓丸救之。

糖尿病患者非死於糖尿病，是被餓死的，治不得其法，是被醫師害死的。患者昏迷是細胞缺氧、缺營養的現象，氣太濃，細胞吸收不良故也。有時卻是胰島素所造成的血糖不足的細胞昏迷，治法則視病位治之，上消時用瀉肺火之劑，中消時則用清胃肺火之劑，待三消併見，初病以祛邪為主的加減復脈湯、連梅湯輩，急攻其邪以救腎水，尚有餘邪者，再用玉泉丸以清之，攻補兼施。久病變虛則以扶正的腎氣丸，其他症狀則隨証調理，必可痊癒。難不成血糖控制良好的，就不會有問題？別再粉飾太平了。

很多人被西醫嚇壞了，好像血糖過高就會出大事，豈

有此理！誰能告訴我何人死於糖尿病？為什麼都是併發症惹禍？說穿了，腎水不足以剋火，引發的火病才是致命的原因，如高血壓、中風、血脈阻塞、腸胃道出血證等等，都因火旺而造成的死亡。倒果為因，如何治病？

以上這兩種病，其病根都是火，所以無論先得何病，最後必然會兩病同現，所以要治療，就該在邪傷身就治，不要等病情擴散甚至兩病齊發，再來求治，為時晚矣！再則那些降血壓降血糖的療法，治標不治病，祇是自欺欺人而已，畢竟那些數字，祇可參考，不可當作治療的根據。糖尿病用飲食控制法則更是荒謬，不阻其去路，反斷其來路，不餓死才怪。

不明病因，胡亂整，醫不好就說是遺傳，見你的大頭鬼。臨床上就曾有一患者，臥床三月餘，懇求往診；見他面無血色，體弱不得起床，我的第一個反應是營養不良，即令其家人泡一碗濃糖水與服，你可知反對之力有多大？弄得我拒醫才勉強答應；患者喝下糖水後，不到半小時，就起床了，(患者還直誇我是神醫，用藥如神，如此的有效，令我突兀不已)，天下竟有這種反向療法，讓他們大開眼

界，順便教育他們。如今患者再也不看西醫，現已康復！誰還敢說糖尿病沒藥醫，只能控制？

十七、結石論～跟飲食習慣沒有太大的關係

形成原因：海水含有許多的礦物質與營養素，養活海中許多生物。人體運作的水，也是含營養礦物質，養活了各個器官的各種細胞，同樣的，海水受熱必定轉濃，開始有結晶析出，在此時中醫謂之膏淋，因尿液轉濃，有如極細的結晶，隨尿排出，當熱度更高時，結晶已現，此謂之石淋，當結晶著床時，器官摩擦而破皮出血，謂之血淋，即現今稱之為結石尿血者，疼痛難忍，舉步維艱。以其著床點之不同，又分為腎結石，輸尿管結石，膀胱結石，泌尿道結石……………。

解決之道：不管其著床何處，病因皆是熱，既要除熱，一般就用豬苓湯來清泌尿道之熱。海水結晶物是鹽，用炒的可使結晶水析出而崩解，但體內生成物要怎麼炒？上天卻創造了六角英，可析出結晶水，使結石崩解，若祇求化石，而不除熱，早晚必然復發，竟然有不明病因者謂結石有公有母，母的摘除後會再長，真是幼稚得可笑。膽汁受熱也是一樣，一般用小柴胡湯，便秘時，更用大柴胡湯，

瀉肝膽之熱，配合六角英使用，但是脂肪肝造成膽道不通而結石者，又當用膽道排石湯[9]，劇痛者可併用金苓子散[10]，祇要疏通膽道，結石也就進入十二指腸，隨腸道排出矣！有必要摘除膽嗎？用震碎機常弄得患者尿血，鹽分侵傷口，痛得尿不出，更糟的是大碎塊阻塞尿道時，更是痛不欲生，何苦呢？耐心用藥，輕者十天，重者月餘，日後善加保養，不令火毒內侵，那有再犯的可能。

膽結石阻塞膽道，會併發膽囊炎，嚴重的會引起肝腫大或硬化，然此硬化非真硬化，而是膽汁不能下流的腫硬，此時脾臟也會受牽連而腫大，只要把膽結石排出，一切都沒事了，不要庸人自擾。

[9] 膽道排石湯：金錢草三錢、茵陳三錢、鬱金三錢、枳殼二錢、木香三錢、生大黃一錢。
[10] 金苓子散：金鈴子、延胡索各三錢。

十八、肥胖論～不是營養好就會胖

一個人會胖，原因有兩種，一為水蓄，一為痰積。現今醫學卻認為吃得太多，營養過剩，對嗎？小時候，農事工作忙，日食五餐，每餐三五碗，卻不見有胖子，何故？有些人胃口奇差，吃的東西少得可憐，喝喝水照樣胖，又做何解釋，這個錯誤的觀念，必須徹底消除，才是正本清源的減肥法，不要胡亂聽信偏方妙藥，輕則傷人，重則害命。有些人竟然把腸子剪掉一節，人無胃不活（中醫的胃是上自口下至肛門），當真不要命了嗎？因為胃的每一節都有它的功能，豈是可以亂剪的。

形成原因及解決之道：

腎主骨，腎氣得自母體，腎氣足則骨強而粗，先天優良，細胞有充足的氣，生長正常，活性十足，所以肌肉強實而且健康，為福泰之人，過去選媳婦，都以此為標準，謂之本錢粗，生子多壯碩且長壽。但是，有些人卻以現代審美標準來論，為了追求瘦身，節食、用藥，無所不用其極，造成胃氣敗、腎氣不足，反而惹了一身病，這祇能說

是咎由自取，這類人，千萬不能減肥，因為這種情形，並不屬於肥胖病，上天給了你好的身體，應當知足，樂天知命，健康快樂如神仙。

真水化為氣，行諸細胞間，行氣之供應，冰品寒傷，氣凝為水，滲入細胞中，細胞膨脹，是為氣腫，其他如寒水、冷氣類，也會造成氣腫，是故，中醫沒有肥胖証，只有腫脹証，聽來有點損人，但事實確是如此。氣腫係因寒而起，治宜溫散，如理中湯類。也有氣血運作不良的水腫証，治宜十全大補湯。最難處理的是石碳酸飲料所造成的濕腫，不同於一般的水腫，除了運動以外，別無良策。

外感濕寒，視其病位輕重，輕者傷氣，病在肌表，骨節酸痛，宜風乾法，用羌活勝濕湯類。濕含邪水，不易氣化，病名飲，令人鼻流清涕，宜溫散，小青龍湯類。治飲之道，不祇溫散風乾，還要考慮開溝渠、利水道，一般常用的是重墜之劑，如石膏、寒水石、滑石、檳榔之類，破氣行水則非厚朴類莫屬。奶品類濕脾滑腸膩膈，則以淡滲利水道為主，濕性沈降，且傷胃，則膝關節酸軟無力，跑步則容易跌倒，雙腳不聽使喚，為了趕車，成年人都容易

莫名其妙的跌仆在地，老年人更慘，為什麼衛生署始終不敢公佈牛奶會造成何種傷害，令人費解，為了你的健康，少惹為妙。

邪客膀胱，小便不利，水蓄膀胱，水不得疏泄，壅為水病，邪客小腸，水氣不得下行，壅於肌膚。邪客肌表，汗腺疏通不良，鬱而為病，身勞汗出，衣裏冷濕，汗鬱為病。胃土之火過旺，土剋水，雙足腫，甚至全身皆腫，也有肢體浮腫的虛寒証，也有肺氣不能疏布入足太陽的肢體皆腫。

夏天暑熱，相對溼度也高，故云暑必兼濕，因溫度高，邪水也跟著氣化，因此暑濕、濕溫、兼飲之病較多，胃火過旺亦屬之。治宜溫化兼利水道，附帶清熱，病屬難治，治不得法，常留後患，故有溼熱而為黃疸，黃疸失治而腫脹者，二金湯主之的治則。濕病最好的治療方法是運動，使水氣由汗腺排出，許多人認為汗流浹背很難受，動都不想動，是很大的錯誤，光靠藥物，小心藥傷。

邪侵化火，火旺水涸，氣泛為痰，即氣轉濃變成痰，

所以說痰絕不是西醫所說的菌，胃亦賴痰養，痰不過濃時是身上的滋潤液，尤其是關節，痰過濃則骨節疼，五十肩就是最常見的疾病。痰因為濃度高無法做氣的滲透作用，積在細胞組織間，細胞得不到供養，造成假性需求，胃也開始大量進食，營養更多，氣更濃，痰氣充斥全身，而為腫脹，治宜清氣化痰，節食又豈能根治。痰既會造成氣的交換不良，絕不可用運動來減肥，往往會因缺氧而氣喘如牛，甚至有休克害命的危險。痰病患者，貪飲汽水、可樂者居多，奶品傷更佔絕大多數，常是水痰並存，除之不易。

你是屬於哪一種肥胖症，該如何治療，心裡有個底了吧？不瞭解就研讀醫書，不然就請教中醫師，不要亂搞，弄壞身子，可是一輩子的事。

十九、癲狂～不要把人往煉獄裡送

醫云：「邪入陽者狂，入於陰者癲。」這是指外邪傷人。若為內傷七情，由於情慾不遂，或壓抑太久，突然爆發，就像一學子，寒窗苦讀，放榜時是第一志願，一時欣喜，從此後即失心瘋矣。諸如此類，藥物根本就沒輒，平時就應注意養生修性，等事態爆發時，誰有辦法？但是這類患者，在出事前都有一個很明顯的特徵，胃腸不好且焦躁不安，若你不能好好注意你身邊家人的狀況，那是很危險的。出現徵兆，就要儘快開導，同時養脾胃。不懂，就好好研究中醫吧！求教於人又何妨？

在醫學條文中，見到其人如狂，即為熱入血中而傷及心主，屬熱傷心主，如太陽蓄血證等等，可用桃核承氣湯，重者抵擋湯。

陽明病神昏譫語，與屎中毒傷心主，實則狂語不休，虛則鄭聲重語，實證以邪火閉結者多，亦有協熱利的熱強者，均得以承氣湯輩，量病輕重治之，瀉火毒為主，寒凝治以三物白散、備急丸，虛秘半硫丸，無水潤腸增液湯、

益胃湯，無血潤腸的潤腸丸，微熱的脾約丸，熱在胸膈的涼膈散。隨證施治。

邪熱入子宮為熱入血室，暮則譫語，如見鬼狀，為寒化熱者，刺期門、小柴胡湯或大柴胡湯主之。熱邪直入血室者，竹葉玉女煎主之。另外，熱入手厥陰的安宮牛黃丸證。

最難懂的是越經證，也是一般人認為無可救藥者，且看條文所言：「傷寒後，心下不鞕，腹中不滿，二便如常，身無寒熱，漸變神昏不語或睡中獨語，目赤、口乾、不飲水，與粥則嚥，不與勿思，形如醉人，導赤各半湯主之。」（醫方集解瀉火之劑）除非你真懂中醫，否則是不太會認為此病有救。因為它毫無症狀，常被當成與鬼神有關而胡亂整的比較多。

狂疾始發，多怒不臥，甚則兇狂欲殺，目直詈罵，不識親疏，夜多不臥，以邪熱傷肝者最多，可用大柴胡湯。已受邪傷者，邪入再傷的機會就更高，常是邪上身即直驅入病所，這些人最好的治法是邪去則養臟，使邪不得再入，

否則就像不定時炸彈，見他有邪上身，就必須即刻處理，緩則邪入裡，兩眼發直時，問題又大囉。內熱大盛，衣服穿不住，不是不穿，別會錯意。

癲疾始發，志意不樂，甚則精神呆滯、言語不倫，而睡如平常，大都是痰阻心竅，故風病初起多痰者，三聖散吐之；風痰青州白丸子；熱痰礞石滾痰丸；痰涎盛者遂心丹；氣鬱用鬱鬱丸；驚悸用控涎丹；其他無痰者，則用抱膽丸、鎮心丹類。

既知病因、治法，就當以救人為主，看世人每與西醫為伍，控制病情，若是此類病，就往精神病院送，豈不葬送了一大堆人的前途，有些留在家中，家人又不懂病理，造成多少憾事，又有幾個醫者願為這類患者多下心思去救他們，而家屬自動放棄的也不少，這類患者的無奈，又有誰知曉。

二十、中醫治病準則～弱肉強食、與菌共生

生活在宇宙中的，不止是人，天地萬物，互補互償，生存競爭，弱肉強食，空手遇獅虎，必然無以抗拒，所以人會用器械，這是有形的，但是對付肉眼看不到的細菌，你該怎麼辦，殺不完除不清，數量之多，以及無所不在，隨不同的氣候，產生不同的菌種，中醫就把它歸類為六種-----風暑濕燥寒火，隨其所畏，驅病邪外出，使客邪排出體外，不再使肉體成為病邪的溫床，也就結了。若是非要用殺菌法，則人體豈不成了殺戮戰場，身體那有不受傷的，現今的醫學最大的敗筆在於控制，祇要不惡化就好，對嗎？久居芝蘭不聞香，邪能適應這些藥物後，你又該如何？天天研究藥物，能追得上邪的適應力嗎？別再癡心妄想了。

肉腐而後蟲生，千萬不要本末倒置的做什麼細菌培養，那不是治本之道，就像腎上腺免疫系統失調，其實是腎氣不足以養細胞，細胞弱而邪偏強，則受邪侵而敗死，邪又隨天氣變化，甚至早午晚夜之溫差又有變化，你敢保證在早上驗的菌與下午的菌會一樣嗎？像這類患者，除了

大補腎中真元以抗邪外，別無良策，此謂扶正祛邪法，也是一般人誤認為中藥作用較慢的原因，要把一顆小樹種大，豈是一天兩天就能辦到，若是此樹擋路要清開，刀鋸交加，三兩下就可清除矣，此祛邪法，然此法可急救一時，不可久用之理也在其中矣！

我就搞不清楚現今醫學所用的既非扶正劑，卻為何要人長期服用，其理何在？有否藥害的副作用?醫云：一誤尚可期，再誤催人命，不管疾病的變化，氣候的更替，一藥到底，不出事才怪，不要再粉飾太平了。且看溫病條辨所云，春溫、夏暑、秋燥、冬寒、濕合於四季、火藏於四時，年有四季、日有四季否？午時暑、子時寒、天候突變、如冬溫春寒等等，同在一天內，不同的人，所受的病毒都未必相同，豈可以流行性的感冒某某型病毒，一竿子打翻一船人，雖是大多數人會受某種邪所傷，但總有少部分的人不一樣，不用辨証法治病，卻一味的用同一藥物殺菌，能保證都能治好嗎？是否有人適得其反而一命嗚呼，再用猛暴性肝炎搪塞，反正患者是無知的。身為白老鼠之一的你，該覺悟了吧！

水與血非氣化則不能穿經走脈，受外邪之傷，難免就會氣凝血瘀，上天就發明了蚊子，供應化瘀血劑，且看牛羊馬等等，常受蚊子、虻蟲類叮咬，可曾生大病，犬類毛長，上天又給牠們跳蚤、蝨子類，但是這些散瘀血的物質太多時，又可能造成死亡，所以上天又創造了蝙蝠，以食蚊，烏清寄生蟲，使自然界得到平衡，反觀人類，因這類蟲子咬人時會癢會痛，就非要置之死地不可，但是辦到了嗎？會痛會癢是你氣血運作出問題，你為何不考慮，且看上山的修行者，氣血暢旺，你在他身旁，看蚊子咬你還是咬他，即使咬他卻一點反應都沒有，何故？卻把莫須有的罪名登革熱加在蚊子身上，真是滑天下之大稽，許多人還信以為真，弄得天下大亂，且看中藥所用的化瘀血劑，是否為虻蟲，水蛭類就可知道。像登革熱，只要天氣轉涼了，也就沒事了，蚊子沒消滅，反留下藥物的殘毒傷人，這些殺人不用刀的兇手，老天爺不會放過你的。

再近一點看，人身上有腐肉，則腐菌生，最明顯的就是香港腳，治療原則是如何去腐生新，癰疽瘡瘍癌又何嘗不是如此，血不瘀何以有此病，血瘀不化，久必敗死，敗

死則菌生，其後必化膿，不化瘀去腐生新，反在如何殺菌上著墨，本末倒置，要如何還其健康，用化學治療法治癌，對嗎？我看是病沒治好，人反受藥傷矣！這種療法真可說是催命符，正如一條在水庫中受重傷的鯉魚，在水庫中因有許多菌可以幫它除去腐肉，所以它活了，被人捉到後，放入無菌的水箱中，沒三天就死了，為什麼？還說要做研究，既明其理，又何必白費心思。正因如此，大氣中也有許多腐菌，隨時會進入人體，就像杏林探究的一部影片，把人體用電子顯微鏡放大攝影，一個活生生的人，竟看到自己滿身是蟲，平時肉眼根本看不到，受測者忍不住跑去洗澡，能洗掉嗎？這些孔中的小蟲，專門清理人身上的代謝敗死細胞，若用藥皂去殺菌，結果反倒是穢物無法排除，人更不舒服，到頭來，反而一身臭，老年人或久病者身上常有異味，就是代謝物太多，細菌已無法完全清理之故，如此一來衰敗更快，終至結束性命，要能活得好一點，最重要的是培養後天的胃腸與先天的腎陰，使細胞活化，才是常保健康之道。

食物入胃，必須腐化，才能吸收，腐化必有菌，植物

的腐菌對人體不會造成傷害，肉類的腐菌對人體才會構成威脅，尤其癌症患者，肉已腐，常令屍腐菌直達病所，惡化得更快，動刀切除，空氣中的腐菌也就長驅直入，豈不是引狼入室，故癌症患者，有見光死之說，而前者則常聽人說，身體沒補到，反補到病細胞，以訛傳訛，實乃不明醫理的論調。

綜上觀之，人既無法滅菌，更何況人也依菌而生，有必要劃清界線嗎？菌之害人，必人先自敗，菌才有機會可乘，正如醫云：藥乃毒物，用之得法，是救命丹，用不得法，誤人多矣！人餓了要吃飯，強吃十碗飯，感覺會舒服嗎？萬事萬物有陰就有陽，有正必有反，如何取其中，就是中庸醫道。人與菌本來就該和平共存，若病竈已成，元氣又虛，扶正即可，邪既難除，又何妨與菌共生，沒必要趕盡殺絕。

西醫常常叫說「小心細菌感染」，見他的大頭鬼，肉不腐、哪有菌？西醫慣常使用的酒精消毒、雙氧水洗傷口等方式，但聞患者哀嚎聲，可是其潰爛的傷口還不知何時會好，尤其是騎車跌倒擦傷的患者，皮膚破了一大片、流

膿水，在換藥時的拉扯讓患者尿都要痛出來；我就常用七日黃[11]粉灑在傷口上，若藥濕了，就用水來沖洗，患處拭乾再敷，再用紗布包起來，次日檢視傷口，結痂就不理它，若患處仍濕，再洗乾淨重來，傷口恢復的速度常令患者大感驚奇「為什麼好的這麼快」。既不消毒、也不管它，為什麼反倒沒有感染的問題？這就是與菌共生之理，腐肉就讓菌儘快清除，主要還是如何讓傷口乾燥復原才是重點，哪管它什麼菌？這個觀念，打死西醫也不會認同，那就走著瞧，看誰才是治病高手。

記得小時候沒鞋穿，腳若被刺傷，就用路邊的泥沙止血，回家後還不敢讓大人知道。但，有感染嗎？我就不相信你的肉比較尊貴、細菌比較喜歡吃。且看酒精或雙氧水消毒後的傷口，即使細菌被清掉，那細胞是否也敗死，腐肉越多，傷越不容易好，其理在此。

七日黃乃專治外傷之藥，但火傷者不可用。因其寒涼可消炎，但也會阻礙火邪外散，使傷口更加惡化，火毒出

---

[11] 七日黃：大黃五錢、黃連三錢、冰片三錢，共爲細末，密封備用。

不來，反而內侵，問題只會更嚴重。

二十一、針灸方宜始論

明朝楊繼洲就已經統計好的錯誤生活飲食習慣，造成的疾病治則。

1. 東方之域，天地所始生也。魚鹽之地，海濱傍水，其民食魚而嗜鹹，皆安其處，美其食，魚者使人熱中，(營養高)，鹽者勝(傷)血，故其民皆黑色疏理(熱瘀血凝)其病皆為癰瘍(瘡癌腫瘤一類)，其治宜砭石。--疏經活血化瘀法'或割除。(魚皆屬火，惟鯽魚屬土)

2 西方者，金玉之城，砂石之處，天地之所吸引也。其民陵居而多風，水土剛強，其民華食而脂肥(營養過剩)，故邪不能傷其形體，其病生於內，(病由內熱引發)其治宜毒葯，(瀉火之劑類清除過剩的營養)。

3. 北方者，天地所閉藏之域也，其地高陵居，風寒水洌，其民樂野處(遊牧)而乳食，臟寒生滿病，(胃腸、肝膽功能障礙所生的各種疾病)，其治宜灸補。

4. 南方者，天地所長養，陽之所盛之處也，其地下，

水土弱，霧露之所聚，其民嗜酸(水果類)而食腑(肉乾)，其民皆致理而赤色，其病攣痺，(筋骨疼痛)，其治宜微針。

5. 中央者，其地平以濕，天地所以生萬物也眾（營養好卻少勞動、運動），其民食雜而不勞，故其病多痿厥寒熱（經脈瘀阻，諸病雜陳）治宜導引按蹻（摩）。

故聖人雜合以治，各得其所宜，故治所以異，而病皆癒者，得病之情，知治之大體也。

二十二、風病概論～風邪感冒的併發症探討

一般人認為小感冒無傷大雅，病不重，不管它，但以中醫觀點論，風為百病之長，可用談虎色變來形容，為何落差那麼大，祇因你不瞭解疾病的病因以及它的傳經變，傳腑變，傳臟變，會引起那些致命的病，卻常以併發症輕輕帶過，死了一大堆人，好像都跟它無關，張仲景前輩早在漢朝時，就寫了醫書聖典"傷寒論"。今人到現在還不知道病的變化，別把他氣得在墳墓裡跳腳。現在就用風寒傷人。以及病的傳變，作一系列說明，有興趣者，再來深入的討論。

風吹則水乾，故風邪先傷（水）氣，風邪侵入，必因體內產生壓力排送病邪而壓迫神經，風為陽邪，其氣升，故頭痛、項強、發熱惡寒、(若為寒邪，其氣降，則腰背痛，頭痛如落枕)，風傷病位在足太陽，邪熱必蒸手太陽血中之液，而自汗出，以汗為心液故也。這就是所謂的証，論証施治，就是看到這些証，就知道邪為風，病位在足太陽，治法則用桂枝湯發汗祛風邪。若為風寒邪則氣在肺中受寒

而凝為小水滴，嗆到支氣管則喘咳，則用桂枝湯發表祛邪，加厚朴破氣中之邪，再加杏仁利水降氣則不咳矣！

此時若不治好，則病分三路入侵人體：

（一）循經變：邪沿足太陽脈絡下侵入膀胱，會造成小便不利，小腹脹滿之証。可用桂枝加茯苓白朮湯，嚴重的尿不通，甚則飲水即吐的水逆證，則可用五苓散，清邪利水。

水逆症係膀胱水邪不利，反壅入肺，肺氣不行，反阻胃氣而上逆，病在膀胱，絕非胃病，每見這類患者被西醫胡整，就想要扁人，竟有人因此被抓去洗腎，天理何在？

（二）傳經變：由太陽轉屬陽明，口燥渴，大汗出，脈洪大，可用白虎湯。陽明循經變，上行至乳房，則乳房腫痛，可用和乳湯，若微血管乳腺脹破，則氣血瘀於乳房，而有腫塊，則可用行氣化瘀法的桂枝伏苓丸。（以上兩者絕非乳癌，乳病患者，八成以上屬這兩種，而和乳湯證又佔絕大多數；要是嫌乳房不夠美，就去切除吧！不關我的事）。

邪再上行有口瘡，是胃中濕熱，用甘露飲；口唇紅赤而乾，是胃中有伏火，用瀉黃散；牙痛是胃經實火，用清

胃散；口唇乾裂是胃經風火，用錢乙瀉黃散；邪再上行則眉稜骨痛，，前額連兩邊痛，為風邪火的陽明頭痛，可參考用川芎茶調散。若全身發熱，連胃也不舒服，又可參考柴葛解肌湯。邪循經入腑，則腸胃道有熱，交雜水濕則協熱而利，雖下利，肛門卻有灼熱感，可用葛根芩連湯，邪火旺而氣上逆，吐者再加半夏生薑；熱積腸胃道，則熱脹致血脈破裂而成瘀血，久則化膿，人稱腸胃潰瘍者，可用桃核承氣湯，重者其人如狂，又當用抵擋湯。更嚴重的，直接破裂出血，是為腸風下血，傷氣用人參白虎湯，傷血用犀角地黃湯；治不得法，會死人的，夏天暑熱傷又可用救急的天生白虎湯～西瓜。

熱旺則水涸，久則胃腸道乾燥，大便轉硬閉結，阻塞不通，而腸子蠕動，則有腸套腸的可能，久閉則腐敗的穢氣不能排出，上傷及腦的屎中毒，神昏譫語，人稱老人癡呆症，這是其中的一種，更嚴重的，熱氣穢氣夾雜積在腦中變成瘤，也有水氣積在頭上，成水瘤，治則為涼地氣以降天氣，配合逐瘀湯類，有必要開刀嗎？下不通則必上壅，也有積在頸項間，西醫稱為甲狀腺腫大者，攻其瘀塞，則

腫必消，有必要開刀嗎？

熱蓄胃腸，火旺水涸而成瘀，逐漸脹大，終至阻塞腸胃道，食入反吐，胃腸癌已成形矣！即用人參利膈丸消腫化積，莫待化膿則危矣！燥屎不通，越積越多，脹滿則阻凝氣血，等細胞壞死時，腸即轉黑，西醫稱為腸癌，開刀雖可救一時，但燥火不除，又如何保命，望祈三思。

（三）邪又可能轉屬少陽入肝膽：在經則胸脅苦滿，往來寒熱，兩脅痛，不得轉側，喜嘔者，可用小柴胡湯。若轉入臟腑，必傷陽明，以肝木剋胃土故也，大便秘結，陽明腑病與少陽併見，此時當用大柴胡湯兩清其熱，若病直入膽肝，則膽囊炎、肝炎、肝硬化等現形矣，等腹水脹大肝瘀血化膿變成癰傷、肝癌，再來求救，則為時晚矣！

從風邪看疾病，就知道癌係火毒所成者較多，不要誤以為都是感冒惹的禍，此火毒為外邪所引發，包括風、暑、濕、燥、寒、火，祇是它的變化未必一樣而已，火毒又包括飲食油炸品、酒、營養過剩，長期熬夜，甚至陰虛火旺也參一腳，臨床上就曾碰過午夜牛郎得肝硬化者。其他的

包絡寒痰、氣血虛的壅塞等等，都有可能化膿而為癰傷，西醫卻以癌症論，一竿子打翻一船人，要如何治病，除了開刀，你還會什麼？

寧可直中取，莫要曲中求，在疾病剛開始（頭暈、頭痛、骨節痛不舒服），就想辦法去處理，不要等到它起變化，再來找病位，往往傷害已造成，千萬莫掉以輕心。在此特別提醒大家，太陽乃一身衛外之氣，病毒內侵時，其反應最烈，這就是健康的人不能病，生病必是大病，因為邪強，正氣也強，兩相對抗，病象就特別重。等邪過太陽入裡時，人反而不會難過，有些人卻誤以為自己好多年都沒有感冒，是身體健康，殊不知癌症患者，大部分就是這些人，不相信你就去做臨床調查。此乃衛氣不足，邪得以長驅直入的緣故。

所以在邪入侵發燒不舒服時，最忌諱的就是肛門塞劑或打點滴，前者引邪入陽明害慘了多少幼兒，後者引邪入臟腑，造成多少悲劇，一針斃命，說是猛暴性肝炎，君不見有些人祇是感冒，從醫院回來，家在二樓，卻上不了樓、回不了家的，這絕不是危言聳聽，不妨張大眼睛看看別人。

不聽、不看、不問、蒙著頭聽專家權威胡扯，早晚你要倒大楣。

發高燒是產生大壓力以排邪，你不排邪，卻在退燒、降血壓、人雖然舒服一點，但是邪氣久據，後果不堪設想，有人竟用冰枕退燒，衛氣血氣凝為水或血塊，積在腦中，氣不通則缺氧，血不通則穢物無法排，不變成呆子，那是你上輩子積了大德。

最糟的莫過於感冒預防針，破壞了衛外之氣，使你感冒時身體不會有發燒、頭痛的症狀反應出來，這種掩耳盜鈴法，你說對嗎？有些人衛氣足照樣「感冒」，有些人沒有感冒症狀，卻出現更嚴重的臟腑病，又該如何是好！感冒疫苗注射過後一、二個月，就可見到死亡人口增加，卻沒有人站出來主持公道，真是天理何在？更扯的是，打完疫苗，竟然有人死亡，卻用注射後喝酒一類的言詞搪塞，死了活該；但有些人並沒有喝酒，為什麼也死了？為何事前不講明白，事後才推託假借名目，這算是哪門子醫學？是救人還是殺人？

其他各邪傷身的病變，散佈方書之中，有心人再仔細去探討吧！把各種邪傷人的病變整理出來，作成一本書，造福後生晚輩，也不失為功德一件。拖著這條老命，是否可以完稿，不敢斷言，有此功力者，請跟我合作好嗎？

二十三、牛奶是健康的殺手～西醫臨床報告所承認的事實

現代的食品營養研究員，陸續發表許多研究報告，都指證牛奶是現代人健康的殺手，並舉出許多臨床事證，而這些觀點多由西醫觀點出發，有些論點是強詞奪理，令人難以信服，為求立論點更為周延，我們就以天道理論配合中醫觀點來做更深入的剖析。

1. 牛是反芻動物，故牛奶含有促進反芻作用的催吐質，對人體的肝臟的傷害極大，是故嬰兒重則會常吐奶，輕則口流涎液。膽脈肝脈則自午夜十一點至淩晨三點運行，但嬰兒肝受到傷害，因此孩子在這段時間無法安臥而哭鬧者，大有人在，只得手抱嬰兒，搖啊搖，你不心疼嗎？大人次日不用上班嗎？真是自找麻煩。又，肝開竅於目，肝有損，則目視不明，假性近視、散光………等應運而生；【2004 年 6 月 4 日】各大電視媒體與報紙醫療健康版，均登載國小 36% 、國中 63% 孩

童視力有問題！不正視問題出在那裡，卻在莫名其妙找原因，又可能…或許..應該..全都出籠，問題解決了沒有？肝病善怒，孩子脾氣暴躁，難有靜時，人稱過動兒是也。

2. 牛無上門牙，牛奶中也就缺少這些營養素，看幼兒蛀牙，難道不是都由上門牙開始蛀起嗎？卻責怪小孩子糖吃多、不刷牙，有道理嗎？刷牙太多，造成保護牙齒的琺瑯質受損，牙齒更容易損壞，這個研究報告你可曾看過？人云亦云，隨人起鬨，出事了，有誰替你負責？

3. 牛有四個胃，人只有一個胃，要如何消化？當牛奶積在胃中，內分泌氣增生則腹脹，上逆則吐，下行則瀉，所以有很多人在東找西挑的尋覓適合的奶粉，豈不自找麻煩？日子久了，則脾胃受傷，胃土虛弱，胃口不佳，飲食漸減，再加上強行餵食，終至腹脹如鼓的疳積病，臨床上也不在少數。胃弱不能為五臟行津液，則關節疼痛，筋骨痠軟無力，胃脈由足趾上行過膝蓋再上行至

頭，因此膝關節的疼痛就是最常見的症候。老人常被當作老化而做關節更換手術，那小孩子就沒有這種毛病嗎？君不見小孩子走路常跌倒，卻怪他們走路不長眼睛，到底是誰的錯？胃土邪強直折肝木，肝主筋，筋緩不能自收持，故扭傷、脫臼屢見不鮮。臨床就常見到小孩子脊椎或骨節移位，、體弱多病、這痛那痛的，就是找不到病因，止痛藥是解決不了問題的。有時還責怪小孩子亂講，你又不是他，怎麼瞭解他的痛，何不往回追究，是誰造成的？

4. 胃土弱則不能生肺金，肺弱則過敏性鼻炎生矣，感受風寒時，邪客肺中，則氣喘病就成了揮之不去的夢魘。肺主皮毛，肺弱則過敏性皮膚炎、異位性皮膚炎、紅疹、癢也就伴隨而來。尤其養樂多、優酪乳最多。

看看上述的問題，再反觀今日的學童，有多少人能逃其魔掌？做父母的，難道不心痛，等傷害已成，要醫治完全，談何容易，如植小樹，要多久才能見它樹蔭遮陽。

從自然界的觀點來看，犢牛初生後不久就可以跟著母牛到處遊走，羚羊更可以跑得你追不到，您的孩子呢？六個月大能坐得穩的已經不多了，此乃骨骼結構的不同；科學家們能告訴我們人骨與牛骨有何不同嗎？牛奶是為小牛而設計的，能適合人類嗎？

坊間常見權威人士（有權利威脅恐嚇別人的雜碎）在媒體大聲疾呼「補鈣為強骨之本」，這群瘋子害慘了一大群的呆子，試問老人與小孩跌倒時，誰比較慘，小孩子的骨中膠質多，有彈性，一天跌個十次八次沒什麼了不起，反觀老年人，跌一跤還得了嗎？因為老人骨中的鈣質較多，骨中的膠質不足以吸附鈣，因此骨骼脆弱，鈣質也更容易流失。現今不思補膠以為正治，反大補鈣，骨骼豈不是更脆化？但這種荒謬理論卻深植人心，豈不令人扼腕？

由西醫的生理解剖學發現嬰兒胃中的胃分泌液是凝乳酶素，牙齒長齊後即轉換為胃酸，這更說明了乳類品絕對不適合牙齒已長齊的人，這類醫學報導你不看，只看廣告的錯誤報導、騙人的花招，還奉為聖旨，我真想問你，頭殼有沒有壞掉。說得更明白一點，廣告是騙錢的花招，

其言若可信，狗屎就能當飯吃。

有些人不死心的問，那羊奶行不行？請問你，羊拉屎是不是一粒一粒的。因為羊屬火，羊奶實非甘溫之品，乃燥熱之物。等到飲羊奶者大便閉結時，你要用挖的還是要灌軟便劑？天下的藥豈有不傷人的？嚴重的，還會發生屎中毒，而神昏譫語，坐臥不寧者，更糟的，會長腦瘤或甲狀腺腫大，有必要找這個麻煩嗎？

過去有錢人家請奶媽，那窮人怎麼辦？五穀雜糧煮糜粥，照樣把孩子養得壯壯的，營養學家們更發現了豆漿最好[12]，經過臨床的實證，證明此事不假。

更糟糕的是牛奶經過酵母菌吸收後，再排出的糞便，處理好再上市，美其名為更容易消化吸收的養樂多、優酪乳...，而本草備要所記載的金汁，乃人身下行之氣，可引熱毒下行；兩者的差異在前者有奶香，後者卻是五穀味，都是酸的，久服則引陽氣下行，陽擾陰則日夜不得安臥，惹上此等失眠症，豈不是自找麻煩？更何況因牛奶帶來的

[12] 依據民國 91 年 11 月 21 日民生報「田園中的肉～豆漿」一文所載，台大醫院的教授也承認豆漿所富含的營養價值。

健康傷害一樣都不少，又何苦花錢買病呢？

恩足以生害，為人父母總希望孩子高人一等，商人便在奶品中加了許多淬取物，包括卵磷脂、深海魚油等等。殊不知此類淬取物，在製造過程中，分子排列若是發生排列錯誤，將形成另一種毒素，對人體的肝臟造成傷害。這種毒素就像炸肉時所產生的毒素般。受到此類毒素傷害的孩子有幾類特徵，包括過動、食慾不振、哭則口唇泛黑，甚則角弓反張、氣不接續（病名肝厥），臥則多汗養不大。臨床中以喝亞 X 與 SX 奶粉的孩子最多。是誰的錯？

大人們對孩子是如此的毒害與苛責，包括強迫食慾不佳的孩子吃飯，大人既然不仁於前，孩子長大後則不義在後。君不見現今社會的年輕人，哪還會聽父母之言？不孝順已是司空見慣，殺父弒母，屢屢見報，你能說不是報應嗎？

衛生署檔案：李斯特菌～乳製品最易受污染，但嬰兒孕婦最怕受感染。乳牛的乳房是李斯特菌孳生的溫床，常在擠奶時污染牛奶，或進一步留在乳製品中，包括鮮奶、

乾酪、霜淇淋、發酵乳等，都可能受到污染；而被污染的製品，就算放置在冰箱中，仍可能孳生細菌。吃下受污染的食物，一般會出現類似感冒的症狀，但嬰兒、孕婦、老人及免疫力較差的人都屬於罹病的高危險群，死亡率可達25%；孕婦若是感染，可能從胎盤直接垂直感染給胎兒，造成胎死腹中。

由此檔案觀之，李斯特菌感染與腸病毒的症狀有多處不謀而合，因此衛生署應該解釋清楚；否則眾人難免懷疑是否是因相關利益團體的壓力，而把所有病因均歸咎於莫須有的衛生條件上？而依據衛生署所言的「常洗手、最乾淨」的中上家庭卻常是腸病毒造成死亡的高危險家庭；而收入較低或是在曠野嘻耍的鄉間小孩，玩畢回到家，拿起東西就吃，卻也未見不妥，這是為什麼呢？權威大爺們，請給一個可以讓大家信服的理由吧！不要再用騙的，紙包不住火，總有一天，天理會重見。

二十四、幼兒護養～老祖宗的經驗

小兒脾胃嫩弱，父母或以口物飼之，不能剋化，必致成疾。小兒於天氣和暖，宜抱出日中嬉戲，頻見風日，則血凝、氣剛、肉堅，可耐風寒，不致疾病。

抱小兒勿泣，恐淚入兒眼，令眼枯。

小兒夜啼，用燈心草燒灰，塗乳上與吃，即止。

小兒腹脹，用韭菜根搗汁和豬脂煎服。

小兒頭瘡，用生芝麻口中嚼爛，塗之，切忌不可擦藥，此乃胎毒所傷。天靈蓋骨縫未密合，藥入腦中，必生病變。

小兒患秋痢，與棗食之良，或與柿餅子食。

小兒宜以菊花為枕，則清頭目。

小兒入夏，令縫囊盛杏仁七個去皮尖，佩之，聞雷聲不懼。

小兒一期之內，衣服宜以故帛、故綿為之。用新太暖，令肌肉緩弱，蒸熱成病。不可裹足覆頂，致陽氣不出，多

發熱。不是穿別家小孩穿過的衣服，小孩子就比較好帶。

小兒不宜食肉太早，傷及脾胃 ，免致蟲積、疳積，雞肉能生蚘蟲，宜忌之，非三歲以上勿食。胃分泌由凝乳酶素，未轉換為鹽酸時，屍腐菌無法清除故也。

忍三分寒，吃七分飽，多揉肚，少洗澡。濕傷臍則臍腫，多啼不食，易為臍風。多揉肚促進腸胃蠕動。

小兒不可令就瓢及瓶飲水，語言多訥，易傷聲帶故也。

小兒勿令入神廟中，恐神精閃灼，生怖畏，致驚疾。

二十五、癌症探索與治療～絕非不治之症

外邪傷人，氣凝血瘀，阻氣血而漸長，癰瘍屬陽火，火毒盛為陽疔，陰凝為疽，陰毒盛為陰疔，故疔毒傷人速急，不可不慎防之；癰瘍疽疔腫痛化膿，即現今人稱之癌症。知其因，則治法明矣！初起宜汗散，水化為氣，則瘀阻濃度轉淡，經脈即通；已成宜內消，用內潰法，逐瘀破結，氣行血行，則解矣！潰後宜托裡，用托裡黃耆湯；潰不收口宜溫補，托裡溫中湯、托裡十補湯，此為針對表病者而言。若是深藏臟腑，即為肝癰肺癰等名詞。雖古今名詞不同，而實為一證。感冒篇所言，病由表入裡而為胃癌，肝癌之屬亦是，仔細研讀，即可見端倪。

生於肌表者易治，但癢痛難耐，最主要是因氣血不通時，癢痛就會刺激你用手抓之，用力抓後，就比較不癢痛了；但是人很賤，不弄到不癢痛不停手，抓之捏之擠之，弄破皮了，有人則是去做切片檢查而惹的禍，這下可有好戲看了。肉腐蟲生，屍腐菌造成的屍毒，變成紅腫。紅腫擴散，整隻手或腳或其他部位，也因為腫得過份，阻凝氣

脈，瘰癧結核應運而生，西醫謂之淋巴感染；若要開刀治療，就必須要連淋巴一起切除，甚者截肢，繼用化學藥劑殺菌...，這個人也就奄奄一息，甚至死亡；就算治好此人也是終生殘缺，這就是「造福人群」的西醫。

當碰到癰疽瘡瘍這種問題，首先小心勿動，若長在重要穴位上，被你一整，腫起來邪可就循經入臟腑，神仙難救矣！空氣中到處有屍腐菌，氣凝血瘀處，肌肉已有敗死現象，尚有一層皮隔開，被你抓捏擠破了皮，屍腐菌長驅直入，屍毒為患，哪有不腫痛的？有些人一隻手腫成兩倍多大，哪有不哀嚎連連的？竟有混蛋醫生要他用冰敷，氣更凝血更瘀，問題更大。同理可知，臟腑腫瘤可以破皮嗎？切片檢查害慘了多少人，更有人就此一命嗚呼，到底是切片？還是切「騙」？一天到晚，電視廣播「早期發現早期治療」，去切片檢查對嗎？反正死道友不是死貧道，干我屁事！若未破皮，則氣血運作正常，本身體功能就產生去腐生新的機能，使傷口腐化排出；但是問題就在時間所需極為漫長，有幾人受得了？可用托裡黃耆湯類，幫助化膿排出；若潰後流清水而不收口，就是因為身體虛寒，體功能

不足所致，因此要用托裡溫中湯，甚至托裡十補散，以幫助排膿，去腐生新，則口收而癒矣！瘀血既除，脈路即通，氣脈則行，瘰癧自然消矣！沒有必要另行處理，即使不消，也要用疏經活血法[13]，哪有不消之理？有必要動刀亂割嗎？

一般治療時，大都是已成者多，可用隔蒜灸法，一則用蒜氣殺菌，阻止屍腐菌入侵，大蒜醃肉而肉不腐，一則用熱氣引動氣血，加速袪腐生新，所以痛者要灸到不痛，不痛的要灸到痛為止。陽毒治法可依下治法：一、芙蓉葉加蜂蜜搗敷；二、黃葵葉拌紅糖搗敷；三、四美草葉拌紅糖搗敷；四、水仙花根搗敷，膿化後，用三黃二香散收口；五、天仙子拌濃茶水敷。若為癰（蜂窩性組織炎），可用前法外，尚可用露蜂房瓦上燒存性，研末醋調敷。民間尚有在腫初起時，用活蟾蜍腹部貼瘡口，待熱毒被吸入蟾蜍腹內時，其口會張開，立刻放水中消熱毒此蟾蜍即可活，另取一隻使用，直到全消為止，效果不錯。

陰疔之治法不一樣，不可用陽毒治則，主要是表皮上

---

[13] 初起即用內消法，以銀花四兩、蒲公英二兩、甘草二兩、當歸二兩、天花粉五錢，以水煎服。

長水泡，內有膿包，不凸出肌表，根深入筋骨，但邊上肉卻腫痛得很，不小心水泡弄破，整隻腳會腫起來，並夾有淋巴瘤在轉彎的凹處，叫苦連天，速以托裡散內服，外用童尿浸黃豆，搗爛後米酒調敷，緩治之，不要急，等膿塊腐肉出來了，就沒事了。

不管是長了什麼，最忌魚蝦與肉類，誤食必惡化而難處理，飲食宜以清淡為主，油炸類也要禁絕。

初起者可用真人活命飲，金銀花酒散瘀消腫，若瘰癧結核，可用散腫潰堅湯、救苦勝靈丹消之；若為陽毒，反用過於寒涼之藥導致毒氣黑陷內攻時，則以飛龍奪命丹治之。千萬不可讓疔瘡之毒內陷，否則命危矣，慎之！

很多人以為用開刀的方式治療，兩三下就解決了，但此為治標不治本的治法。曾有癰證患者，手術後不久，原先患部旁邊又長了，進出醫院兩三次，又再發時，聽到醫生說要截肢，該患者才逃出來求救。這又何苦呢？西醫開刀要挖一大片，主要是要清理乾淨，但是挖這麼一大片，你能保證乾淨了嗎？那又為何會再長？病根未除是主因，

用化療電療胡整，你去吧，我可不幹，老祖宗的方法好用的很，往往開刀的傷口未癒，我就已經處理好了，比開刀好的更快。而且，只要不再吃得太好，不吃垃圾食物，再發的機率等於零。

陰疔若是用手術法，再打消炎針，保證越醫越糟，纏綿不癒，本係虛寒症，再消炎去火，病必橫而強，到時看你怎麼辦！

五臟癰各有因果，治法也不同，茲列舉如下：（現今的西醫，只要見到X光片有白點或什麼的，就說是癌，有沒有搞錯啊！在此特別提供驗癰法：生黃豆五粒，嚼之口中無豆味者即是。中藥詳述各病理病因以及證狀和治法，你還要相信西醫的鬼扯蛋，我也拿你沒輒。）

（一）肺癰（肺痿）

肺癰係肺臟蓄熱，復傷風邪，鬱久成癰，以致胸內中府穴隱隱疼痛，振寒脈數，狀類傷寒，咽燥不渴，咳而喘滿，唾稠黏黃痰，兼臭穢膿血。

肺痿或從大汗出，或從嘔吐，或從消渴，小便利數，或從便難，或被快藥（承氣湯類）下利，重亡津液而得之；其證，寸口脈數虛，其人咳，胸中反有濁唾涎沫。若口中辟辟燥，初萌可救，膿成多死。

肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遺尿，小便數，此為肺中冷，必眩多涎唾，甘草乾薑湯以溫之，服湯已，渴者屬消渴。

未潰者，趁膿未成，風鬱經表，宜疏散，用射干麻黃湯[14]以汗之。如氣壅喘滿，身不得臥者，急服葶藶大棗瀉肺湯[15]，以瀉之；如咳有微熱，煩滿胸中甲錯，膿成者，宜千金葦莖湯[16]吐之；若吐膿腥臭，形如米粥者，宜桔梗湯以排餘膿；若吐膿腥臭、咳而胸滿者，宜外臺桔梗白散[17]，以開

[14] 射干麻黃湯：射干三錢、麻黃四錢、生薑四錢、五味子五錢、半夏五錢、細辛二錢、紫菀三錢、大棗七個，水煎溫服。
[15] 葶藶大棗瀉肺湯：苦葶藶子五錢到一兩、大棗五到十個，水三碗煎一碗服之。
[16] 千金葦莖湯：葦莖二兩、炒薏仁五錢、冬瓜仁五錢、桃仁一兩，水煎服。
[17] 外台桔梗白散：桔梗三錢、貝母三錢、巴豆一分爲散服，下多不止，飲冷水一杯即止。

瘀塞；若咯吐膿血，兼午後身熱煩躁宜金鯉湯[18]主之，兼飲童尿；若潰後，胸脇脅肋隱痛不止，口燥咽乾，煩悶多渴，自汗盜汗，眠臥不得，咳吐稠痰腥臭，此係膿不盡，而兼裡虛，宜寧肺桔梗湯[19]。

若癰膿已潰，喘滿腥臭，濁痰俱退，惟咳嗽咽乾，咯吐痰血，脅肋微痛，不能久臥者，此屬潰處未斂，宜紫菀茸湯[20]清補之，渴甚去半夏加石膏。若潰後咳嗽無休、膿痰不盡，形氣虛羸者，宜清金寧肺丸[21]。治此證，為身溫脈細，膿血交黏，痰色鮮明，飲食甘美，膿血漸止，便潤者良；若手掌皮粗，潰後六脈洪數，氣急、顴紅、汙膿白血，懶

[18] 金鯉湯：四兩左右金色活鯉魚剖肚去腸，勿經水氣，不去鱗，貝母末五錢入魚肚。線紮好，用上白童子尿半碗，浸，燉煮，以魚眼突出爲度。取出淨肉入童尿內，肉與童尿分二三次，日服盡。
[19] 寧肺桔梗湯：桔梗、貝母、當歸、括蔞仁、生耆、枳殼、甘草節、炒桑皮、防己、百合、炒薏仁等各一錢，五味子、地骨皮、知母、炒杏仁、苦葶藶各七分，薑三片，水二碗，煎八分服。咳甚倍百合。身熱加柴胡、黃芩。大便不通加炙大黃一錢。小便澀滯加燈心、木通。煩躁痰血加白茅根。胸痛加人參、白芷。
[20] 紫菀茸湯：紫菀茸一錢、炙草一錢、人參一錢，冬桑葉、款冬花、百合、炒杏仁、阿膠、貝母、半夏、蒲黃一錢半，生薑三片，水二碗，煎八分，調犀角末一錢，飯後服。
[21] 清金寧肺丸：陳皮、白茯苓、桔梗、貝母、人參、黃芩各五錢，麥冬、地骨皮、銀柴胡、川芎、炒白芍、胡黃連各六錢，五味子、天冬、酒浸生地、熟地、歸身、炒白朮各一錢，炙草三錢，爲末蜜丸。每服七十丸，空腹服。

食及大便枯燥者凶。

肺熱生癰，胸膈之間作痛，咳時更痛難忍而氣急，當直解肺中之邪，用全肺湯[22]。

肺癰已破，胸膈作痛，咳嗽吐痰更加疼痛，手按痛處不可忍，咽喉之間，先聞腥臭之氣，隨吐膿血，人已虛矣！當攻補兼施，用完肺湯[23]，六劑後再隨證施治。

肺生瘡，乃久嗽之後，肺管損傷，皮膚黃瘦，咽嗌雌啞，自汗盜汗，眠臥不得，口吐稠痰，腥臭難聞，而毛悴色焦，嗽之時，必忍氣須臾，輕輕吐痰，始覺膈不痛，否則必大痛不已，氣息奄奄，全無振興之力。此證難救，宜緩治，不可急攻，用養肺去痿湯[24]，連用六十劑後，方可隨證施治。用重劑則速死，當謹記，勿貪功。

膏梁子弟多食厚味，燔熬烹炙煎炒之物，或美酒補

[22] 全肺湯：玄參三兩、生甘草五錢、銀花五兩、花粉三錢、白芍三錢、麥冬二兩，水煎服。
[23] 完肺湯：人參一錢、玄參三兩、蒲公英五錢、銀花二兩、花粉三錢、生甘三錢、桔梗三錢、黃芩一錢，水煎服。
[24] 養肺去痿湯：銀花三錢、生甘五分、生地二錢、麥冬三錢、紫菀一錢、百部五分、百合二錢、款冬三分、天冬一錢、貝母三錢、白薇三分。

品，乘興酣飲遂至咽乾舌燥，吐痰唾血，喘急膈痛，不得安臥，此肺癰已成，方用扶桑清肺丹[25]。

肺癰初起，即用元參二兩、麥冬三兩、甘草五錢、銀花十兩，十碗水空煮成二碗，先浸藥，再加二碗水，煎服。

（二）大小腸癰

大小腸癰俱由濕熱氣滯，凝結而成，或努力瘀血（用力過當），或產後敗瘀蓄積，流注於大小腸之中，初起發熱惡風自汗，身皮甲錯，關元、天樞二穴隱痛微腫，按之腹內急痛，大腸癰多大便墜腫，小腸癰多小水澀滯，脈俱遲緊，癰腫未成，宜大黃湯[26]下之，瘀血利盡。若小水閉澀，仍宜大黃湯加琥珀末、木通利之自效，若癰成日久不潰，身皮甲錯，內無積聚，腹急腹痛，身無熱而脈數者，係腸內陰冷，不能為膿，宜薏苡附子散[27]主之。若脈見洪數，肚

[25] 扶桑清肺丹：扶桑葉五錢、紫菀二錢、生甘二錢、款冬一錢、百合三錢、杏仁二錢、貝母三錢、銀花一兩、熟地一兩、人參三錢，水煎，調犀角末五分，沖阿膠三錢服。
[26] 大黃湯：炒大黃、丹皮、硝石、芥子、桃仁，等分爲末，每服五錢，水煎服，利下膿血爲度，未利再服。
[27] 薏苡附子散：炒薏苡仁五錢、炮附子一錢、敗醬草三錢，水煎服。

臍高突，腹痛脹滿不食，動轉側身，則有水聲，便淋刺痛者，癰膿已成，宜薏苡湯[28]主之，腹濡而痛，少腹急脹，時時下膿者，毒未解也，宜丹皮湯[29]治之。如膿從臍出，腹脹不除，飲食減少，面白神勞，此屬氣血俱虛，宜八珍湯加丹皮、肉桂、黃耆、五味子，斂而補之，患者轉身動作宜徐緩而勿驚，如耽延日久，因循失治，以致毒攻內臟，腹痛牽陰，腸胃受傷，或致陰器紫黑腐爛，色敗無膿，每流污水，衣物被服多臭，煩躁不止，身熱嗌乾，俱屬逆證。

腹中痛甚，手不可按，而右足屈而不伸，大腸生癰矣！方用清腸飲[30]，五劑可解。

大腸生癰，右足不伸，腹中痛甚，便出膿血，肛門如刀割，此腸癰已潰，能食者生，不能食者死，急用開胃救亡湯[31]，服五劑而安。

---

[28] 薏苡湯：薏苡仁三錢、瓜蔞仁三錢、丹皮二錢、桃仁二錢。水煎服，不拘時服。

[29] 丹皮湯：丹皮一錢、瓜蔞仁一錢、桃仁二錢、大黃五錢。二碗煎一碗，取渣，納朴硝二錢，再煎數滾，不拘時服。

[30] 清腸飲：銀花三兩、當歸二兩、地榆一兩、麥冬一兩、玄參一兩、生甘三錢、薏仁五錢、黃芩二錢。

[31] 開胃救亡湯：人參一兩、銀花二兩、山藥一兩、生甘三錢、薏仁一

大腸生癰，小腹痛甚，淋瀝不已，精神衰少，飲食無味，面色痿黃，四肢無力，自汗盜汗，夜不能臥，此為水衰不能潤腸，屬腸黑死症，急用加味地黃湯[32]治之，十劑以上方可安。

腹痛口渴，左足屈而不伸，伸則痛甚，手按痛處更不可伸，此小腸（泌尿系統）生癰矣！方用瀉毒至神湯[33]，五劑而安。

腹痛呼號，其痛卻在左腹，按之痛不可忍，小腸生癰矣！方用內化丹[34]，五劑而安。

腹痛驟甚，小便流血，而足不能伸，此癰未成，乃小腸火大盛，熱迫血妄行，用小柴胡湯加味[35]治之，三劑而安。

盲腸炎可用咸豐草根熬煮湯，拌鹽服，甚效。紅花三

兩、玄參一兩、白朮一兩，山羊血一錢研末。以水煎服。

[32] 加味地黃湯：熟地二兩、山藥八錢、丹皮六錢、山茱萸八錢、茯苓三錢、澤瀉一錢、黃耆五錢、麥冬一兩，水煎空腹服。

[33] 瀉毒至神湯：銀花三兩、茯苓一兩、薏仁一兩、生甘三錢、車前子三錢、劉寄奴三錢、澤瀉三錢、肉桂一錢，水煎服。

[34] 內化丹：銀花四兩、當歸二兩、車前子五錢、生甘三錢、茯苓一兩、薏仁一兩。

[35] 小柴胡湯加味：柴胡一錢、黃芩三錢、炙草一錢、茯苓五錢、人參一錢、半夏一錢，水煎服。

錢、葉下紅半斤，熬湯服，效果也不錯，但須在未潰前使用。

銀花十兩，水煎成兩碗，取水十碗拌煎汁，加當歸三兩、地榆二兩薏仁五錢，煎兩碗，分兩次服。

（三）胃癰

胃癰初起，中脘穴必隱痛微腫，寒熱如瘧，身皮甲錯，並無咳嗽，卻咯吐膿血，由飲食之毒，七情之火，熱聚胃口成癰。脈沈數者，初服清胃射干湯[36]下之。若脈澀滯者，瘀血也，，宜服丹皮湯下之。脈沈數者膿已成，赤豆薏苡仁湯[37]排之。體倦氣喘作渴，小水頻數者，肺氣虛矣，補中益氣湯加麥冬五味子以補之！

三陽熱結傷津液，賁門、幽門、魄門乾枯，水穀之道不能疏通，食不能下為噎塞，食入反出為翻胃，若胸痛如刺，便如羊屎，吐沫嘔血，則命危矣！便秘壅塞，用人參

[36] 清胃射干湯：射干、升麻、麥冬、元參、大黃、黃芩各一錢，芒硝、梔子、竹葉各五錢，煎湯混犀角末一錢，服之。

[37] 赤豆薏苡仁湯：赤小豆、薏苡仁、防己、甘草各二錢，水煎，空腹服。

利膈丸[38]，或用薑汁炙大黃變黑色，每服二三錢加陳倉米，蔥白二枝煎服。吐逆不止者，用汞硫散，頻飲五汁飲以清燥。

若為寒凝，則以丁香、沈香，加入四君子、六君子、理中湯，以治其虛寒，甚者加巴豆。氣少者加四君，血少者加四物，氣血俱虛用八珍，痰多氣滯二陳湯、二十四味流氣飲。此證用汞硫散時，也是碰運氣看看，因此證多死，惟盡人事而後聽天命，救治得宜，活人不少，早治方可痊。

在萬病回春噎膈翻胃篇，對初起者，各有效驗方，亦可用灸法治之，請參照。

脾癰始發章門穴，必隱隱微痛，由過食生冷，兼濕熱或瘀血，鬱滯脾經而令人腹脹咽嗌乾燥，小水短澀，初宜大黃湯，赤豆薏苡仁二方合而用之，以攻滯鬱，二便通利，腹脹全消，宜香砂六君子湯扶脾調理。

[38] 人參利膈丸：人參、枳殼、厚朴、大黃、甘草、木香、當歸、藿香、檳榔、桃仁、火麻仁，蜜為丸。

（四）肝癰

肝癰始發期門穴，必隱痛微脹，令人兩胠腫脹，脅痛，側臥則驚，便溺艱難，由憤鬱氣逆而成，初服復原通氣散[39]，次服柴胡清肝湯；痛脹已止，宜服六味地黃丸；脾虛食少佐以八珍湯，以滋腎補脾，治之最效，禁用溫補針灸。

肝癰初起，白芍三兩、當歸二兩、炒梔子三錢、甘草三錢、銀花十兩。空煮成四碗，浸藥，再加二碗水煎服。

素多惱怒，容易動氣，一旦兩脅脹滿，發寒發熱，而脅痛極，手按之痛不可忍，肝葉生癰矣！在人左脅之皮，必現紅紫之色，舌必現青色，萬不可因循時月，令其潰膿而不可救。方用化肝消毒湯[40]，服五劑後，減半量服，半月可痊。癒後仍以六味地黃丸類急補腎水、養肝丸類補肝血，否則復發，神仙無救。

人的右脅之間，疼痛非常，手按之更甚，此肝經之癰，

[39] 復原通氣散：陳皮四兩、括蔞仁二兩、山甲二兩、銀花一兩、連翹一兩、生甘一兩、炙草一兩，共爲末，每服二錢，黃酒調下。
[40] 化肝消毒湯：白芍三兩、當歸三兩、炒梔子五錢、生甘三錢、銀花五兩，水煎服。

得之惱怒為多，但憂鬱而得者，亦不少，但其痛緩可辨。初痛可用逍遙散大劑煎服，其痛立止，何至生癰？癰已成急救之，宜宣鬱化毒湯[41]，服六劑以解之。

人因脾胃不足，內傷久則肝失所養，漸弱而成肝硬化，用加味異功湯[42]隨證加減。

肝熱血枯而硬者，可用瀉青丸、當歸龍薈丸，加減，藥方在醫方集解。由痞氣鬱結，肚腹有硬痞物，久則轉成肝癌矣，視其症，分五臟痞，可用痞氣丸、伏梁丸、肥氣丸、奔豚丸、息賁丸，隨症施治。

（五）心癰

此證始發巨厥穴，必隱痛微腫，令人寒熱，身痛頭面赤，口渴隨飲隨乾，由心火熾盛，兼酷飲嗜熱而成，宜服

[41] 宣鬱化毒湯：柴胡二錢、白芍一兩、香附二錢、薄荷二錢、當歸一兩、陳皮一錢、枳殼一錢、花粉三錢、生甘三錢、銀花一兩，以水煎服。
[42] 加味異功湯：四君、蒼朮、陳皮、黃精、當歸、丹參、雞血藤、柴胡、鬱金、薄荷、赤小豆、茵陳、薑黃、青皮，隨證加減。

涼血飲[43]，酒毒為病者，宜服升麻葛根湯[44]，此證罕見，但治法不得不備；且須急治，病發急速，六時則死，常有醉酒者，次日亡，即屬此證，世醫謂之心臟麻痺。非也！

（六）腎癰

此證始發京門穴，必隱隱微腫，令人寒熱往來，面白不渴，少腹及肋下嗔脹塞滿，由腎虛不足，房勞太過，身形受寒，邪氣自外乘之，初服五積散[45]，加細辛，寒盡痛止，宜用腎氣丸、桂附地黃丸調理。

（七）三焦癰

此證始發石門穴，必隱痛微腫，令人寒熱往來，二便閉塞，由濕熱轉寒凝結而成，治法與大小腸癰同。

---

43 涼血飲：木通、瞿麥、荊芥、薄荷、白芷、花粉、甘草、赤芍、麥冬、生地、山梔、車前子、連翹各等分，燈心少許爲引，潮熱加淡竹葉，水煎溫服。

44 升麻葛根湯：山梔、升麻、葛根、白芍、柴胡、黃芩各二錢，黃連、木通、甘草各一錢，水煎不拘時服。

45 五積散：炒蒼朮二錢、陳皮、桔梗、川芎、當歸、白芍各一錢，麻黃、枳殼、桂心、乾薑、厚朴各八分，白芷、半夏、甘草、茯苓各四錢，薑兩片，細辛一錢。水煎，不拘時服。頭痛惡寒者，加連鬚蔥頭三個，蓋臥汗出甚效。

(八)乳癰及乳病證治

乳房為足陽明經脈所過之處，故乳病皆屬胃經之病，但惟獨胃病不足以成乳病，必夾雜外感六邪或肝脾證而成。臨床發現胃弱而出現腫塊的乳病最多，佔八成以上，而和乳湯證又佔絕大部分，瘀血腫的桂枝茯苓丸證只有零星幾人而已。牛奶是造成胃弱的主因，胃弱再因感冒之邪入陽明，則乳病成矣！千萬莫當癰瘍治，否則後果難以收拾。

1. 乳上生癰，先痛後腫，尋發寒熱，變成癰瘍，男女俱有，乃陽明胃火熾盛，不上於口舌，卻中壅於乳房，用和乳湯[46]，此攻補兼施之劑。

2. 風寒邪入陽明傷血成瘀，有時也會瘀在乳房中，宜桂枝茯苓丸，便秘加大黃或大黃牡丹皮湯即可。

3. 蜂窩疽證生於胸側乳上，亦有遍身發者，由心火

46和乳湯：貝母三錢、天花粉三錢、當歸一兩、蒲公英一兩、甘草一錢、土炒山甲五錢爲末水煎服。

毒盛而成，大都以嗜食油炸品者居多。色紫、漫腫、疼痛、身發寒熱，初起二、三孔，漸延開，形似蜂房，有數十孔者，每孔出黃白膿，宣腫瘡面全腐，腐脫有新肉，色紅鮮潤者順，若出黑水，氣機平塌者逆。初起者內服仙方活命飲，外用隔蒜灸，使潰，膿成者，露蜂房瓦上燒存性為末，醋調塗，內服透膿散[47]。虛者托裡黃耆湯。

4. 癧生乳旁，初腫堅硬，形類結核，發長緩慢，漸增焮腫，色紅疼痛，由包絡寒痰、脾氣鬱結而成，係寒證非熱證，用消炎藥治之，死，宜治以溫和舒鬱化堅法，內服內補十宣散[48]，外敷回陽玉龍膏，不消者，膿勢將成，內服仙方活命飲，外用隔蒜灸，膿成者，宜托裡十補湯。

5. 吹乳係乳母肝胃氣濁，子吮乳睡熱，鼻孔涼氣，

---

[47] 透膿散：穿山甲一錢、川芎三錢、當歸二錢、皂角刺一錢半，水煎服，瘡在上先飲酒一杯後服藥，瘡在下先服藥後飲酒一杯。

[48] 內補十宣散：人參、黃耆、當歸各二兩，桔梗、薑製厚朴、川芎、白芷、肉桂、防風、炙甘草各一兩；共為末。每服三錢，熱黃酒調服。

襲入乳房與熱乳凝結腫痛，令人寒熱往來，煩躁、口渴，初宜服荊防牛蒡湯[49]，外用隔蒜灸法，俟寒熱退仍腫者，服橘葉括蔞散[50]，外敷沖和膏。其腫消之不應者，將欲作膿，即用透膿散。

6. 懷胎六七月，胸滿氣上，乳房結腫、疼痛，色紅者多熱宜柴胡清肝湯[51]，不紅者，氣鬱胎旺宜逍遙散，外俱敷沖和膏。初腫失治，復傷氣怒，大腫大痛勢必成膿宜逍遙散[52]加黃耆、白芷、連翹以養血排膿，潰後宜調養氣血。產後方可用收口藥，否則傷胎。

7. 內無胎、外無行乳而生毒者，係皮肉為患，未傷

---

[49] 荊防牛蒡湯：荊芥、防風、炒牛蒡子、金銀花、陳皮、花粉、黃芩、蒲公英、連翹、皂角刺各一錢，柴胡、香附子、甘草各五分。水煎服，半空腹服。

[50] 橘葉括蔞散：橘葉五錢、括蔞五錢到兩半（量證用），川芎、黃芩、梔子、連翹、煅石膏、柴胡、陳皮、青皮各一錢，甘草五分。紫腫者加石膏五錢，紅腫者不用。水煎服，半空腹服。

[51] 柴胡清肝湯：柴胡、生地各一錢半，當歸、赤芍一錢半，川芎一錢，連翹二錢，炒牛蒡子一錢半，黃芩一錢，梔子、花粉、甘草節、防風各一錢。水煎，半空腹服。

[52] 逍遙散：（非市售成分）酒洗當歸、白芍、白茯苓、酒炒香附各一錢，柴胡八分、黃芩五分、陳皮一錢、薄荷五分、甘草六分。半空腹服。

乳房，此肝胃濕熱凝結而成乳毒者宜龍膽瀉肝湯，外按瘡瘍治之，無不效者。

8. 乳疽乳癰，由肝氣鬱結，胃熱壅滯而成，紅腫熱痛者為癰，十四日膿成，若堅硬木痛者為疽，月餘成膿，初起寒熱往來，宜服括蔞牛蒡湯[53]，寒熱悉退，腫硬不消宜用復元通氣散消之，若不應，復時時跳動者，勢將潰膿，宜用托裡排膿湯[54]，脹痛者鍼之，虛者補之，宜人參養榮湯、十全大補湯類。

9. 乳房焮赤腫痛其勢更大如癰，皮肉盡腐，由胃腑濕火相凝而成，治法急按乳癰法，若腐脫遲者，黃靈藥撒之，以免遍潰乳房，若久不收口，外寒內侵，失於調養，時流清水，即成乳漏，外用紅丹作撚去腐生肌，兼用豆豉餅灸法以祛寒，內當

[53] 括蔞牛蒡湯：栝蔞仁、炒牛蒡子、花粉、黃芩、梔子、連翹、皂角刺、金銀花、甘草、陳皮各一錢，青皮、柴胡各五分。水煎加酒溫服。

[54] 托裡排膿湯：當歸、酒炒白芷、人參、白朮、茯苓、連翹、銀花、浙貝各一錢，黃耆二錢，陳皮八分，肉桂六分，桔梗一錢、甘草四分、白芷五分。水煎，半空腹服。

大補氣血，節勞煩，慎起居，忌發物，漸可生肌斂口而愈。

10. 乳房結核堅硬，小者如梅，大者如李，時時隱痛，皮色如常，由肝脾二經氣鬱結滯而成，久不消，輕成乳勞重成乳巖，慎之，初起氣實者，宜服清肝解鬱湯[55]，氣虛者宜香貝養榮湯[56]，若鬱結傷脾，食少不寐者，宜歸脾湯，外俱用，木香餅熨法，消之甚效。

11. 乳中結核不消，漸大如碗如盤，堅硬疼痛，根形散漫，串延胸肋腋下，其色或紫或黑，未潰先腐，外皮黴點，爛斑數處，漸漸通破，輕津白汁，重流臭水，乃敗漿膿也，日久潰深傷膜，內病漸添，午後煩熱乾嗽，顴紅形瘦，食少陰虛等證見矣，

[55] 清肝解鬱湯：當歸、生地、酒炒白芍、川芎、陳皮、半夏各八分，貝母、茯神、青皮、遠志、桔梗、蘇葉各六分，梔子、木通、甘草各四分，醋炒香附一錢、薑二片

[56] 香貝養榮湯：人參、茯苓、陳皮、熟地、川芎、當歸、貝母、酒炒香附、酒炒白芍各一錢，白朮二錢桔梗、甘草各五分，薑三分、棗三枚。水煎，半空腹服。

是為乳勞，初結腫時，氣實者宜服蔞貝散[57]合神效栝蔞散[58]，氣虛者逍遙散合歸脾湯，陰虛證見宜服大劑六味地黃湯，以培其本，然成勞者，雖難獲效，然盡人事，多有生者。

12. 乳中結核初如棗栗，漸如棋子，無紅無熱，有時隱痛，速用外灸法，內服養血劑，以免內攻，若年深，日久，潮熱惡寒，始覺大痛，牽引胸腋，腫如覆碗堅硬，形如堆粟，高凸如巖，頂透紫色光亮，肉含血絲，先腐後潰，污水時津，有時湧冒臭血，腐爛深如巖壑，翻花突如泛蓮，疼痛連心，若復因急怒，暴流鮮血，根腫愈堅，斯時五臟俱衰，即成敗證，百無一救。患者當清心滌慮，靜養調理，初服神效栝蔞散，次宜清肝解鬱湯[59]，外貼季芝鯽魚膏[60]，其核可望消，反復不應者，

[57] 蔞貝散：栝蔞、貝母、南星、甘草、連翹各一錢：加酒二分服。
[58] 神效栝蔞散：栝蔞一枚去皮焙爲末，當歸、甘草各五錢，乳香、沒藥各二錢：爲末每服五錢醇酒，慢火熬服。
[59] 清肝解鬱湯：當歸、生地、酒炒白芍、川芎、陳皮、半夏各八分，貝母、茯神、青皮、遠志、桔梗、蘇葉各六分，梔子、木通、甘草各四分，醋炒香附一錢、薑二片。水煎，半空腹服。
[60] 季芝鯽魚膏：活鯽魚肉、鮮山藥，各等分搗如泥；加麝香塗核上，

不可過用尅伐峻劑，致損胃氣，即用香貝養榮湯[61]；或心煩不寐者，宜歸脾湯，潮熱惡寒者，宜逍遙散尚可苟延歲月，故得此證者，必於腫核初起，即醫治，宜用豆粒大艾壯，當頂灸七壯，次日起皰挑破，用三稜鍼刺入五六分，插入水螺散撚子，外用 OK 拌封糊，十餘日其核自落，外貼絳珠膏，生肌紅玉膏，內服舒肝養血理脾之劑，生肌歛口自癒。

13. 足陽明多氣(水)多血，故濕傷則水積而成水瘤，宜實脾飲類，除濕利水。

14. 痰氣結核瘀在皮下。木香流氣飲類或手術取出，萬不可切除乳房，以免傷及足陽明胃脈，當識「人無胃不活」，否則日後百病叢生。

15. 乳癰乃陽明厥陰二經風熱壅盛，初起宜消毒飲

癢極，勿動，隔衣輕揉，每日一換。
[61] 香貝養榮湯：白朮二錢，人參、茯苓、陳皮、熟地、川芎、當歸、貝母、酒炒香附、酒炒白芍各一錢，桔梗、甘草各五分，薑三片、棗三枚。水煎，半空腹服。

[62]，若兼憎寒壯熱者，加荊芥、防風、羌活、獨活以解散之，膿成者宜加皂角刺穿山甲。潰後氣血虛者，宜益氣養榮湯類培補之。潰久膿清不歛，急服大劑參耆桂附峻補之。

16. 乳內結核如棋子大不痛不癢，久則內潰，嵌空玲瓏洞竅深陷，是為乳巖，緣由抑鬱不舒，性急多怒，損傷肝脾，氣血俱弱，急服十六味流氣飲[63]，戒七情，遠葷味，解開鬱怒，方始能癒。潰後當培補氣血，八珍、十全、歸脾類隨證治之。外用木香，生地搗餅敷，熱器熨之。且不時青皮、甘草、為末濃薑湯調服。(當茶喝)

17. 乳頭生瘡，宜鹿角散[64]敷之，內服連翹散[65]。

18. 乳頭破裂，乳汁積，惡寒高熱，疼痛，破皮潰爛

[62] 消毒飲：青皮、白芷、當歸、浙貝、花粉、銀花、殭蠶、甘草節各一錢半，水煎服。
[63] 十六味流氣飲：川芎、當歸、白芍、人參、甘草、防風、蘇葉、枳殼、檳榔、烏藥、木通各一錢，桔梗、厚朴各二錢，白芷一錢半，黃耆三錢,，肉桂五分。水煎服。
[64] 鹿角散：鹿角、甘草等分爲末，蛋黃調，銅器加溫敷之。
[65] 連翹散：防風、元參各二錢，白斂、芒硝、大黃、射干各一錢，升麻五分，白芍一錢，甘草五分、杏仁五錢、薑十片；水煎服。

名乳線炎，用銀花五錢、歸尾三錢、浙貝三錢、皂角刺一錢半、連翹三錢、陳皮三錢半、瓜蔞四錢、天花粉四錢、乳香一錢半、沒藥一錢半、赤芍三錢、白芷一錢半、甘草節一錢、山甲三錢、紅花二錢、蒲公英一兩、水煎服，用陳皮二兩燙溫貼乳房以行氣化瘀滯。

19. 無故切除盲腸，致盲腸素不足以消除腐敗穢氣，積於左乳下虛里穴，致乳房內生葡萄狀瘤，而每粒又似桑椹者，急用山紅棗、地綿根、酒煎內服外敷，以散腫潰堅，化膿者，仿前法。

20. 乳癰已收口，卻因房事，精氣大虧，致復行潰爛變成乳巖，現成無數小瘡口，如管非管，如漏非漏，竟成蜂窩之狀，肉向外生，終年不癒，服敗毒之藥，反更狼狽，瘡口更加腐爛，此氣血大虧也，於泄精傷元氣時，即大用補精填髓之藥，尚不至如此之橫。已虛復用敗毒則更虛，故愈敗毒

而愈壞矣，用化巖湯[66]，連服十劑，即可建功。此劑扶正為主，攻邪為輔。

21. 左乳內忽大如桃，復又不痛色亦不赤，身體發熱，形漸瘦損，乃肝氣不舒，以肝木剋脾土而成者，方用加味逍遙散[67]，服十劑當消。去瓜蔞再服十劑以絕後患。

22. 產後瘀血上攻，兩乳細長，下垂過腹，痛不可忍，宜濃煎芎歸湯，用藥氣薰鼻，溫涼即飲，(當茶喝，日服十數次)如不上者，更以蓖麻仁搗泥貼頂心（頭正中的百會穴），收即去之。

23. 產後兩乳細小，下垂過小腹痛甚，是為乳懸，但亦有因胃火之燥者，此產後出血過多，胃中養分不能急供臟腑之需而成者，方用解懸湯[68]，八劑

[66]化巖湯：人蔘一錢、白朮二兩、黃耆一兩、當歸一兩、忍冬藤一兩、茜根二錢、白芥子二錢、茯苓三錢水煎服，

[67] 加味逍遙散：柴胡二錢、白芍五錢、當歸三錢、陳皮五分、甘草一錢、白朮三錢、茯神三錢、人蔘一錢、川芎一錢、瓜蔞三錢、半夏三錢水煎服

[68] 解懸湯：人蔘一錢、當歸四兩、川芎二兩、荊芥三錢、益母草三錢、麥冬一兩、炮薑一錢水煎服。

可安。雖是胃火之燥，終因血虛而來，當補，慎不可攻其火。

（九）其他

其他各種比較少見的癌證，若有興趣者，可參考外科心法、辯證奇聞……等等方書，不勝枚舉。各種疾病皆有病因，若針對病因治療，哪有不能痊癒者？聽西醫在胡扯，連病因都在「探討中」、「可能是」、「我們相信」，你還要把寶貴的生命交給他們胡整，那是你的權利，我無權過問，對這些不尊重先賢的智慧者，只能說是咎由自取、自求多福吧！

臨床上見到好幾個因車禍造成頭骨排列不整者，出現頭痛、咽痛、耳痛等等類似鼻咽癌的患者，被當成鼻咽癌，整得奄奄一息來求診，我除了搖頭嘆息外，實在不知道要說什麼，在此鄭重聲明，癌非絕症，病雖兇險，只要對證救治，而患者元氣尚足者，治癒率是不容置疑的高，若你相信狗屁科學的西醫，就拜託你別來找我。

先聖們沒有人提到鼻咽癌的問題，臨床卻發現有西醫所述的症狀者，但十之八九都不是，剩下的已被整得無從追查，但有碰到兩個症狀，近似要說的鼻咽癌，就未免言過其實。

第一位是劉校長，在鼻腔上部軟肉部腫起，鼻息不順，耳朵開始重聽，咽上垂體（含厭）也腫，影響到咽喉吞嚥，耳鼻喉科判定是食物刮傷的腫，治了一週未見好轉，情況反糟，無法吞食物，來診時已淚眼汪汪，頭痛連頸項背。我判定此為寒證，屬濕熱未除又受寒，為寒氣所傷，阻經脈之運作而漸腫，因該處軟肉係溫化空氣之處，寒凝之後，溫化之功不足，因此呼吸不能過大，否則肺部難以承受寒涼的空氣；若以西醫所列症狀，這就是鼻煙癌無誤；很納悶的就是，未化膿怎麼說是癌？也因為是濕熱未除又受寒，所以在濕熱氣重的廣東，竟被列入鼻煙癌的高危險群，實在費解。而此症用驅寒濕的小青龍湯加減，就能解除，為求速效，在合谷、列缺、後谿、攢竹、迎香，用針瀉之，約莫廿分鐘，也就消了，用藥一服以逐餘寒而愈。

另一位曾小姐，喉痛未分清症狀，竟把寒凝喉痛當成

風傷咽痛，在少商、商陽放血瀉熱，寒上加寒，造成咽腫，不能吞嚥，牽連耳鼻呼吸都有問題，此寒邪入陽明之表、太陽之裡的寒凝，刺陽谿、厲兌放血腫痛立消，因此病淺之故也，用參附湯加減，二服即安。

此二例供看官參考，不要讀死書。

咽喉痛有濕阻咽痛的銀翹馬勃散、有腎水不能上潮的甘桔湯證、有纏喉急痺的雄黃解毒丸證、也有喉間生白屑的玉屑無憂散證等等，隨證施治即可。

在此我們不妨再看看血癌，即白血球過多症。白血球，在西醫的理論是認為它能撲殺細菌，太多時會傷害自身細胞，所以過多時要撲殺、過少時要培養，真有其理乎？你有被自己養的狗咬傷過嗎？除非那隻是瘋狗。但以中醫的觀點，白血球乃是敗死的血球、或新陳代謝敗死的細胞，因菌的分解，變成白色，稱之為膿者，代謝過高，會危及生命、不能代謝則體功能下降、容易衰老，豈是撲殺或培養就能解決？請問西醫大爺們，醫好了幾個血癌患者？有人手指被魚鰭刺傷，內部化膿，當血癌治，整的不成人形，

豈不冤枉。

治血癌的準則有二：高熱不退造成敗死細胞大量增加，或者有瘡瘍者，必以去熱、化瘀為主；另一種則為虛證，當以六君子加四物以補氣行痰兼補血法，癒後當補肝腎，隨證施治，古無定方記載。現代人最怕B型、C型肝炎，說穿了，就是感冒治療法的錯誤所造成的，因為藥傷腸胃，所以造成西醫不會醫，那就看中醫了。這時，可將白芍、白朮、白扁豆、茯苓、甘草、黃耆、生薑、大棗等藥材各二錢，連續煎服使用三個月，且花費不會超過三千元台幣。有必要提心吊膽過日子嗎？改變治病習慣，一切好辦！

風邪傷人一刻不停留，其循經循腑之變化、以及循臟之變，傷寒論已列明其證狀，用藥時機可參考用，最好配合醫方集解，以補傷寒論之不足。且看溫病條辨，第一症也是桂枝湯證，所以說中醫是以大宇宙與人身小宇宙的運作關係為主，其病皆因人體無法適應大自然的變化所引發；中醫之病理學可說是氣象學，而不是西醫的細菌學，會得大病，都是小病累積而來的，年輕時，血氣正旺，那

來什麼病？及年老氣衰，才會百病叢生。但以現代人生活反四時之氣（夏天冷氣、冬天暖氣），飲食反自然（牛奶充斥、垃圾食物比比皆是、油炸品橫行天下），早晚要出大事。患病年齡層一直下降，主要就是氣海、血海、五穀之海、髓海不斷受傷。最可惡的禍首竟然是藥害，所以我大聲疾呼～～殺人不犯法的兇手是醫師。

近來受西醫的影響，中醫竟向西醫靠，拿西醫的辨「症」法，用中藥來見症拆招，誤人無數，為什麼就不深入研究，把醫理弄通了，隨手拈來就是好藥方，有必要用套招的方式嗎？家裡最常見的就是外邪之傷，茲列舉家庭常見疾病（通稱感冒者）於下，不要像有些人，冬天傷寒直中於胃，當用參附湯加減，卻見人吐瀉就用藿香正氣散，殊不知此方乃是熱為寒鬱的暑氣內逼、近於霍亂的吐瀉，用這來治傷寒，豈不誤人？中醫的敗類太多，各位好自保重，自習醫理，才是自救之道，否則被害死了，還要數錢給人，何苦？

初春寒氣未止，冰融氣寒，但春氣已內動，此時患病以九味羌活湯為主；若寒凝氣不通，常有喉痛咽腫，甚至

耳前耳後腫的大頭瘟，則宜普濟消毒飲；及至春氣已動，溫風起，則桂枝湯當道；溫火傷肺，則用銀翹散加減；燥咳則用桑菊飲，SARS即屬此證，加減幾味藥就可處理了，沒必要那麼緊張。其他四季用藥各有所屬，在醫方集解內，必能找到答案。

二十六、內風、外風、類中風證治

肝屬木、色青、屬風、主筋、藏血，故肝病則面現青色，火旺木焚，故面現赤紅色，即為險兆，當速清火。熱迫血脈妄行就是熱使血脹，微血管或血管承受不了壓力，破裂出血即為肝風，在頭為肝風上揚，在腸胃道為腸風下血，其他衄血也與肝火旺有直接關係。高血壓患者，是體內有火，則內生風，故血流速度加快，是為了要祛火。冷縮熱脹，故壓力因火之強弱不等而不同，對高血壓患者而言，外界風邪火加上內火，往往造成嚴重傷害，若外界風邪火過旺，即使沒有高血壓，照樣出事，故肝風絕非高血壓患者的專利。再則腎水不足者，陰虛生內熱，水不足，故微火亦可使之沸騰。然風性本燥，筋則勁強，既明其理，就易治矣！然而經脈無瘀凝阻塞者，即使血壓高漲，疏通有道，亦不致如此之橫。後枕的瘀血才是腦血管病變的主凶，有人就是瘀血過多，美容院洗頭時，瘀血被擠壓進入腦殼內而引發中風現象，非真中風。不要記者們胡亂寫你也相信。

治療之根本在祛火除風，然痰火之證，亦應速除其痰，以免痰阻竅道，就難治矣；若痰阻氣道，更有性命之憂。然真中風之證，萬人難活一、二，苟有生者，亦不可皆當風治，謹記！瘀血不除，終難痊癒，病後保養，才是重點。

本篇所列，有真中、有類中，請看官分清施治。

1. 肝風上揚，勿動，急刺十宣穴出血如豆大，瀉火後隨證施治。十宣穴即手經井穴，兩手共十二穴，即少商、商陽、中衝、關衝、少衝與少澤。用採血刀放血瀉熱，熱降則壓力降，溢出之血，可望重回脈內。中風猝倒，勿亂搬動，以免傷口更形擴大，外溢更猛，許多患者就在此時身亡，不可不慎。

2. 虛邪偏害於身半，其入深者，內居榮衛，榮衛衰則真氣去，邪氣獨留，發為偏枯，邪入臟者也。其邪氣淺者，脈偏痛，邪在腑中。痱之為病，身無痛者，四肢不收，志亂不甚，其言微之可治，

甚則不能言，不可治矣！此亦邪深在臟。

3. 中腑者其病在表，多著於四肢，故肢節廢，脈浮惡風，拘急不仁，外有六經之形證，以小續命湯或疏風湯隨證加減汗之，使邪從表出。太陽經證→頭痛、身熱、脊強。陽明經證→目痛、鼻乾、不得臥。少陽證者→耳痛、脅痛、口苦、寒熱、嘔。太陰經證→腹滿自利、咽乾。少陰經證→舌乾口燥。厥陰經證→煩滿囊縮。

4. 中臟者其病在裡，多滯九竅，故唇緩，二便閉者脾也。不能言者心也。耳聾者腎也。鼻鼾者肺也。目瞀者肝也。以三化湯或麻仁丸下之。

5. 中血脈者，病在半表半裡，外無六經之證，內無二便之閉，但見口眼喎邪，半身作痛，不可過汗，汗多則亡陽筋急，不可大下傷血，惟當養血順氣，以大秦艽湯、羌活愈風湯和之。

6. 中腑者多兼中臟，如左關脈弦浮，面目青，左脅痛，筋脈拘急，目抽頭目眩，手足不收，坐臥不

得，肝膽兼病，犀角散主之。

7. 脈左寸浮洪，面赤、汗多、惡風、心神顛倒，語多蹇澀，舌強舌乾，振悸恍惚，此包絡與心兼病，加味牛黃散主之。

8. 脈右關脈浮緩或浮大，面黃、汗多、惡風、口喎語澀、身重、怠惰嗜臥、肌膚不仁、皮肉抽動、腹脹不食，胃與脾病。防風散主之。

9. 右寸脈浮澀而短，鼻流清涕，面白、多喘、胸中冒悶、短氣多汗、聲嘶、四肢痿弱、大腸與肺病。五味子湯主之。

10. 脈左尺浮滑，面目黧黑、腰脊痛引小腹、不能俛仰、兩耳虛鳴、骨節疼痛、足痿善恐，膀胱與腎病。獨活散主之。

11. 氣虛者，右手足不仁，六君子湯加鉤藤、竹瀝、薑汁。氣血俱虛者，左右手足皆不仁，八珍湯加鉤藤、竹瀝、薑汁。

12. 脫屬寒，閉屬熱，不可錯用，誤者死。牙關緊閉，兩手握固為閉證，用蘇和香丸、三生飲、牛黃、至寶類。口開心絕，手撒脾絕，眼合肝絕，遺尿腎絕，聲如鼾肺絕，均為脫證，宜大劑理中湯灌之，急灸臍下，或有生者。中臟是閉而非脫。中腑中血脈之證，斷不可用，誤用邪深不解。

13. 角弓反張者，痙也，依痙病例。

14. 口噤者，熱傷筋急，用甘草寸許兩支，炭火上塗麻油炙乾，扳開齒令咬定，一、二時許更換之，內服秦艽升麻湯。

15. 不語者，以風寒客於會厭，脾、心、腎之脈皆通於舌，故卒然無音，若因痰迷心竅，當清心火；若因濕痰，當清脾熱；若因風熱，當清肝火；若因風痰，當導痰涎；若因虛火上攻，當壯水之主；若因虛寒厥逆，當益火之原；神仙解語丹、滌痰湯、加味轉舌膏、八味丸，隨證施用。取少許龜尿，點舌下神效。

16. 風寒客於肌膚，始為痺，復傷陽經，隨其虛處停滯，與血氣相搏，故風痺而手足不隨。寒者脾土太過，當瀉其濕，虛者脾土不足，當補其氣，血枯筋急者，四物湯主之。木旺風淫者，四物湯加鈎藤、秦艽、防風。痰多者，六君子湯加秦艽、天麻、竹瀝、薑汁。

17. 偏枯證皆因氣血不周身所致，風氣通於肝，風搏則熱盛，熱盛則水涸，水涸則氣不榮，精乃亡。故治風先治血，血行風自滅。順風勻氣散、虎骨散、虎脛骨散，隨證施治。外用蠶砂三大袋，蒸熱，著患處，冷再換，以瘥為度；內用羊肝、入粳米、蔥白、薑、椒、豉煮熟，日食一具，十日止，大效。

18. 口眼喎邪，多屬胃土，先燒皂角薰之，以逐外邪，次燒木香薰之，以順血脈，酒煎桂枝，取之淩之左喎擦右，右喎擦左，服清陽湯、秦艽升麻湯或兩方合用，外感加蔥白。或用牽正散酒調服，或用改容膏亦佳。

19. 遺尿多屬氣虛，宜參耆湯少加益智仁，頻頻啜飲。

20. 痰涎壅盛，稀涎散吐之。濕痰用二陳湯、星香散加竹瀝、薑汁。虛者六君子合星香散。脈沈伏無熱者，三生飲加全蠍乙個，養正丹可以墜下痰涎，鎮心安元氣。肥人濕中，氣盛於外而歉於內，必氣結而肺盛，肺金剋肝木故痰盛，治法以理氣為急。

21. 中腑者多身痛，為風氣所束，經脈不合，宜鐵彈丸，虛者十味挫散。

22. 心神不足，痰滯於心包絡而昏冒者，牛黃清心丸、至寶丹、紫雪葷。

23. 凡大指、次指麻木或不用者，三年內有中風之患，宜服愈風湯、天麻丸。預防者，當養氣血、節制飲食、戒七情、遠房事為宜。

24. 痰涎壅盛，宜吐之。無汗表實，三聖散。有汗裡實，用瓜蒂散或全蠍散吐之。甚則用五元散或巴

礬丸。(以上出自醫宗必讀)

25. 形氣實者，口眼喎斜，肌膚麻木，風氣攻注，骨節疼痛者，烏藥順氣散主之。

26. 形氣實者，喎斜，癱瘓者，換骨丹主之。

27. 因虛召氣，中人經絡，半身不遂，心清語蹇，舌軟無力難言者，宜黃耆五物湯。舌強難言，神氣不清則為痰火，禁用此方。

28. 形氣俱虛及風燥者，搜風順氣丸主之。

29. 痰涎壅塞，神昏不能言語、口眼喎斜、形氣滿盛、兩手握固、牙關緊閉，為緊急之閉證，牛黃清心丸主之。

30. 氣粗盛、無汗、四肢拘急、身體偏痛，乃表邪固閉，千金還魂湯主之。

31. 腹滿二便閉、神昏、口噤不開、結痰喉間不下，宜吐下兼行，奪命散主之。

32. 中風寒、六脈沈伏、四肢逆冷、痰氣湧盛、寒盛

氣實者，三生散主之。

33. 中風熱、六脈浮數、面赤、身熱、心煩者，祛風至寶丹主之。

34. 中風、痰涎湧盛、喎斜、癱瘓、小兒驚痰，均宜青州白丸子。

35. 痰火內發，神短忽忽、言語失常、上盛下虛、頭眩腳軟者，清熱化痰湯主之。

36. 風痱、偏枯、邪淺者，黃耆五物湯主之。甚者，不能言、志亂神昏，乃腎虛內奪，少陰不至而厥，邪已入臟，病多凶，宜地黃飲子。

37. 痰火內發，迷人心竅，令人精神恍惚，舌強難言，滌痰湯主之。熱甚者加黃連、黃芩。二便閉者，礞石滾痰丸攻之。

38. 癱瘓者，非肝木之風，亦非外邪之風，由作息失宜，心火暴甚，熱氣拂鬱，心神昏冒，筋骨不用，卒倒無知，五志過極，皆為熱甚化火，名曰「火

中」。心火盛者涼膈散。肝火動者，小柴胡湯。水虛火炎者，六味地黄丸。痰多者，貝母瓜蔞散。

39. 因虛召風，名曰「虛中」。皆屬氣盛，過於勞役，損耗真元，脾胃虛衰，痰生氣壅，宜六君子湯。虛而下陷者，補中益氣湯。房勞者，六味地黄丸。（以上出自雜病心法）

40. 東南之人，海島居民，多由濕土生痰，痰生熱，熱生氣，清燥湯主之。脾胃本虛，不能制濕或飲生冷，水濕之物或厚味醇酒，停於三焦，注於肌肉，則濕從內生，宜滲濕湯。外中濕者，或山嵐瘴氣，或天雨濕蒸，或遠行涉水，或久臥濕地，其證頭重體痛、四肢倦怠，腿膝腫痛，身重浮腫，大便溏瀉，小便黄赤，宜除濕羌活湯，虛者獨活寄生湯。

41. 身體強直，口噤不語，四肢戰掉，卒然眩暈，身無汗者，此寒毒所中也，宜薑附湯或麻黄附子湯。

42. 面垢悶倒，昏不知人，冷汗自出，手足微冷，或

吐或瀉，或喘或滿或渴，此「暑中」也。先以蘇合香丸或來復丹灌之，或研蒜水灌之。或剝蒜肉入鼻中，取其通竅，再用皂夾灰、甘草末和勻，新汲水調下，待稍醒，辨證與藥。靜而得之謂「中暑」，屬陰證，當發散。此或納涼於廣廈，或過食生冷，頭痛惡寒，肢節疼痛大熱無汗，陰汗所竭，陽氣不得發越故也。輕者香薷飲，重者大順散。動而得之謂之「中熱」，屬陽證，熱傷元氣，非形體受病，或行走於長途，或務農於赤日，頭痛、燥熱、肌膚大熱、大渴、多汗少氣，蒼朮白虎湯主之。熱傷類似厥者，切勿即與冷水，及移臥陰涼冷地，宜置日中或令近火，以熱湯灌之即活。誤則多死。

43. 七情內傷，氣逆為病，痰潮皆塞，牙關緊急、身冷、氣口脈沈，名曰「中氣」。與中風似，然中風身溫，人迎脈浮為異。氣中，急以蘇和香丸灌之，醒後，以八味順氣散加香附或木香調氣散與之。有痰者，星香散主之。若其人本虛，痰氣上

逆，關膈不通，則宜養正丸。

44. 醉飽過度，或感風濕或者氣惱，以致痰塞胸中，胃氣不行，忽然厥逆昏迷者，口不能言，肢不能舉，不可誤作中風中氣，此為「食中」，宜煎薑鹽湯，探吐。風寒者，藿香正氣散。氣滯者，八味順氣散。無他證者，只宜平胃散類。

45. 祭塚入廟，弔死問喪、飛屍鬼擊、卒絕客忤、手足逆冷、肌膚粟起、頭面青黑、精神不守、或錯言妄語，牙關口緊、昏暈不知人，宜蘇和香丸灌之，少醒，與調氣平胃散。(以上出自萬病回春)

46. 脈洪大，大汗出、大煩渴、下血清新、腸風下血，人參白虎湯主之。天生白虎湯～西瓜，亦可。

47. 腸風臟毒下血，槐花散主之。

48. 肺有鬱熱，咳嗽吐血、衄血下血，龍腦雞蘇丸。

49. 傷寒胃火熱盛，吐血、衄血、嗽血、便血、蓄血如狂、漱水不欲嚥，腸胃潰瘍，犀角地黃湯主之。

50. 入室向火，過熱過寒，左頰汗出，偶爾出戶，為賊風所侵，覺右頰拘急，口喎於右，此火逼其熱，非中風也。當和其氣血，解火傷，火平則喎自正，和血息風湯[69]主之。

51. 久痢後，昏仆、手撒眼瞪、小便自遺、汗大出不止、喉作拽鋸聲，此下多亡陰，陰亡而陽暴絕也，不可救矣；然急灸氣海，使陽氣得續，或有生者，陽回急用參附湯[70]。煎湯灌之，當可生矣，此為救命之法。

52. 兩手頭面麻木，乃氣虛不能運血，氣行則血行，非風證，助陽通氣湯[71]主之。

53. 身忽猝倒，兩眼緊閉，昏暈不識人，乃心氣之乏絕。痰涎壅於膻中，心氣因之不通，不能上通於

---

[69] 和血息風湯：升麻一錢、當歸五錢、黃耆三錢、防風三分、秦艽一錢、白芷五分、桂枝三分、天花粉二錢、甘草一錢、麥冬三錢、玄參五錢。

[70] 參附湯：人參三錢、附子三錢。

[71] 助陽通氣湯：人參一錢、白朮五錢、黃耆五錢、防風五分、當歸三錢、葳蕤五錢、廣木香三分、附子二分、烏藥二錢、麥冬二錢、茯苓三錢、花粉二錢。

大眥，故目緊閉而不識人，當急補君相之火。方用人參一錢、白朮一兩、茯苓三錢、附子一錢、竹瀝一合、菖蒲三分。

54. 性素好飲，兩臂作痛，服祛風治痰藥，更加麻木，痰涎愈盛、體軟筋弛、腿膝拘痛、口噤語澀、頭目暈重、口角流涎、身如重行、搔起白屑，非風也，乃脾之不足。方用人參一錢、白朮一兩、甘草一錢、半夏二錢、附子三分、陳皮五分、茯苓三錢。十劑以上即安。

55. 怒後吐痰，胸滿痛，服四物、二陳加芩、連、枳殼類，杳無一應，更加祛風劑，反致半身不遂、筋漸攣急、四肢痿軟、日晡益甚、內熱口乾、形體倦怠、此鬱怒未解，肝氣未舒也。方用熟地一兩、當歸五錢、茯苓二錢、甘草五分、白芍一兩、陳皮五分、麥冬一錢、丹皮三錢、柴胡一錢、白朮三錢、人參一錢。連進廿劑，使筋舒四肢不痿，復以六味湯大劑煎飲二月餘，則諸證皆可解矣！此乙癸同源，肝腎同治之法。

56. 懷抱鬱結，筋攣，骨痛，喉間似有一核，結住不下，服烏藥順氣散類。口眼喎斜，兩臂不能伸舉，痰涎愈盛，內熱轉煩，此肝木不舒，非偏枯，方用白芍五錢、茯苓三錢、山藥一錢、酸棗仁二錢、遠志一錢、甘草五錢、白朮三錢、熟地五錢、鬱金一錢、人參一錢、麥冬二錢、當歸二錢、玄參三錢，緩治之，舒木以生土法。

57. 猝倒，口吐涎痰，發狂號叫，自作自起，目不識人，身中發斑，數日後變成瘡癤者，此真中風也，掃風湯[72]主之。

58. 素多內熱（高血壓）一旦癲樸，目不識人，左手不仁，此腎水不足以養肝，肝木燥而內生風，不可作中風治，方用熟地一兩、山茱萸五錢、山藥四錢、茯苓三錢、丹皮三錢、澤瀉三錢、白芍一兩、當歸五錢、白芥子三錢、柴胡一錢，十劑以上即癒。

---

[72] 掃風湯：荊芥五錢、防風三錢、半夏三錢、陳皮一錢、花粉一錢、茯苓三錢、黃芩二錢、蘇葉一錢。

59. 身猝倒，舌縱難言，廉泉穴開，口角流涎，右手不仁，肌膚不知痛癢，此心氣虛，不能行氣於胃，胃氣又虛，則自生熱，蒸其津液結為痰涎，壅塞隧道，傷心主之氣而猝倒，不可作風治，誤則召風，反成半肢風矣，方用人參一錢、白朮二兩、黃耆一兩、半夏三錢、茯苓五錢、甘草一錢、附子一錢、陳皮一錢，連服十劑。

60. 無故身倒，肉跳心驚，口不能言，手足不能行動，痰聲如注，惟雙目能動，此痰病非中風也，方用十全大補湯，二三十劑理其氣血即癒。

61. 猝倒，痰涎壅塞，汗出如雨，手足懈弛不收，口不能言，囊縮，小便自遺，此陰陽兩脫之危候，用三生飲，痰去能言，另用人參一錢、白朮二兩、茯苓五錢、當歸一兩、熟地一兩、山茱萸五錢、麥冬一兩、半夏三錢，數劑而安。

62. 口眼喎斜，身欲顛仆，腹中鳴如囊裏漿水之聲，乃水濕脾虛為病，方用人參一錢、白朮一兩、車

前子三錢、茯苓一兩、肉桂一錢、半夏三錢，五劑而安。

63. 猝倒，半身不遂，以中風治，反成偏枯，醫者當謹記，無風則不可用風藥，因風藥本燥，氣血既虛，怎堪再傷，當用人參一錢、白朮二兩、茯苓一兩、半夏三錢、附子三錢、神麴一錢，十劑而安。

64. 猝倒，遍身不痛，兩手足不收者，血虛而氣不順也，非風致癱瘓也，方用當歸一兩、熟地一兩、白芍五錢、川芎二錢、人參一錢、半夏二錢、黃耆三錢，二、三十劑而安。

65. 猝倒於地，奄忽不知人，乃氣虛不能接續，不可用風藥，用二陳湯加人參一錢、白朮一兩治之。

66. 猝倒，狀似中風，自汗不止，懈於語言，此氣虛極而自汗亡陽之症，用人參一錢、黃耆二兩、附子三錢、當歸一兩，五劑而安。

67. 身未猝倒，男右手女左手不仁語言蹇澀，口中流

沫，此本氣虛為患，非半肢風，急補其氣，人參一錢、白朮一兩、黃耆一兩、茯苓三錢、半夏三錢、肉桂二錢、薏仁三錢、甘草一錢，十劑以上即癒。

68. 身未仆，男左手女右手半邊不仁，語言蹇澀，口角流涎，此血虛之病，血不能養筋故也，用葳蕤二兩、熟地一兩、山藥四錢、當歸一兩、茯苓五錢、白芥子五錢，三十劑而不仁者癒，痊後，前方再加人參一錢、黃耆五錢減當歸五錢，再服二十劑，則如無病矣。

69. 頭面腫痛，口渴心煩，一旦猝中，手足抽搐，言語不清，口眼喎斜，此為火中，不可祛風治火，當養水以剋火，方用人參三兩、沙參二兩、白芥子三錢、茯苓一兩、熟地一兩、山茱萸五錢、麥冬五錢、北五味一錢，十劑而安。

70. 猝倒，手足抽搐，口眼喎斜，然神思則清，言語如故，此乃因虛故耳，亦非血虛，乃腎水乾枯不

能上滋於心，用熟地四兩、山茱萸二兩、北五味三錢、麥冬一兩、山藥一兩、白芥子五錢、破故紙一錢、牛膝三錢、附子五錢，連服十劑，平復如常矣。

71. 平居無恙，只覺手足麻木，人以為三年內必有風證，非也，此乃氣虛，服風藥反引邪入內，慎之，用人參一錢、當歸三錢、黃耆三錢、半夏一錢、白芥子一錢、陳皮一錢、白朮三錢、甘草五分、附子一分、柴胡八分，進五服；若仍麻木，前方倍服五劑，未有不癒者。

72. 遍身麻木，不仆，此有風而邪淺，不可全作風治，當以補氣血加祛風劑，即黃耆一兩、當歸五錢、人參一錢、附子一錢、白芍五錢、葳蕤一兩、白朮五錢、花粉三錢、秦艽三錢、羌活一錢，連進十劑。

73. 天稟甚虛，素好飲酒，一味怒氣相激致成口喎眼斜，身不仆，善飲食，脈洪大有力，此火盛傷肝

之證，方用酒蒸大黃二錢、柴胡一錢、白芍一兩、當歸一兩、白芥子二錢、炒梔子二錢。

74. 猝中，手足流注疼痛，久則麻痺不仁難以屈伸，此證因先有水濕，不治元氣之衰，反用祛風利濕而成似風證，當補氣兼祛風利濕方為正治。白朮五錢、茯苓五錢、薏仁一兩、人參一錢、甘草五錢、白芍一兩、當歸一錢、肉桂三分、防風五分、半夏一錢。二十劑以上方安。

二十七、腳也會中風？

92 年（2003）4 月 8 日聯合報大臺北 B5 版刊出「腳也會中風」一文，文中提到患者三死六截肢，其實，以中醫角度而言，真有必要截肢嗎？只要懂得處置，就不會落得如此下場。除了醫師診斷有可能是頸椎、腰椎壓迫，以及靜脈曲張、血脂肪過高導致血流不暢，發生血栓，致使下肢得不到營養而敗死，取名為「腳中風」，導致死亡與截肢的命運。而枉送了那麼多的寶貴生命，是醫者未究其理，不明其因，造成許多家庭破碎，值得大家共同探討。找出答案，解救眾生免為疾病所苦，是醫者之責也。

以多年整復推拿的經驗，發現骨骼移位、脫臼，對人體所造成的傷害有多大。一個人，從小孩哇哇學步開始時跌跌撞撞在所難免，再加上現今的溜冰鞋、滑板車，都是兒童的最愛；大人在山上工作、天雨路滑、老人浴室沐浴滑倒；其共同的結果都是以屁股先著地者居多。若是跌個四腳朝天，會導致腰椎受損，造成坐骨神經痛，連帶骨盆、股關節移位，這類患者在臨床上所見極多。但，這等常見

的問題卻是不易為人所警覺，久而久之，就引發了一連串的重大疾病。

股關節移位所帶來的問題一大堆，包括懷孕婦女的妊娠性高血壓（或低血壓）、心律不整、心臟肥大、心臟瓣膜閉瑣不全、燥鬱症；這些患者痛苦不堪，因而自殺輕生者，時有所聞，頭暈、頭痛、失眠等等，再也不是老年人的專利。92 年（2003）4 月 8 日新聞報導 5 歲的孩童就中風，問題何在？這麼多的問題，以今日科技如此般進步，為什麼無法獲得解決呢？

而這些問題為何與股關節有關呢？其病理何在？因為滑倒者以屁股著地，坐骨與股關節大轉子部位（環跳穴）跟地面撞擊，造成股關節往外滑脫或骨盤移位，而股關節前方鼠谿部位剛好是股動脈與股靜脈通過的地方，因股關節外翻造成血管被扭曲變形，造成血氣循環受阻，而形成腰痛、腿麻、心律不整，重者下肢壞死，俗稱腳中風。而此時血壓會上升，因此股動脈、靜脈受壓迫，當心臟壓縮血氣被送出，到達股動脈處時，因為血管扭曲變形，流往下肢的血流量減少，血氣受阻，一定會逆流，這些逆流的

血氣擋回心臟，心臟的壓力突然升高，即造成西醫所謂的心臟肥大，心臟裡有左心房、左心室、右心房、右心室、二尖瓣、三尖瓣，因為逆流的血氣壓力過高，造成瓣膜蓋不住，就是所謂的「心臟瓣膜不全症」。這就好比煮一鍋開水，底下一把火，水煮開後壓力升高，鍋蓋就會振動，而產生心臟雜音，壓力持續升高，血管薄弱部位造成破裂，形成內出血或腦溢血，而導致中風。

再則股動脈、股靜脈受阻，造成心臟腫大。心臟本身受不了，就趕快將血氣再次壓縮送出，到達股動脈又受阻，一來一往，由於頻率太快，就造成心律不整，心跳太快，甚則超過一分鐘一百多下，也就不足以為奇了。也就是很多校園中，學生運動打球造成休克死亡的主因；這類患者在一分鐘內如不能趕快救回，等到救護車來，就已經回天乏術了，送到急診室，接著就是太平間，直往天國去了。

初期股關節脫位，心臟壓力過高，心跳太快，血氣往下肢流量減少，血氣必定往上升，就會產生高血壓、頭暈、頭痛，有時聽患者說，頭痛欲裂的感覺，不但想吐，更想撞牆。當血管壓力持續升高，血管破裂造成胃出血、吐血、

腦溢血，這些都是可能出現的病變；再加上天氣變化（風暑濕燥寒火）的影響，若是體功能不強，無法承受者，便一個個躺下，嚴重者上山。所以中風者必有前兆可循，是可以避免憾事發生的；只要將股關節利用整復手法定位，血氣流暢，就可以減少很多的中風機率。所以平時作脊椎整復，全身骨骼檢查是必要的，骨骼正常，五臟機能運作就能協調，也就不會有那麼多毛病了；就好像車開久了沒力，是要換機油、清洗油管，而不是換引擎，等零件全都老舊，也就該報廢了。

初期脫位，血壓升高，心臟跳得太快，長期下來，因心臟過勞，造成心臟無力，便由高血壓轉成低血壓，而產生四肢冰冷、手腳無力、精神不振，也因血壓不足，造成血管阻塞；因此血壓過低，容易產生左癱右瘓症，是因為氣血交換不良、營養無法正常出入之故，而不是口眼喎斜的真中風。

心為君主之官，神明出焉，心臟出問題，失去主宰，所謂的憂鬱症、燥鬱症、精神慌恐症，如出一轍，只是病的輕重而已。不是只有因為工作、感情、課業壓力而產生

的輕生念頭；電影明星、警察、作家、學生、富豪權貴自殺者比比皆是。預防之道，是當您看到小孩走路無法平衡，或惦著腳尖走路時，就已經出問題了，起因則是腰椎關節、股盤異位了，只要透過整復推拿，用中藥調理，都可恢復健康，而不是西醫所謂的腳筋太短，切斷腳跟與鼠谿部的大筋，以進行延長手術；但，您可知道小孩會長大，要接多長？切斷了再接起的筋因為已經受到傷害，而無法正常成長。我有一位朋友的女兒便是一個活例，開好刀但還是一樣沒好，仍要穿校正鞋，如同穿腳鐐一樣，而小孩的一生就在持刀者開刀時葬送了其美好的一生。

再則當您常常感覺胸口鬱悶、刺痛、頭暈頭痛、心悸、腰酸背痛等症狀同時都有時，就算看醫生、打針吃藥也罔效者，當心下一個中風患者可能就是你；這也就是為何今日中風的年齡一直往下降的原因之一。平時多注意自己健康，社會國家才不會付出那麼大的成本。一進醫院，做X光、血液檢查、斷層掃瞄、心電圖，明明人就難過的要死，有時還檢查不出所以然；這家看不好，換別家，依樣畫葫蘆，前述程式再來一次，在不斷的全身檢查中，就足以讓

醫院賺翻了，所以醫院越蓋越大，健保局不倒才怪。您可知道，一個血癌患者一年用掉一千多萬的健保費，名列第一；而排名前一百名的，就用掉幾十億健保費。而健保勞保費不雙漲，健保局能不倒嗎？只有醫院才是最大的受益者。除了車禍意外、骨頭碎裂者外，不要輕易就換人工關節。為了救命，瘀血所遺留的後遺症也是很多，這也是西醫開刀的最大敗筆。

聯合報93年（2004）4月6日E4健康版說，自1970年起，人工關節快速發展，讓骨科似乎克服了關節退化疾病；但廿年後骨科醫師開始陸續面臨他種病變，如因長期植入後人工關節的金屬與骨骼觸面的鬆動、股溶解、高密度聚乙稀（代替軟骨）的磨損、磨損粉屑的蝕骨、骨水泥…等問題。該文並表示，今年（2004）三月在舊金山舉行的第71屆美國骨醫學會中，研究半天說明細胞老化，是造成關節退化的主因，實乃大誤，真正的原因是關節內的瘀血，敗死後的溶化液侵蝕骨骼，才會是最大的致命傷。誰規定老年人的關節必須退化，那年輕人又作何解釋？以我家而言，祖父曾祖父也是高壽，出門拿枴杖是為了串門子時打

狗，也沒見他們的關節退化；倒是家父常喝安怡奶粉，雙膝不聽使喚，拿的枴杖才是輔助走路的工具。

事實上，人從小到大，跌倒青一塊紫一塊，嚴重扭傷者，血管破裂，所流出來的血，因為表皮未受損者，血一定先滲入關節腔，關節腔裝不下時，就開始向四周擴散。受傷之初時用繃帶綁緊外加冰敷是當務之急。當血氣中的血小板癒合傷口後，流出來的血氣是無法再流回血管，因此這部分的循環系統就此停在關節腔、肌肉裡，造成細胞壞死也就不足以為奇了。這是現代人身體酸痛的主因，也就是老年人、年輕人都有膝蓋無法下蹲的原因。為何這種症狀會出現在冬天、天氣突然變冷的情況？此乃因寒凝造成的氣凝血瘀，也就是中醫常講的「痛則不通，通則不痛」的至理名言。只要活血化瘀，用拔罐放血，將瘀血耐心的清除掉，一年半載後，患者還是可以生龍活虎、天下任遨遊，何樂不為呢？願天下有緣人都能恢復健康，此為吾所願，莫要誤入歧途再來懊惱。

總而言之，寒性下沈，傷人下焦以下，寒則凝而不通，此血瘀氣凝之病，用溫下焦，大補精元，疏經活血劑，嚴

重的配合拔罐，未有不癒者。

二十八、歷節、痛風～汗出入水中，汗鬱為病，且肝腎弱才有的產物

常聽人說：「痛風是因為尿酸過高...，不能吃豆類...」我想請教一下，患者有沒有醫好，沒醫好在一邊吵什麼？歷節痛風皆因一身汗，就去沖冷水，造成的氣凝血鬱，年輕時氣血旺，還不足以成傷，等氣血弱時，問題就一樣一樣的浮現出來了，既知病因，那和吃豆類有何關？不要人云亦云，以訛傳訛，弄清楚病因，對證下藥，才是良策。

1. 寸口脈沈而弱，肝、腎之氣不足，汗出入水中，汗鬱為濕，如水傷心，故風勝則為歷節，濕盛則為黃汗出，甚則關節溢出黃水。

2. 味酸則傷筋，筋緩則不收持，名曰泄；鹹則傷骨，骨傷則痿跛不能立，名曰枯；枯泄相搏名曰斷絕。及榮氣不通，衛不獨行，榮衛俱微，三焦無所禦，四維斷絕，身體羸瘦，獨足腫大，黃汗出，脛冷，假令發熱，便為歷節。病歷節不可屈伸，

疼痛，烏頭湯[73]主之。

3. 諸肢節疼痛，身體尫羸，腳腫如脫，頭眩短氣，嗢嗢欲吐，桂枝四錢、芍藥三錢、甘草二錢、麻黃二錢、生薑五錢、白朮五錢、知母四錢、防風二錢、炮附子三錢，水煎服。（金匱要略）

4. 痛風脈沈弦，肝腎被濕，少陰浮弱，風血掣急，或濇而小，酒後風襲，風寒濕氣，傷而為痺，浮濇而緊，三脈乃憊。

5. 痛風者，遍身關節走注疼，謂之白虎歷節風，血氣風濕痰，皆令作痛，或勞力寒水相搏，或酒色醉臥，當風取涼，或臥風濕之地，或雨汗濕衣，蒸體而成痛風，在上者多屬風，在下者多屬濕，治用活血疏風消痰去濕羌活湯[74]加減，凡治痛風

---

[73] 烏頭湯：川烏一兩蜜二盅煎取一盅，去烏頭取汁用，麻黃三錢、芍藥三錢、黃耆三錢、甘草二錢、水煎，取之一盅合煎汁再煎。

[74] 羌活湯：羌活、蒼朮、酒芩、當歸、炒芍藥、茯苓、半夏、香附各兩錢，木香、陳皮各一錢，甘草五分加薑三片，煎服。風痛加防風；濕痛倍蒼朮；熱痰痛倍酒芩加瓜蔞、枳實、竹瀝；血虛加生地；上痛加白芷、威靈仙；下痛加黃柏、牛七；痛者加乳香；發熱加柴胡；小便短濇加木通；手臂痛加桂枝。

用蒼朮、羌活、酒芩三味，散風行濕之妙藥，遍身骨節疼痛者，皆是氣血風濕痰火也。

6. 凡骨節疼痛，如寒熱發腫塊者，是濕痰留注經絡，與痛風同治，遲醫不散，則成膿，外用敷方藥。

7. 一切痛風，肢節痛者，腫屬濕，忌肉油炒物、魚、麵、高營養品，皆屬陽火，能助火，食則下有遺溺，內有痞塊，所以膏粱之人，多食炒、炙、炸、酒肉熱物，蒸臟腑，故患痛風惡毒癰疽者最多，肥人多是濕痰，瘦人多是燥火。

8. 遍身壯熱，骨節疼痛者是風寒也。柴胡、升麻、蒿本、羌活、防風、麻黃、蒼朮、陳皮、甘草、當歸各二錢，加生薑蔥白煎服取微汗。

9. 遍身疼痛，屬虛寒者，宜溫散。當歸、川芎、酒炒白芍、陳皮、半夏、蒼朮、茯苓、薑汁炒厚朴、羌活、獨活、麵炒枳殼、桔梗、白芷各一錢半，乾薑、肉桂、麻黃、甘草各一錢，穿山甲灰二錢，

薑棗煎沖麝香服。

10. 諸風遍身骨節疼痛，或膝痛及筋骨風。蒼朮二兩、川烏一兩、當歸一兩、川芎一兩、乳香三錢、沒藥三錢、丁香五分為細末，棗肉為丸，黃酒送下。

11. 遍身疼痛屬濕痰，宜除濕化痰，周身四肢骨節走注疼痛，牽引胸背，亦作寒熱、喘咳煩悶或作腫塊，痛難轉側，或四肢麻痺不仁，或背心一點如水冷，脈滑乃是濕痰流注經絡，關節不利。木香一錢、南星、半夏、陳皮、茯苓、蒼朮、羌活、片芩、白芷、白芥子各一兩，甘草五分，入竹瀝薑汁同服。身體痛甚及有腫塊作痛者名曰痰塊，加乳香、沒藥、海石、朴硝；頭項痛加威靈仙；手臂痛加桂枝；腳痛加牛膝、黃柏、防己、龍膽草、木瓜。

12. 遍身走痛如刺，左足痛尤甚，左屬血，多因酒色損傷，筋脈儘空，外被寒濕，熱感於內，熱包於

寒，則痛傷筋絡，是以晝輕夜重，宜疏經活血行濕，非白虎歷節風。甘草四錢、酒洗當歸一錢、酒炒白芍一錢半、酒洗生地、蒼朮、酒洗牛膝、陳皮、桃仁、酒洗威靈仙各一錢，川芎、酒洗防己、羌活、防風、白芷、龍膽草、茯苓各六分，薑三片水煎；溫服、忌生冷濕物。痰加南星、半夏；身上及臂痛加桂枝；下身脛足痛加木瓜、木通、鹽水炒黃柏、薏苡仁；氣虛加人參、白朮、龜板；血虛倍四物加紅花以薑汁酒浸炒再煎服。

13. 肢節腫痛者，腫是濕，痛是火，兼受風寒而發痛於經絡之中，濕熱流注於肢節之間，除痛飲[75]主之。

14. 四肢百節痛，如虎咬者，名白虎歷節風，獨活寄生湯主之，舒筋立安散亦可。防風、羌活、獨活、

[75] 除痛飲：麻黃二錢、赤芍二錢、防風、荊芥、羌活、獨活、白芷、蒼朮、威靈仙、片黃芩、枳實、桔梗、葛根、川芎各一錢，歸尾、升麻、甘草各五分，水煎服。在下焦加酒炒黃柏；婦人加紅花；腫多加檳榔、大腹皮、澤瀉、沒藥；脈數澀者，有瘀血，宜桃仁、紅花、川芎及酒軍微利之。

茯苓、川芎、白芷、生地、蒼朮、紅花、桃仁、薑炒南星、陳皮、半夏、白芍、威靈仙、牛膝、木瓜、防己、酒芩、連翹、木通、龍膽草、附子、甘草，隨證加減，水煎入竹瀝，薑汁服，腹痛甚者加乳香、沒藥調服。

15. 兩手疼痛麻痺者，是風痰。當歸、川芎、白芷、酒炒片芩、黃連、羌活、蒼朮、防風、桔梗、薑製南星、半夏、桂枝、甘草、生薑三片，水煎服。

16. 兩足疼痛麻木者，是濕熱。當歸、酒芍、白朮、蒼朮、半夏、陳皮、茯苓、醋炒黃柏、威靈仙、酒炒牛膝、桃仁、紅花、甘草、生薑，水煎入竹瀝服。

17. 兩足麻木疼痛，如火之熱，加味二妙丸主之。蒼朮四兩、酒浸黃柏二兩、酒洗牛膝、酒洗漢防己、酒洗當歸、酒洗川萆薢各一兩，敗龜板酥炙一兩、熟地一兩酒煮麵糊為丸，空心鹽湯送下。

18. 遍身作痛，筋骨尤甚，不能屈伸，口乾目赤，頭

眩痰壅，胸膈不利，小便赤短，夜間殊甚，遍身作癢如蟲行，此屬肝腎氣虛而熱，用六味地黃丸加山梔、柴胡。

19. 風濕相搏，一身盡痛，補中益氣湯加羌活、升麻、防風、蒼朮；病去勿服，恐過劑反傷人。

20. 每患天陰，遍身骨節如錐刺，左脈為數，右脈洪數，乃血虛有濕熱，當歸拈痛湯去人參加生地、白芍、黃柏。

二十九、用中醫的角度看 SARS

溫病條辨第一篇原病篇第一條「六元正紀大論」曰：

1. 辰戌之歲，初之氣，民厲溫病。
2. 卯酉之歲，二之氣，厲大至，民善暴死。終之氣，其病溫。
3. 寅申之歲，初之氣，溫病乃起。
4. 丑未之歲，二之氣，溫厲大行，遠近咸若。
5. 子午之歲，五之氣，其病溫。
6. 巳亥之歲，終之氣，其病溫厲。

		南		
	4	9	2	
東	3	5	7	西
	8	1	6	
		北		

		南		
	巽	離	坤	
東	震	中	兌	西
	艮	坎	乾	
		北		

中醫源出於易經，因此對易經卦無概念者，是根本看不懂，書中常用卦來解說，各位不妨稍微瞭解一下。

今年（2003）是癸未年，，二之氣，溫厲大行，遠近咸若，正說明這六年一循環，六十年一大循環的天地氣候變化，病毒兇而且傳染快速而廣泛，二之氣正是指病因與病源，病源來自西南，即廣東廣西一帶，二者坤土也，土中穢氣，乘春發之氣飄散，所以它絕沒有秋煞冬煞，請勿強加名詞，硬是扣帽子，弄得人心惶惶，幹嘛呢？土中穢氣以現今醫學名詞即是屍腐菌，冬天死去的動物，腐爛後，其腐菌隨風飄散，那社區感染有謂大便傳染者，即人食五穀，肉類也不拘，肉在胃中腐化，隨屎便擴散，且看研究報告，若用這個角度看，是否不謀而合，那這些菌又是如何傷人，要如何治療，才是第一要務。

西醫的病理是細菌學，而中醫的病理卻是弱肉強食，所以中醫沒有免疫系統之說，有，也是牽強附會

的歪理。肉腐而後蟲生，非蟲生而後肉腐，就像市場裡的肉，雖然已無生命，也不致立刻腐爛，菌生在天地間，為天地清理出一片乾淨的大自然，若這些菌不存在，那大自然豈不臭氣薰天，這些菌生長在自然界裡，你要如何去消滅它？別呆了！有人染煞，但大多數人卻無關痛癢的就過去了，為什麼？元氣足與不足而已，元氣即今日醫學所謂的代謝率，若細胞敗死得太快，那豈不成了腐菌的溫床，這就是病因。

冬不藏精，春必病溫（子時冬、辰時春、午時暑、酉時秋，此為日之四季），通宵達旦，耗損元氣，是現今社會的通病，元氣不足，則易為邪侵，邪侵則代謝率上昇，敗死的細胞增生，病就來了！

溫氣之病屬火，我們用熱氣吹任何局部之處，皮膚是否轉乾變硬，那溫火侵肺是否會造成肺部變乾變硬？即西醫所謂之纖維化，卻用類固醇治療，擋住肺金生腎水之路以救肺部，引水剋火，固然是對，但方法卻錯了，邪火正盛，杯水車薪要如何救？卻用大劑

量，反而造成肺浸潤。君不見 SARS 死最多的正是醫護人員，厚重的防護衣，裡面有多熱，是悶出來的毛病，再加上藥劑過重，引起的肺浸潤，導致全身性的水腫，過世的人哪一個不是水腫死的，是死在醫療的方法錯了，而不是死在 SARS 上。治療之道，仍在清火瀉熱。火性上炎，礦石類卻沈降在下，此類藥物能治療火氣上炎的疾病嗎？中藥則用辛涼解毒劑清其火、除其熱，讓敗死的細胞量降下來，沒有死的細胞，又哪會生腐菌，SARS 菌沒有生存的空間，又怎麼會傷人呢？

治療之道，若以民間療法，就用茄苳葉搗汁拌蜂蜜服，它有迅速清熱退火之效。無症者莫亂服，因其太過寒涼，寒則胃不化食，上行則吐，下行則利，天下絕對沒有「有病治病，沒病養生」的仙丹，只有過劑生邪的藥理，千萬別自找麻煩。有一個日本人，因怕得 B 肝，天天用小柴胡湯，終至死亡。何故？過劑生邪也。而小柴胡湯正是 B 肝的一種治療劑，它不是預防 B 肝劑，用得好，藥是救命丹，用不好，是殺人的利器。

正規治療法，則按溫病條辨治則處理，病在足太陽經，自汗出，則用桂枝湯，邪此時又分三路：一是邪解，則癒；二是邪出表聚於手太陰肺經，則用銀翹散加減，也可能不解反入肺臟，則用桑菊飲；三是邪不出表反入陽明經，大煩渴，大汗出，則又當用人參白虎湯。火邪又有可能由此上入於肺，可用麻杏甘石湯，也有可能入胃裡而大便不通，當用調胃承氣湯。是否如此而已？則端視其人體質，以及病變傳化而各有不同；針灸又可針合谷、列缺，隨證選穴，在此不多言。課堂上再細談吧！後年是乙酉年（2005），SARS來勢更兇，民善暴死，早點認識中醫，早作防備，豈不善哉？

以上係發表於 2003 年六月（平鎮市民大學開學第一堂課），事後證明，如何？2004 年初發生禽流感，其實是寒氣內逼所造成，過去小時候，這些雞鴨吃多了，可不是阿扁一個人吃過而已，有事嗎？才怪，現在卻緊張得大肆屠殺，胡亂掩埋，等春溫之氣起來了，屍腐菌又飄散了，SARS 又將成為衛生署揮之不去的夢魘，不信，就等著瞧

吧！今年（2004）甲申年，溫毒不強，或可躲過一劫也未可知，但願天佑吾民。

此結論在 2004 年 2 月 1 日訂下，讓大家驗證吧！

就像當年口蹄疫，不忍亂殺生者所放生的牛隻，不但沒事，還繁殖了一大群，上演捉牛記，報上所載的精彩情景，又作何解釋？無辜的動物，犯在這些人的手上，只能算牠倒楣。

條文數點，內含多少天地之道，印證於世，也不偏離，所以要看懂中醫書籍，絕非死背就好。看中醫特考，哪一條不是死背記錄作答考才給分，這種醫師能用嗎？中醫××醫藥學院畢業之醫師，開店看診竟用西醫的「見症拆招」法看病，又能有用嗎？再不站起來，喚醒沈睡的大眾，實在對不起我的良心。

三十、小兒預防針的省思

在國外，小孩要打預防針，必須徵求父母或監護人的同意。在台灣卻有怪現象，不打預防針不讓你上學，奇哉怪也！打出了問題，政府要不要負責？卡介苗造成多少智障兒，政府負了什麼責任？這些孩童現在已成人，仍然要人照顧，政府補助了什麼？可有什麼安置措施？害得有些多病兒的父母，竟不得不手刃親子，造成人間悲劇，官員們，你於心何忍？

得過天花癒後終生不再復發，痲疹發後也是不再有，若此生未出過痲疹，死後還會出，骨上會有黑點，所以用病毒激發後，可以得到免疫的效果，這種預防針，我舉雙手贊成，畢竟造福世人、功德無量，很可惜，痲疹若全身沒出透，還是會再發（俗稱野痲）。打完預防針微出疹，一點效果都沒有，是讓小孩多受一次罪而已，那還打針幹嘛？

最遭的是預防針打完了，再出痲疹時，卻被誤診，用退熱消炎藥，結果小孩子全身有瘀青斑，痛苦不堪，西醫卻給這些人訂個名稱，叫「川崎氏症」。明明是西醫誤診惹

的禍，卻把病因又送回患者身上，說是病因不明[76]。這種行徑勾當，只有良心給狗吃掉的人才幹得出來，看患者全身有瘀青班，必是血出問題，哪有不併發心臟病而死之理？轉手殺人不犯法，你能奈他何？這全是痲毒內陷所造成的；不單如此，還會併發氣喘或其他症狀，火毒內陷的病變，全都會現形。說得明白一點，痲疹出自胃火胎毒，能排出體外，終身受益，醫方集解有升麻葛根湯，若斑發不透則加紫草茸，疹透則已，有必要大驚小怪去作所謂的預防嗎？

B型肝炎預防針，初生嬰兒就施打，簡直是殘害國家民族幼苗，打完後，個個出現肝病才有的硃砂掌，但「這輩子是否還會染上B肝」的問題卻沒有人敢保證，那這是哪門子預防針？打了等於沒打，那又何必引病毒去傷肝？小小年紀，肝就有問題，肝病善怒，年輕人暴躁、常失去理性，成了社會害群之馬，誰的錯？不打又不會死人，更

[76]川崎氏症的病因不明，可見下列網頁：
http://www.cmch.org.tw/medicinalHealth/center/pediatrics/03.html、
http://www.vghtpe.gov.tw/doc_vgh/ped003.htm、
http://er.vghtc.gov.tw:8083/news/showexpress.asp?PNo=33。

何況B肝是你西醫不會治療，卻把中醫拖下水，這樣做對嗎？

三合一疫苗也是荒謬，痲疹不令發出，那胎毒胃火你又作何處理？弄得小孩子就帶著病毒過日子，這孩子會健康嗎？看現今學童的身體概況就可以知道了。更何況有許多孩子還是會出疹子，誤診時，受傷的人更多。

感冒疫苗更是害人的傑作，中醫在做預防時，是以補中益氣湯，養胃氣強衛氣為主，用腎氣丸強化細胞，使其不易受邪侵，那疫苗的功能是作什麼？很多人打了之後是沒有感冒的症狀，但病毒卻直驅臟腑所造成傷害，又有誰去追蹤？在 2003 年底，感冒疫苗打後死人了，卻視而不見，或找些理由搪塞，死了活該，有哪位官員負責，又有誰為死者感到愧疚？這種破壞衛氣，使感冒現象表面消失的勾當，只有我們的政府幹得出來，就像火警鈴響了，要去救火，不是把警鈴敲掉就沒事了。感冒是人體對外來病邪提出了警告訊號，不去處理病邪，卻在破壞防衛系統上下功夫，你腦袋有沒有壞掉？更何況有許多人打了預防針，衛氣仍然強健照樣感冒，其效果何在？殊不知許多癌

症患者，就是許多年沒有感冒過的人，外邪入侵，一無反應，等事態嚴重時，才來唉唉叫。

霍亂係熱為寒鬱所造成者，天熱吃冰，先吃熱的再來喝冷的，熱為寒鬱，造成體內陰陽相悖，才會產生上吐下瀉的現象，當戒者為此，不是打了霍亂疫苗就可以沒事的，鱉活得好好的，卻因人飲食不注意，卻把鱉蛋當成霍亂弧菌的的根原來撲殺它，鱉啊鱉，死得好冤哦！

在此拜託衛生署大爺，難道是為了你口袋的回扣，作這種傷天害理的事嗎？至少讓我們有拒絕預防針的權利吧！

市面上有一本彭醫師所寫的醫論，不妨參考這類比較有良心的醫生在說些什麼！再如「防癌長鏈」的梅襄陽醫師，以自身經驗告訴你要怎麼做（雖然如此，只可惜以自身的經驗來涵蓋全相，有失偏頗）。乳病論治中有過食生火之物者，就合梅醫生的經驗，反之，若是包絡寒痰就糟了，那氣血兩虛者也麻煩事大了。在此特別提醒一下，盡信書不如無書，不要被專家（專門傷害人家）或權威（有權利

恐嚇威脅）人士唬得一愣一愣的，把你送上山，還不知什麼原因。開啟你的智慧，分辨是非，拋開先入為主的觀念，仔細分辨真假，若連這種本能都沒有，那是低等人，應該淘汰。最令人頭大的是人云亦云，跟人瘋，不瘋就不是人嗎？天下有是理乎？

三十一、見藥三分毒

「見藥三分毒，無毒不成藥」，這是中醫的至理名言。飯可以治飢餓病，飢餓可以造成死亡，你能說不是病嗎？沙漠裡常有人渴死，解渴的就是水，那飯與水有毒嗎？但連吃十碗飯，或飲三大桶水，感覺會如何？中性的食物尚且如此，那藥物豈可胡亂用？但，你看西醫的降血糖、降血壓的藥物，他要你吃多久？愛說笑，怎麼會好？最後的下場是什麼？照顧過這類患者的人，心中是何滋味？截肢的截肢，中風者照樣中風，你能怎樣？這就是科學文明的產物「西醫治療法」；還被奉為聖旨，不可違抗，違者必是不想活的，有這麼嚴重嗎？我就不信邪。

當年，先母不知從何處獲得二十四珍湯方，專治小兒痲痺證，屬虛證的補藥，治我小表弟時，三服見效；治外祖母卻二帖斃命；何以兩者都是雙足痿跛，得到的結果大相逕庭？主要是外婆是中風後遺證的實證，治虛藥卻治實證，結果當然適得其反。

常見當某人談起身體有什麼問題，席間便會有人建議

某某方子或什麼藥有多靈驗，言者是出於好意，但，若是不合證，豈不是害慘了人家？拜託大家，不懂就閉嘴，別把人害死了還不知自己犯了什麼錯。

藥必有偏勝，如紅花少用則活血，多用則行血，過用則血行不止而死；再如細辛，少用則溫足少陰以行氣，過用則令人悶絕而死，無傷可驗。成方雖較有節制，互補互剋，但是過劑必生邪，卻常聽人談到「病」，就勸人多吃幾帖，把病徹底治好，對嗎？別弄得舊病雖去，新病又來，那要醫到何年何月？

任何藥物都不是萬靈丹，誰敢說人參有問題，公認的補氣藥，但，你可知道家父因過服人參造成胃癌嗎？勸也勸不醒。是好是壞，完全操在人們自己的手中，過猶不及，對這邊好，另一邊一定有問題。就如同謝小姐，脾胃虛寒，卻死守梅老師的生機飲食，一日泄個七八回，骨瘦如柴，屢勸不改，只好下逐客令「不醫了」。這種觀念不改，莫奈他何？故醫云：中病則已，衰其半則已。主要就是用藥之餘力配合體功能排邪即可，過劑反為藥所傷之故。

前陣子為了木通、馬兜鈴鬧得天翻地覆，看這些無知的王八蛋，還大言不慚的禁用這些藥材，真想扁他們。這類藥乃除濕之藥，腎中有濕，阻肺氣下行，必嗆肺作咳，利其濕行其水，則肺氣下行以止咳，這是必用藥，有何不妥？請你告訴我，若腎中無濕，卻在用此藥利水，造成腎缺水而萎縮，那是亂用、誤用藥物所致，罪在醫者不在藥，禁你的頭。

最要不得的就是怕生病，先用藥預防。有人怕得乳癌，竟先切除乳房，這種神經病，實在不想理他。就像小柴胡湯是治肝炎、膽炎的有效藥，在日本竟然有人怕得肝炎，天天吃此藥而死亡。到底問題出在那裡，是藥毒還是人笨，看官們，評評理吧！

溫病熱燥，欲解燥者，先滋其乾，不可純用苦寒，服之反燥甚，須知苦先入心，其化以燥，服之不應，則愈化愈燥；目為火戶，久用三黃湯竟至於瞎；最可惡的竟有×× 中醫藥學院×× 教授看診，他要患者連服三個月，服至第三週，藥房老闆再也不肯給藥，患者回頭問×× 教授，得到的答案竟是『你相信我的專業知識，還是無知的藥

童』。各位，他教的學生會有多大能耐，值得懷疑：這種教授，誤人必多，造孽必重，不要也罷！

三十二、婦科

婦女病與五臟六腑間都有連帶關係，詳細證狀如經前痛、行經痛、經後痛…，以及白帶、黃帶…等等，均可參考婦科心法或婦人良方。本書所談的，是現今醫學與傳統中醫名詞不容易接軌的一些問題，提出來探討。

首先談到經痛。很多女性認為大家都這樣，不以為意，或誤認為正常，還有政府訂下生理假，實乃大誤，就像感冒時身體出現不舒服，這就是警訊，不要等到痛不可忍，邪已深入，還認為正常，那要怎樣才稱之為病？難道要檢出癌指數過高才來跳腳，豈不是庸人自擾？像黃帶就是脾胃（土）病，土病色黃，就是用歸脾湯把脾胃調整好就沒事了；西醫卻沒來由的認為是細菌感染，用藥後又傷脾胃，結果是問題更大，久服藥後反受藥害，肝腎又出問題，如貧血、腰痛…，各種病症現形矣！哪一天黃帶過多，造成內壁潰瘍化膿時，又說是子宮癌弄得患者恐懼難安，硬著頭皮切除，接下來又是化療、電療、注射賀爾蒙，大傷胃氣，胃氣敗則胃經出亂子，乳房就要倒楣了，又

要……，我看乾脆去死算了，何必受那麼多活罪幹嘛！那誰才是始作俑者，明明就是歸脾湯就可解決一切的問題，卻要～～，唉！你自己看著辦吧！其他五色帶，就參考婦人良方，辯證下藥即可，沒必要聽人胡扯。正因為如此，我建議婦產科，應正名為婦「慘」科。

舒適的環境就適合人住，天寒地凍要怎麼住，火熱之地又要怎樣謀生？那子宮裡太寒、太熱，內有痰氣或充滿瘀血，受精卵能著床生長嗎？婦女不孕，上述幾個狀況就佔了絕大多數，聽西醫的「子宮內膜異位」、「子宮頸前傾」…一大堆似是而非的歪理；什麼人工受孕、胚胎移植、試管嬰兒…，成功的才是新聞，失敗的有多少？就像狗咬人，沒有大傷害會是新聞嗎？但是人咬狗，保證是新聞，那，新聞能當作常態看嗎？西醫治療失敗的佔絕大多數，卻有那麼多人在排隊，莫名其妙！何不調整體質，創造一個適合孕育的環境，懷孕絕非難事。

除了寒熱痰瘀之外，最常見的就是貧血的無血養胎、母體虛弱，各有療法；不以正常的方法治療，卻在旁門左道找捷徑，你頭殼有沒有壞掉？

可憐天下父母心，好不容易懷孕了，卻面對著流產的問題，情何以堪？流產的原因有好多種，常見的是外邪傷所造成的不正常出血造成流產，尤其是子宮肌瘤破裂所造成的胎盤剝落。不正常出血尚可用藥物治療，病名激經、胎漏，最怕的是觀念問題，有些人認為懷孕不能吃藥，那怎麼辦？忍忍忍，終至不可收拾，屆時淚流滿面有何用？老祖宗早已找到解決問題方式，攻病又不傷胎，你不去用，跑去西醫那裡安胎，縫子宮口…，要孕婦安靜的躺在床上，你不難過嗎？但是到最後還是發生流產或早產，情何以堪？別再呆了，照老祖宗的方法，好好調養，才不致失誤。一般言會流產者，大都屬肝虛，肝虛者以腎氣不足者居多，可用六味地黃丸加杜仲、續斷，長期服用；有脾腎不足者，又當服打老兒丸；把腎氣養足則肝虛可補足，日後就可避免流產之厄。其他原因造成的，就隨證施治吧！

寒凝則血瘀滯，酸澀則血不行；前者為飲寒涼之物所造成，如冰水、霜淇淋之類；後者是月經期也在吃酸澀的水果所惹的禍，因為一般水果都是未熟即採，到市面上已經成熟，但酸澀之性仍在，初病經痛，後有血塊，血凝阻

塞不出，肌瘤則成型矣！時日一久，血腐為膿，子宮癌生焉，能不慎乎？治則為破血化瘀，初起宜少腹逐瘀湯，重者為石瘕，牡丹皮湯主之。壯如懷子，則用加減桃仁煎，攻破瘀凝，有必要摘除子宮嗎？摘除的後遺症又要怎麼辦？注射賀爾蒙、黃體素，那副作用誰管？不要為了消除一個問題，卻又再製造兩個問題，何日方休？體質虛寒或其他原因，也當隨證施治。最糟的就是感冒沒處理好，邪乘子宮虛而入，特別注意經期慎防受外邪，而寒熱有分，有病快醫，切記！

最討厭的是逆經證，血不下行，反上逆吐血、咯血，常被當實驗品般的東檢西測，如止血針類，甚則輸血，運氣好的尚可保命，但也奄奄一息；情況糟的，輸血後即吐血亡；因逆經吐衄皆因熱在血中，宜三黃四物湯、犀角地黃湯、清榮湯，隨證施治，重在急清其熱，則血自止，不要亂整。

崩漏症乃因熱多，中氣不足下陷不能固血者也有，其他如脾虛不能攝血、暴怒傷肝而不藏血、衝任二脈損傷等等，當細審證施治，不可見症拆招，像西醫就用止血針，

造成血不下行反上逆。臨床就碰到一婦人，血上逆入後枕、鼻腔、臉頰，造成眼睛紅腫、睛珠外露、眼不能合眵淚粘瞼，苦不堪言，群醫束手；經放血年餘後癒，你看整不整人？另一位更慘，子宮被切除，經血無處走，上壅入肩背，造成腫痛不能睡，因肩內全是瘀血；用拔罐放血法治療，放到手軟，而且每個月依經期反覆發作，患者年方 36 歲，何時才能拋開夢魘？我也愛莫能助。這一切，誰是始作俑者，看官們心裡有數。

孕婦所面對的問題有很多，故云病子或害喜。孕吐有脾胃證、有肝燥證、有妊娠高血壓、有胎動不安的鉤藤湯證甚則中風的羚羊角散證（病名「子癇」）、有胎氣不合而上逼心胸（病名「子懸」）的紫蘇飲證、有妊娠水腫實非水也（病名「子氣」）的天仙藤散證、有面目肢體虛浮如水狀的子腫病（治以白朮散），尤其是常見的妊娠憂鬱症的子煩病，須治以竹葉湯，也有胎壓尿道、小便不通的參朮散證…等等不勝枚舉。

我常建議孕婦養氣血，或十三太保的安胎飲，一則護母一則安胎，即使胎位不正，在產前三個月開始用達生散，

當胎兒腦部充盈時，胎位自然轉正，所生之子多聰明。臨產前備好開骨散，若生產有困難即服用，生產如下蛋，有那麼困難嗎？看有些孕婦哀嚎聲震屋瓦，雖然同情，但也覺得可笑，有哪一種動物如此哀嚎的？只因不瞭解中醫，就弄到這地步，可憐亦復可笑！

婦女胎位不正，中藥有達生散，產前三個月連服數十劑，使產婦體力足，也可使腦滿而重墜，胎位也就正了，生子多聰明。生產產道不開，開骨散備用，為何不知道？過去婦女生產如拼命，老祖宗早就研發出來了，有什麼好懷疑的？嬰兒由產道擠壓而出，把長期浸在羊水中肉體所含的水擠乾，就可以避免濕性黃疸或濕病，出生後就不必用強燈照射的方式除濕；更可因此而避免護士一時疏忽而造成強光傷眼致瞎的案例。胎兒經產道的擠壓再放鬆，可使肺泡急速張開呼吸，則可避免肺泡不張而必須拍打的窘境；有些嬰孩剖腹產後，因肺氣不開，屁股被打得青一塊紫一塊，作父母的難道不心疼？醫生卻說是胎記，你能奈他何？反正開刀費可觀，先賺一票再說。更誇張的是麻醉針竟然由命門穴注入，中醫的細針尚且不敢鍼，以免傷身，

注射針足足有八倍大，又有藥物，一下子大傷元氣，未老先衰，常常腰痛，後半輩子要怎麼過？嬰兒學走路後，平衡有問題，容易跌倒受傷，母體在開刀剖腹後，內壓與外壓失去平衡，哪有不病之理？開刀，是迫不得已時的措施，為何世人卻喜歡動刀，莫名其妙，更有擇時辰動刀者，結果造成羊水已破，嬰兒缺氧，出生後卻變成呆子，情何以堪？兒孫自有兒孫福，他選擇何時出生，那是他的命，我們無權替他作主。

產後最忌惡露不盡，可用生化湯清之。惡露內蓄，輕為血塊，重為肌瘤，嚴重的傷人性命，慎之！產後血虛，謹防風寒，最忌飲水過多，否則血虛風嚴重的會發瘋，西醫還說是「產後憂鬱症」，飲水多會喪命，小心為上，風寒傷當隨證施治，不可延誤。習俗錯誤的觀念，更以不能喝太多水，竟不准產婦吃菜，也未免矯枉過正，有些竟要產婦全月吃雞酒類養身子，月子坐完了，濕熱內蓄，痔瘡上身的，大有人在，何苦呢？大量喝水有其危險性，但少量的水又何妨？吃些青菜也無礙，且看牛馬羊類，還不是素食，有問題嗎？西洋人過於輕率，常弄得未老先衰，國人

卻過於嚴苛，反而引發另類疾病，皆是對病理不明白之故。

婦女最怕的是子宮外孕，其病因為輸卵管炎所造成，精子能通過，受精卵卻不能下移入子宮，於是在輸卵管懷孕，這是最危險的，萬一撐破輸卵管，造成大出血，是最要命的，所以當兩側或單側腹部隱隱作痛，就必須趕快處理，最忌行房，萬一懷孕，危險性相當高，千萬小心。有些人子宮內有問題造成子宮頸懷孕就比較好處理，因為用破氣的墮胎藥即可。

酒後行房，生子多呆，現今稱「蒙古症」是也，酒後精蟲不健全，主要是酒的濕熱大傷腎精之故，腎有傷則腎精虧，生子則天水有缺，為了你貪房事之樂，卻害慘了下一代，又何苦呢？同理，病後人虛弱，也應禁房事，病中房事更是大忌，萬一惹上陰陽易或房勞復，後悔莫及。

乳房的問題，請參考乳病論治。

三十三、不孕症

不孝有三，無後為大。有些人就為無後而痛不欲生，甚則夫妻反目、家庭破碎。既為凡人，又何必再找那麼多煩事來煩？實在沒辦法時，收養也不失為一良策，許多人在節育，卻有一大堆人為生不出而煩惱，乾脆點出一條明路，大家參考吧！

最頭大的，莫過於精管或卵管閉塞的，此必須藉助西醫的手術法疏通，功夫如何，各憑本事，中藥是無法可想。若是火毒傷身發炎時，還有救回來的希望，糟的就是因外邪火傷身不以為意，即使發炎，也忽略它的痛，等發現事態嚴重時，已無計可施矣！另外性病類傷、媾和過早所造成的精血大傷，大羅神仙也難。

不孕不可專責於女人，過去有「十出」之列，未免太苛責女人，男人若為肝腎不足、真陰虧損，可用六味地黃丸加減、還少丹、黑地黃丸類，隨證施治；氣血虛衰、精蟲活動力不足，可用七寶美髯丹；精蟲太少，可用五子愆宗湯。

在女人方面的問題是比較多：由風寒所引發的蓄血症，就當急清之，莫待大傷無法復原時，再來求診，就傷感情了。不孕的原因很多，不外乎宿血積於胞中，新血不能成孕，胞寒胞熱不能成孕，體盛痰多，脂膜壅塞胞中，輸卵管腔、陰閉等閉鎖、子宮及頸管之狹窄、子宮腫瘤內膜炎、膀胱蓄血、子宮位置異常、卵管水腫、卵巢炎及腫瘍、骨盤腹膜炎、肥胖、痿黃症、子宮發育不全、藥物菸酒中毒...，幾乎都是風寒邪入體內久未清除，或是生活飲食失常、垃圾食物充斥所引發的症狀，分述如下以利治療：

1. 下腹壓痛，炎症充血明顯，而有惡臭的帶下便秘者，大黃牡丹皮湯主之。
2. 慢性淋疾、陰部搔癢者，龍膽瀉肝湯主之。
3. 血色佳，左下腹部有瘀血，因而有壓痛者，桂枝茯苓丸主之，若兼胸脅苦滿、頭痛目眩便秘者加大柴胡湯。
4. 體質虛弱，貧血嚴重，容易疲累者，十全大補湯、人參養榮湯主之。

5. 胃弱消瘦，容易疲勞者，小建中湯主之。
6. 腹脹、腰腳畏冷、手反煩熱，溫經湯主之。
7. 貧血皮膚枯燥者，四物湯、滋燥養榮湯主之。
8. 發育不全畏冷症、貧血所引起的虛弱體質，用當歸芍藥散、十全大補湯，甚者十四味建中湯。
9. 畏冷肩酸痛，頭痛失眠者，加味逍遙散主之。
10. 無排卵性月經，腰以下痛，桂附地黃丸主之。
11. 子宮脂滿，不能孕育者，急除其痰，再用啟宮丸。
12. 子宮寒不能孕育者，艾附暖宮丸、婦寶丹主之。

或用艾灸法，在希望懷孕前三個月，就開始灸關元、三陰交、足三里、大敦等穴，晚上看電視，順便灸，忍不住時就移開的熱灸法，即便燙傷也可依燙火傷治療，不必大驚小怪，總比你去找西醫，用試管嬰兒...，有時卻機關算盡，就是沒輒，老祖宗的對症治療法，只要耐心一點，鮮有不孕者。

令人頭大的是流產，最常見的就是生病不就醫，等事態嚴重了再來哭，能解決問題嗎？孕婦的胎漏等等問題，參考婦科心法或婦人良方，鮮有不能處理的，一般疾病也可參考經產之劑。另外比較不容易瞭解的有：

1. 濕傷而胎不固者，可用白朮一兩、黄芩三錢、炙草三錢。

2. 腎虛腎元不足，可用六味地黃丸或腎氣丸加杜仲、續斷。

3. 流產後想再懷孕者，就用打老兒丸，長期服用，至懷孕八個月，再改用達生散，看他還流不流產。

現今之人卻拋開中醫的療法，去注射安胎針（不如用十三太保的安胎飲），或縫口避免胎兒墜落，縫口之後，靜靜躺好幾個月，誰受得了？真能保住嗎？未必！別再呆了，老祖宗以人為本的智慧絕不輸給西醫。

三十四、杏林瑣談

錯誤的認同，造成多少憾事；錯誤的療法，枉害多少生靈。前事不忘，後事之師。沒想到最不認同中醫的，竟然是中國人，老祖宗經幾千年的臨床測試比對所建立的醫理與治療法則，卻被西醫教條式的教育給粉碎，怎不令人心痛？多少人高喊「中西合作」，也有人要「西醫為主，中醫為輔」，可能嗎？基本上的病理就不同，要如何合作？

茲以鼻咽癌為例說明之。

西醫認為鼻咽癌的成因[77]有三：一是鹹魚，用字是「可能性較高，仍在探討中」；二是EB病毒，用字是「可能會引發，如今未完全明白」；三是遺傳因素，用字是「相信某些人……」。你認為這個答案是正確的嗎？是可以據以為治病準則的不二法門，簡直是活見鬼，那我相信你以後會造反，所以現在要處決你，合理嗎？

---

[77] 關於鼻咽癌的成因是依據下列網站整理：
http://www.ha.org.hk/org/hkacs/cancer/naso.htm、
http://life.nthu.edu.tw/~labchy/、
http://www.healthno1.com/health/feature/html/fe-cancer-990923a.html。

中醫自古來就沒有鼻咽癌的記載。但以人體判斷，鼻咽是空氣入肺的門戶，它有溫氣再入肺的功能，寒則凝而腫，類似鼻竇炎；寒凝則以參附湯加細辛、肉桂、巴戟、白朮、丁香，以溫化除濕；熱瘀則可參考用防風通聖散加黃連、蒲公英以消之，有必要用電療、化療切除嗎？整得人求生不得、求死不能，幹嘛呢？

芎林六家劉校長，鼻咽腫大如拇指，耳鼻喉醫生檢查後，說是被東西刮破變腫，治療一週，反而痛連兩耳牽連頭，會厭亦腫，咽喉也腫痛，吞嚥有問題，而來求診，此寒凝非外物所傷，針合谷、列缺、陽谿、後谿，痛腫全消，用小青龍湯加減，二劑即安。曾小姐略懂中醫，咽痛即用針洩，少商、商陽也放血，按一般熱病咽痛，此法甚妙，但是她亦屬寒凝，所以在瀉熱之後，反而咽喉腫、鼻咽痛連頭耳，故以針刺陽谿、 厲兌放血，痛證消，參附湯二劑而安。此寒凝腫，溫之即化，有必要亂整嗎？

龍潭鄭先生，酒後車禍，其後常頭痛牽連鼻咽喉，西醫竟當鼻咽癌，作電療二次，未見好轉，也不知是什麼風把他吹來，經整骨整脊兩次，令骨骼排列歸位，痛症即止，

服壯筋續骨丹，三週癒後就看不到人了。新屋陳先生也是酒後車禍，不但頭骨錯亂，身上骨節也亂了，一樣被當鼻咽癌，化療、電療都作了，甚至開刀切除化膿部分，造成臉腫、不能吞嚥，居然肚子上開孔用胃管送食物入胃，來求診時，奄奄一息，看起來好可憐；經月餘治療，腫消了，骨節調好了，也能自由行走，唯飲食不能用吞的，我不知道要怎麼辦，解鈴還需繫鈴人，我能做的，就是如此而已了。

竹北陳先生，也是鼻咽癌，何故？不知道。來求診時，頭邊肉焦枯，兩耳重聽，要助聽器，口中無唾液，苦不堪言，隨其證施藥半年，他竟然跟我說，跟他前後期作西醫化療、電療治療的患者全走光了，現在只有他還活著。這是否言過其辭，不敢置喙，但有相當大的比例是可確信的。

中壢一女子產後調養不善，得血虛風，治不得法，往來寒熱，西醫卻說是產後憂鬱症。請我往診，見面後，嚇我一跳，此女已瘋矣！若不急治，此生瘋癲無救，當下開下硃砂安神丸、參苓白朮散，救其已弱之胃，並安其不寧之神。此證由血虛而來，火不足則土不運，補其土、安其

神，則土強火安。該員現在雖已上班，然其家人等無法接受中醫，而中斷治療，現在偶爾會發作，對我而言，人家不願再接受治療，我又能怎樣？只有暗自嘆息，可惜啊可惜，還這麼年輕的人，往後怎麼辦？

陳太太患胃癌，就是不接受治療，弄得骨瘦如柴，學員介紹也被拒絕，學員就按翻胃治法，用人參利膈丸與服，病情好轉，二週後已不痛且飲食正常，勸她吃素暫養胃氣，完全康復後再吃葷，她卻以身體瘦弱、哪有力氣抗病？堅持要養胖一點，結果病復發，連年都過不了就走了。癌症患者，食肉必復，復必甚，再一次印證。

臺北一婦女，乳病有腫塊，第一次切片，診斷為良性，三週後，竟腫痛難耐，這就是切片後，屍腐菌所傷之故。再切片，說是乳癌要趕快動手術。經人介紹來求診，此乃風寒氣滯的和乳湯證，有什麼好大驚小怪的，七帖藥用完回診，腫消無蹤，開立保養腸胃藥物，並補其氣，就那麼簡單。她卻笑著說：「膴彩哇嚎二三工。」事實上，切片開口後，屍腐菌必內侵而腫，此為切片惹的禍，非乳癌，慎之。常聽西醫說什麼細菌感染，這種事你為何又推託其詞，

三緘其口，不敢承認你們自己惹的禍。

黎先生的手掌被機器刨去一層肉，用植皮法，癒後，手酸麻且癢的不得了，必須拍打抒解，苦不堪言，且手掌內一片死肉，手不能握，用補中益氣湯、身痛逐瘀湯，配合拔罐放瘀血，現已不癢不痛，手也能握矣！相對的，袁先生的腳被怪手打傷，經過十一次的皮膚移植手術，仍潰爛不能收口；經友人介紹，仍用前法，肉與皮重新生長。中壢陳太太就沒那麼幸運，因牆倒下，小腿肚被夾傷，黑青瘀血不散，皮膚潰爛，整個小腿肚被切除，腳掌烏黑，痛苦難當，仍依同法，半年而癒；但小腿肚的肌肉卻無法再生；每次看到她那竹竿撐身的模樣，心裡就在罵這些胡整的王八羔子。

臺北李太太罹患退化性關節炎，兩腿腫若電桿，西醫建議換關節，她不肯，來診時，要人左右扶才能走，仍以前法，把瘀血拔掉，五次而能自己行走，九個月後好高興的說她可以陪子女逛大街，一年半後，她說可以在公園內小跑步。換關節是否就可以解決問題？只有天知道。走路一個不小心，介面裂掉，再換一個，年老氣衰，頭暈站不

穩，又要再換一個，這個罪何時能結束？她就是內人的大嫂，開刀後所留下的瘀血，一直就是她揮不去的夢魘，半夜麻醒、痛醒、癢得受不了已是常事，最後竟然破皮不收口，潰流膿水，情何以堪？不信我言者，就去試試看，開刀是好還是壞，沒有親身體驗者，根本就不知道這種痛苦是何種滋味，胡亂出餿主意，害人不淺。最糟的是一位太太，跌一交，不以為意，等瘀血化成血水、開始傷骨骼時，痛如錐刺，長庚判定是骨癌，來診三次，已可自行走動，無奈一大群親人你一言她一句的又把她送回醫院作治療；結果不到二個月，就送上山了；是好了，還是「好勢了」？你的意下如何？若是你的親人，有何感想？還好，害人沒用刀，不犯法；有些還不知道人家是被你這張嘴害死的，才糟糕哪！

最鮮的是楊梅交流道附近的陳先生，夫妻倆有一子一女，放學回家看電視，肚子餓了，對面有麥當勞，往下十幾家就是肯德基，油炸類當點心；兩老下班回家，妻子要下廚房，先生就先陪孩子吃點心，結果女兒小腿上長蜂窩性組織炎（癰），學員建議他來找我，他不屑一顧的往長庚

作切除手術；後來他的手上也長了，又去切除；最後小兒子竟然在大腿內側也長一個，剛好就在肝經所過之處，痛連陰部，且淋巴也腫如蛋大，位置就在陰部附近的鼠谿部，到長庚時說要截肢，才大驚失色來求診。此係過食油炸品所害，西醫卻認為他們家有遺傳因素，有此理乎？用黃連解毒湯瀉其熱，外用露蜂房瓦上燒存性，研末醋調敷，七日膿出，半月而癒。父女兩人手術後，也都曾復發腫痛來求診，內服真人活命飲，外用隔蒜灸，灸後以芙蓉葉搗蜂蜜外敷，七日即癒。此系復發之初，故用此法。小男孩則是因火性獨強，應該是發育期間，吃的比較多，而火毒也特別兇的緣故；且癰已潰破，腿才會跟著腫痛。當瘀血阻塞經脈，則氣瘀為瘤，也就是西醫稱的淋巴瘤，要一齊切除，再化療……，中醫卻簡單得很，只要癰膿出盡，脈道暢通，此瘤自然消失，管它那麼多幹嘛！

龍潭曾先生，車禍坐骨盤移位，不用矯正法卻用止痛劑，止不住時，類固醇也用下去，造成水不下行反上湧入肺，浸破肺泡，化成膿痰帶血絲，又說他是肺癌、要化療…。學員介紹來診，我就用肺癰已潰藥去黃芩，因他非肺火引

發，十劑漸安；又因感冒，咳得很兇，吐血增加，但膿反少，急治其風寒，吐血有減少了，只偶爾吐一下，此乃瘡口未癒，膿未盡，即用排膿散清之，復以白芨末拌蟑螂末（瓦上燒存性）合服，同時配合整骨推拿治療，前後三個半月，如今已完全康復。西醫怎麼可以這樣胡整，好像別人都是實驗室的白老鼠似的草菅人命。

一提到蟑螂，多數人就說「好髒，帶那麼多細菌，拿來當藥用，是存心害人是嗎？」你懂個屁，蟑螂裝在罐子裡，缺乏食物時，會自己吃大腿、翅膀、尾巴到肚子，只要還是活的，供給它充足的食物，過幾天它又完好如初，這個再生的能力，令人費解；但老祖宗就發現它的妙用，肺有傷，癒合困難，是因為肺的運作不能停，隨時都要呼吸，再加上嗆咳，傷害更重，沒有強大的再生能力，實在很難收口，所以用它來收肺的傷口，有錯嗎？記得我小時候咳嗽肺炎時，老人家還不是烤蟑螂給我吃，既可治肺炎、味道也還蠻香的，哪來什麼菌傷人？我還不是活了六十出頭，也沒怎樣。

小時候生活條件差，竹筍上的象鼻蟲捉到了，去翅

膀，這樣不知道生吃了多少；國家地理頻道也曾報導，南美洲有一族人，抓了蝴蝶，拔去翅膀，放在口中就吃；印地安人吃屍肉上的蛆，廣東人更美其名為「肉筍」，有出問題嗎？別再庸人自擾，若你不能適應，那就要祈求天下太平，否則先餓死的就是這群人。美軍在越南吃敗仗，就是飲食落差太大，不能適應之故。

肺主皮毛，化療後，毛髮盡脫，肺部的傷害就不得了，等產生病變後，能活的就不多了，若再繼續用藥，不死才怪！那是你化療的傷害，卻假借癌細胞擴散入肺，所以不治，真會推責任，服了你們。

天寒地凍，直中陰寒，令人上吐下瀉，當用參附湯加減，但楊梅曾先生竟被抓去洗腎弄得尿不出來，治一個小病，卻製造另一個大病，豈不冤枉。

臺北楊太太在 2003 年 SARS 流行時，感冒就診，西醫與護士像看到仇人似的，不敢靠近，證狀都沒搞清楚就下藥，結果高燒不退不能睡、睜眼到天明，整個人都搞垮了；來診時才發現，被使用了過量的抗生素，又加類固醇，腎

臟受藥物傷害，腎水不足以剋心火，故高燒不退。我先以黑豆甘草湯解其藥毒，二日後病勢稍緩尿也通了，用熟地一兩、麥冬一兩、炒棗仁五錢、菖蒲五錢、山茱萸五錢、沙參五錢、茯神三錢、元參五錢、白芍二錢、炒梔子三錢、破故紙五錢，水煎服，三劑方安。為什麼西醫犯的錯，要我用中醫的方法來收尾，還說中醫不科學，合理嗎？

我常常提醒學員，「寒傷人必發高燒；熱脹時血壓也必然飆升，真中風與類中風務必要弄清楚」。中壢葉先生過年後喝春酒，竟然酒席間倒地，送往醫院急診，血壓一百七十幾，用降血壓藥控制兩週，始終無效，仍半身偏廢；來診時步履不穩，手不能自由屈伸，舌頭伸出並無偏歪之象，此中寒非中風，寒為陰邪，風為陽邪，若以中風治，早晚要倒大楣；取其合谷、列缺、後谿、委中，施針後將其移位骨節推正，當下即能棄柺杖行走，復用補中益氣湯加驅寒藥施治，現已健步如常人。注意；診真中風或類中風，以舌伸出之偏歪否，即可論斷，莫再誤！

最令我擔心的就是痲疹，因為發作前就有高燒，也不知是那個混帳發明了肛門塞劑，立刻退燒，感冒之傷比較

小，只是引邪內陷，萬一是痲疹，產生痲毒內陷，身上有烏青斑的症狀，麻煩可就大囉，搞不好就成了川崎氏症，引發心臟病時，生命就了結了，家屬要向何人求償？醫院也常搞錯，案例層出不窮，別以為打了疫苗就沒事，天下沒這種好事，注意痲疹初發，必有紅疹，先查耳後是否現紅筋、喉間是否有紅點，千萬別胡來，否則出事時，你會後悔一輩子。痲疹用升麻葛根湯加紫草茸、忌葷食，尤其魚蝦，三個月以上禁食較保險，誤犯之，倒楣的會氣喘伴終身，尤其熱毒未排清者。痲疹必發燒五～七天，切莫心急，否則反誤事。

電視廣告如魔音穿腦，大聲疾呼「補鈣強骨」，這些頭殼壞掉的傢伙，誤導一大群沒頭沒腦的呆子，可想過，若是牆剝落了，用沙子敷會有用嗎？這時水泥多加一點才管用吧！骨骼易斷，是缺鈣還是缺膠？小孩子骨中膠質多、富彈性，就是最好的證明。臨床就看到許多骨骼鈣化的僵直性脊椎炎，除了強力補膠用左歸丸、還少丹類外，只有多吃含膠質的食物，如地瓜葉、山藥…等；若氣血俱虛，則用龜鹿二仙膠，玻璃娃娃大都是誤信廣告，用高鈣

奶粉養出來的，干遺傳何事，不懂就閃邊去，別礙手礙腳的。孟小姐吃鈣片弄到咽喉鈣化，有夠離譜。

許多人禿頭，說是雄性禿，那女人禿又叫什麼？廣告上一堆生髮水、植髮技術，全是狗屁，病因未明，胡謅編敍，一塊地上寸草不生，何故？必定因缺水，石頭縫有水，連樹都可以長，那禿頭是何故？豈不就是氣血無法供應而已，足太陽與督脈，由背後上頭，若風府穴附近瘀血很多，請問脈氣能上達頭部嗎？尤其是眼內眥的睛明穴，邪傷足太陽，熱脹破微血管，阻塞經脈就是最常見的現象；其他如嗜酒的濕熱傷、生病不理它的火邪傷、西藥治標不祛邪徒留火邪傷人等等，更有外傷者，都會造成瘀血阻脈氣，使頭髮因得不到滋養而敗死，初則洗頭滿盆髮，重則禿且光，最糟的是瘀血過多，如蛋大者，遇風邪強時，因經脈受阻，其壓力全注入透腦而過的經脈而常常頭痛欲裂，哪一天這些經脈破裂時，就成了無菌性腦膜炎（氣脈）或腦血管病變（血脈，俗名為腦溢血或中風）。所以中風絕非高血壓患者的專利，風府穴附近無瘀血者，血壓即使高到250，也不過是頭昏暈而已，若是瘀血多到後腦打摺的，血

壓150左右，就會讓你站不起來，不信你問他，看看是否常頭痛，若瘀血壅塞至耳鼻喉時，卻被當鼻咽癌治療，那才真冤。這就是大地江河流暢，沒有壅塞，更有湖泊可為疏洩，即使是大水，它也不會氾濫，若湖泊不能容水，江河壅塞，大水時，豈有不鬧水災之理？

中醫沒有深奧的理論，都是天地間即可為師的天地之理，把人身當小宇宙來觀察，何難之有？風府穴兩旁的風池穴，有一經脈連眼，此處有瘀血者，因眼睛得不到滋潤，常會流淚、乾澀，嚴重的視物不明；若瘀血化成血水，更可使眼底因水而腫，產生白內障，更嚴重的，會造成視網膜剝落，病因病變已明，有此病者，自己看著辦吧！別再信廣告胡言亂語、花錢不消災，反受冤枉氣。有人是水淹韌帶，造成眼球不能固定，眼球下垂或上視或斜視，有人是眼皮下垂、退縮瞳仁，各種濕傷筋，收縮無力的症狀都見過，而病理只是風府穴附近的瘀血過多而已，有必要巧立名目來騙錢嗎？

有一少婦，回台南坐月子，時值仲夏，吹冷氣受寒，病名「風寒濕痺」，兩手不能舉、肩背酸痛、項強不能迴轉，

此症天寒時常見；在台南找西醫被罵，說是「別把孩子當寶貝，抱孩子弄到肌肉拉傷，不要再抱了。」奇怪了，我抱老婆也沒抱到這麼嚴重，更何況嬰兒才多大，莫名其妙。弄了十幾天也未見起色，回家後找國術館推拿，說是肌腱受傷，搞了四五天。來診時，差點把我氣瘋掉，這麼簡單的病，搞到這種地步，即取合谷、列缺、後谿、肩井等穴，前後十分鐘，疼痛全消，她婆婆還問她是真好還是假的，哪有那麼快的。真是令人啼笑皆非，而事實也是如此；開立蠲痺湯二服即安。他再也不信西醫那一套了，成為我學員中的一員。

痺痛不止有寒痺（痛痺），還有行痺、著痺、濕痺、濕熱痺等等。濕熱痺大都在胸部肋骨痛，有時脊椎也會痛不可忍，股盤有傷者，更是坐臥不安，骨骱煩痛，可用宣痺湯，虛痺用加減小續命湯，寒痺用增味五痺湯，三痺用木通湯，風寒濕痺用蠲痺湯，由於肝腎虛熱所引起者可用三痺湯、獨活寄生湯，皮痺用小續命湯加麻黃，熱痺用升陽散火湯，其證治可參考雜病心法；別犯痺痛難忍，還在用萬金油類止痛，正如患者所言，用了 12 瓶白花油，輸你

用八針，立刻止痛，拖不是辦法。濕熱痺患者，大都是夏天喝啤酒，所惹的禍最多。

曾經是本班學員的逃兵，當初認為我的理論與西醫背道而馳、天下哪有自以為是、老是批評別人的錯，所以學了兩個多月就打退堂鼓；後來有病找西醫，症狀是咽腫喉痛、連耳後耳前腫，醫者告訴他「疑似鼻咽癌，要切片檢查」，他不願意，醫者竟恐嚇他，說「以後會如何如何，不治療就自己去負責。」好不容易硬著頭皮見我，此乃腮腺炎，病名大頭瘟，用普濟消毒飲二劑即安，該患者又在問何時開新班，我就看你有多鐵齒，讓你親自體驗過，就知道我所言非假。

前已談過，即使注射痲疹疫苗，疹不出透者，必會再出疹，而出疹之初必發高熱，咽痛紅腫，而現紅點，患者送到醫院，被當一般感冒用退熱法，造成痲毒內陷，因有瘀青斑，來診時，已說明得很清楚，要用藥再引發痲疹，沒想到一引發高燒，又被送去住院，併發氣喘，西醫治不了他，要他出院，這類醫生要怎樣講，即使再住院，他也沒辦法，不出院又奈何？孩子抱來時，上氣不接下氣，好

可憐，身上瘀青斑隨處可見，氣得我破口大罵，她委屈的說是丈夫的決意，她拗不過，才會搞到這樣，治喘必有後遺症，不治喘又奈何？當下即用定喘湯加減，服藥後氣喘漸平復，取而代之的是腹痛如絞，有如生命將絕的掙扎，叫我心痛不已，此為痲毒轉入腸胃道，即以芍藥甘草湯加桂枝、生薑以排其毒，服藥後痛止安臥，第二天上大號六七次，臭的要命，但不是下痢，此為排毒，又出現往來寒熱現象，病毒轉入肝膽，即以柴胡桂枝湯加減，除其餘邪而安。看你還敢不敢拿孩子的命當賭注胡整，一次的教訓，就可以讓你嚇破膽，再次提醒她，痲毒未盡，隨時有再發的可能，千萬不能當感冒發燒治。

學員投訴，他的一位親戚，因大便閉結、腸套腸，西醫通一管子入胃內，用吹氣通腸法，造成腸道破裂，送到長庚開刀清理再縫合，不到一週，一條命就如此送掉，該怎麼辦？似此草菅人命的療法，若發生在中醫診所，保證有半版新聞，為什麼在西醫院發生的，就靜悄悄，難道是最高品質才能靜悄悄？中西醫的地位為何落差那麼大？就像那些當三天學徒就當師父的傢伙，針灸拔罐出事了，只

能怪他學藝不精，卻不問青紅皂白就報得天花亂墜，整骨出點小差錯，也可以大做文章，一竿子打翻一船人。唉！中醫難為哦！

一患者有膽囊炎，內有結石、脈數、口苦、協熱利、肝硬化、脾腫大，西醫要追蹤檢查，每兩個月一次，但無藥可醫，假如你是這名患者，作何感想？是否每日心慌慌，怎麼辦？不知道，天下竟有這種事，理由很簡單，西醫不知怎麼辦才是事實。且看膽肝與脾臟之關連，膽發炎、內有結石，膽汁無法順利進入十二指腸，肝中分泌的膽汁也就沒辦法送入膽囊中，積在肝中，漸漸撐大，肝會不會腫大，由外觸摸，是不是轉硬了，那脾臟撲殺敗死血球，分解後送入肝，作為製造膽汁的元素，而肝已壅塞，脾臟在此時是否也會壅塞而腫大，那病根在哪裡？是否除熱破結石、令膽管暢通，則諸疾全消，當下即以當歸龍薈丸加減，並加入直攻結石的六角英為君，數劑即安。有什麼好驚奇的，肝硬化脾腫大連處理的機會都沒有，病就好了，又何必庸人自擾？自以為考慮周全，動刀則患者必死在手術臺上，所以不敢治療，這類推託之詞，看多了，該換台詞了

吧！

且看一般單獨有膽結石的患者，落在西醫手中的下場，就是膽不見了，日後若肝脾有問題，是否再割，還是等死，沒有疏泄的孔道，你要中醫怎麼辦？這位患者是因禍得福，西醫不敢醫，才有機會醫好，正所謂生死有命，富貴在天。

台中一患者，腦長瘤，手術後化膿，三次手術後，卅多歲的人，病得比八九十歲的老人家還慘，皮包骨、瘻弱不能站立，追其病因，大便閉結，火氣上衝，天氣不得降所引發，熱傷天水，瘀而為瘤，若能在初病即以大承氣湯泄其熱、破屎之結，病絕不至於如此之橫。醫云：天氣不降，則涼地氣以降天氣。即此之謂。有些人的甲狀腺腫大，也是這個原因，水溝通暢，又哪有溢流之事？下不通則反上壅，此萬物之理也，有那麼難懂嗎？何必假借什麼缺碘又是什麼的一大堆理由，最後還是一刀切除，病根有解決嗎？熱隨血去，開刀可暫解一時的熱毒，終非長治久安之道，日後甲狀腺分泌不足所帶來的災禍，你該怎麼辦？熱性上炎，肺金受火，必為喘咳。有人喘咳三月餘，病因卻

是大便不通，以大承氣湯二服，閉結開則氣降，病就好了，用益胃湯養其胃，以復脈湯補其腎，至今未見他有再犯的毛病。但要注意，協熱利已月餘，喘咳也一個多月，用葛根芩連湯治之，利止咳停，誰說咳嗽是肺病？其他的五臟六腑之火，皆令人咳，肝移熱於肺之咳，更有性命之虞，能不慎乎？腦瘤化膿，人已轉虛，且面無血色，當急補其元氣，用十全大補類；腦中有瘀血，大活絡丹不可少，待病勢穩定，體力恢復，則當用托裡溫中湯合排膿散，袪其壅瘤，豈是不治之疾，康復是不成問題，已被動刀，腦部受損，要恢復到正常人，就難如登天矣！有許多中醫見到癌或瘤，不敢醫，竟建議患者動手術，你是救人、還是送人上屠宰場？不要光背書考證照，要真能瞭解書上在說什麼、要如何運用活用，才是行醫救世之道。行醫為賺錢，，死後就該下十八層地獄。

楊梅馬奇園附近陳先生，胸口悶痛，西醫要裝心導管，他不肯；來診時告訴他環跳骨移位，他偏又不相信，跑回去裝心導管，胸口更加悶痛，又跑回來求診，將骨節調回去，問題就解決了。他臨走時一臉懊惱樣，看到就想

笑。

AIDS號稱世紀黑死病，真有那麼恐怖嗎？愛說笑，這不過是另類的陰陽易，其病緣由行房不慎，吹電扇或冷氣，也有野外山風；此風寒邪乘精室虛損，客而為病，復因行房相互感染，孕婦則垂直感染給胎兒。治則宜大補填精，扶正去邪，怎麼可以用消炎法？邪客精室，敗死細胞增生，腐菌隨之增生，腐肉越是無法清除，腐菌增生更快，這要如何治療？研究更發現，此病為猿猴帶原感染，請問猴子行房可懂得避風寒？牠們沒有醫藥，卻未見其亡種，而人卻越治越糟，原因何在？會得此病者，大都好色，生活不正常，補三分泄四分，要如何醫？過去有人發明雞尾酒療法，效果不彰，其因在此。有權利威脅恐嚇的權威人士，更發明「接觸傳染」、「輸血感染」…，實乃不明病因故也。人們誤信其言，行房不慎而患病，夫責妻不忠，妻責夫花心，更帶來家庭悲劇；誰才是始作俑者？這類病祇要像猴子得病後一樣，禁房事養精元，也未必會死，若更能用藥物培本固元，豈有治不好的？小孩子垂直感染者，祇要體功能強的，照樣復原，有必要亂整嗎？就像蚊子咬人會感

染登革熱，那牛馬羊在草地上，哪會沒有被蚊子叮咬的？但你可曾見過那個動物得到登革熱？南部有斑蚊，北部難道沒有嗎？一天到晚消毒殺蚊子，滅絕了沒有？徒留藥毒傷人，浪費公帑。須知，登革熱屬溫熱病，天氣轉涼就沒事了，不要在強烈太陽下工作，以免為暑熱所傷，即使感染，也必以清暑清熱的藥物治療，哪有好不了的，聽他們胡扯。

紅毛港的張先生，頭痛欲裂，求醫就診廿多年，始終反覆未能痊癒，正值壯年，仍難忍其痛，見其前額骨向前移位，骨縫開了約一公分寬，細問其傷，方知小時候抓蚯蚓低下頭時，被他哥哥的鋤頭由上向下挫傷。天下病無奇不有，當下將前額骨校正歸位，頭再也不痛了，看你是多高明的用藥醫生，可以用藥使頭骨歸位。

台中李小姐患乳癌，不願找西醫，用中藥外敷法，潰已月餘而不收口，外敷時，膿有出，但不多；外敷法是對的，但元氣已虛，單用外敷，不足以奏功；即開立托裡黃耆湯加排濃散，外敷改用芙蓉葉搗蜂蜜敷，膿盡肉生，也不過是一個月就解決了。中醫是整套的醫療，若用半套療

法，不是內托，就是外敷，兩不合一來用，往往是死不了，也好不了，害慘了患者而已。日子一久，腐菌增生，淋巴球會隨之而來，慎之！呂小姐患乳病，動手術開刀切除內部硬塊，癒後卻不收口，而流膿水，此元氣不足，致令傷口不合，即開立補中益氣湯、十全大補湯和排膿散，外敷芙蓉葉搗蜂蜜敷，十日即癒。此兩人皆屬虛證，不補元氣，是好不了的。西醫可有這一套療法？讓你們開開眼界吧！別動不動就要用化療法，逃出你們的魔掌，哪有越治越糟的？

「尋找隱士醫學」報導一醫師，患者來求診，必三日後才有藥，追其源，乃是將藥引發酵變溲，再給患者服用。酸溲之味令人難受，但藥效奇佳，學員問何故。殊不知萬物入胃中必先腐化再分解吸收，此醫者竟把藥在體外先腐再用，當然吸收更好，藥效也就更凸顯矣！大陸有一對夫妻年逾八旬，食物不溲不食，身體更比常人健康，其理在此。絕非西醫說的「吃腐敗物會…」，別再相信這些似是而非的歪理。

一少女因拔智齒後，血瘀於兩頰，造成疼痛，久久不

能痊癒，刷牙竟出現牙床出血狀況，牙醫說是牙周病，此乃瘀血不化，阻塞牙床經脈，造成萎縮出血，經治療數月，情況更糟而來求診。此乃由於瘀血阻塞，由頰車到頭維的經脈不通、頭痛也是大問題。因此內用補中益氣湯與身痛逐瘀湯，外用拔罐去瘀法；前後六次，牙床再生，牙齒動搖的情況大獲改善，不再出血了，頭痛的問題也解決了。注意：牙者骨之餘，拔牙會大傷腎氣，絕非西醫所謂之單獨個體，所以要拔牙時，小心為上，有人一次拔好幾顆牙，終至喪命的病例。

西醫說發燒會把腦袋燒壞掉，簡直就是狗屁不通，發燒是人體產生熱能增加壓力以為排邪之用，你不幫忙排邪已屬不該，更聯合病邪來打擊體功能，你腦袋有沒有問題？很多發燒後變成痴呆的孩子有兩種情況：其一的禍首是冰枕所引發的氣凝血瘀，造成腦細胞敗死；另一種是病毒內陷，用退燒藥或肛門塞劑惹的禍，傷心主心包的邪火上炎，人稱腦膜炎者，再則病毒入胃引起的屎中毒，而此常導致長腦瘤，過去打卡介苗後高燒不退的，就用冰枕，封住火邪外散之路，不出事才怪。怎麼會弄到反果為因，難怪這

世界黑白不分、因果不明，才會這麼亂。

愛之適足以害之，孩子生下來，竟有混蛋要母親將奶吸出後再餵孩子，造成小孩子不吸奶，養成日後不勞而獲的心態，你是要教育孩子還是…，本來就該讓他吸得一身汗，以促進新陳代謝，否則小娃兒那會自己運動，此其一也！再則讓他辛苦的吸才有奶喝，辛苦才有代價，免得產生不勞而獲的心態。作母親的看到孩子吸不到奶在哭，又心疼地用吸奶器吸奶餵孩子，劉小姐就是這樣把乳房弄傷了，裡面化膿來求診，因為西醫抽膿抽了好幾次，沒法解決，要當乳癌作切除術，因為癌指數偏高了，簡直是胡扯，用天仙子拌濃茶外敷，內服托裡黃耆湯加排膿散，不過七天，膿盡收口，哪來這麼多囉唆事。

彭明安：二姊的老么，喜好菸酒檳榔，大熱天又喜釣魚，口腔癌，漏膿孔寬約 6 公厘，舌紫赤、縮小到一公分半左右大小，不能伸出齒外，言語不清；勸他戒酒與檳榔，大太陽下釣魚也要打傘，方不誤事，約 50 天左右，膿盡收口，惟熱氣仍未清。他卻掉以輕心，赴喜宴後喝醉被抬回家，第三天回診，問我為什麼新生的肉，用牙籤戳不會痛，

氣得我破口大罵，反正是自家外甥，要他好又不是要害他。服藥三週後，竟聽信江湖術士，什麼藥酒喝完三瓶保證病癒，才喝了一瓶就吐鮮血，送省桃輸血後，轉入太平間，真的是「人牽你不走，鬼牽盲目跟（扣扣撞）」，怎麼死的都搞不清楚。當時若不輸血，未必無救，即使誤飲藥酒，只要假以時日，就可清除酒毒，但是又有誰真懂病理呢？在治療期間，其家人仍強要求他多少吃些肉，否則瘦得像猴子哪來體力，這就是食肉則復的另一案例，難怪施治兩個月未見大效之因，夫復何言！

湖口張君患有白血球過多症，治癒不久即結婚，犯下大忌，久病已虛當靜養，怎受得了房事虛損，結果染上虛性肝癌，用扶正法治療，徐徐緩治之方為上策，他卻跑去台大住院，弄得要作骨髓移植，叫家人北上到醫院作比對，簡直是草菅人命，我力阻家屬前往作比對，免得傷了一大群人。醫院宣布他最多三個月，家屬就把他抓回來。見到他時已奄奄一息，只因媳婦的姊姊在台大當護士，竟把人搞到這步田地，我也沒有把握了，在抽骨髓後元氣已大傷之故，死馬當活馬醫，最後吐出瘀血，原本是好兆頭，癌

本就是血瘀氣凝為患。瘀血已去，養正則安。無奈又沒聯絡我就直接送回台大，輸血後宣告不治。為此事我懊惱不已，枉費我一片苦心，只因其家人不懂，任令醫院亂整，我又有什麼辦法呢？除了仰天長嘆外，真不知要從何怨起。只是可憐他媳婦懷孕七個月就當寡婦了。

新竹鍾先生，氣急敗壞跑來找我，說他父親肝癌要進入加護病房，要我救他，我也沒什麼把握，更何況人也沒看到，就問他要不要賭，而且費用蠻貴的，他一口答應，即開列當歸龍薈丸改湯劑，加牛黃、鉤藤、羚羊角，一劑要五六千元。他毫不動容的抓兩帖與服，竟然救回來了，立刻辦出院並來回診。我當下及即開列清熱保肝之品，並囑不得食肉。無奈老人家卻說過年沒吃肉不像過年，年過了，病又復發，再來清理一番，病勢已穩，在康復中。但他弟弟卻堅持要再檢查一下，到東元醫院做切片，次日就倒下；再回診時，元氣大泄，全身壅腫，體積突增，子盜母氣，肝木盜腎水，木邪剋土，肝木病傷脾胃，四海大傷其二，哪有元氣不大傷之理？鍾先生也只有搖頭的份，結果元宵節他父親都過不了。請問是誰的錯？多吃肉才有營

養，對嗎？切騙（片）檢查才能知道病有沒有好嗎？要死你去吧！干我屁事！鍾先生的三弟腸風下血，奔父喪時其兄硬把他拖來。後又把他兒子送來求診，此小子已神昏譫語，略顯癡呆矣！何故？有病不醫，小病不理，終鑄大錯，詳看風寒傷論即可知病由何來、將何去矣！不相信的，可以來查證，他的女兒女婿就是我的學員。

許雲壽：中壢三座屋人士，患肝癌末期，全身蠟黃住長庚，表嫂要我往診救他，因為他是表嫂的妹婿。診斷後直言一週內可讓他下床吃飯，一個月就可以自由行走，內人在旁邊猛拉我衣角，我只能小聲跟她說沒事、不要給患者壓力。鄰床竹東的卓先生也是客家人，就伸手要我順便看一下，哈！不過是往來寒熱、胸協苦滿的小柴胡證，不消三帖藥必癒，他卻滿腹懷疑，不敢試，我也不強求，本來醫病就是一個緣。出得病房，許太太跟在後面，問我真的有把握嗎？告訴他沒問題，此言傳回許先生耳中，已三四天未進食的許先生，居然喊餓要東西吃，因為醫院已明言命在旦夕，煩憂過度而不思食，此內傷的憂思傷脾的明證，次日週末請假回家。週日下午表嫂又氣急敗壞的把我

攙上車，說是又發高燒，當下即告知「熱病癒者，食肉則復」之理，一下車表嫂第一句話就問是否吃肉，許太太就說看先生瘦骨如柴，煮肉粥與食，此又一明證。週一醫院催促返院，否則不負任何責任，而事實正如預期。三個月後卓先生出院了，打電話剛好許太太接的，告訴他人已康復在田裡工作，他不信，從竹東到中壢探訪，才瞭解我所言非假。事過境遷，要許先生好好保養身子，重病陰必大傷，若不將元氣補回，日後復病將難以收拾，許先生卻以自己已康復、可下田工作，把修補用的腎氣丸給他發育中的兒子服用，我說破了嘴也沒用，無奈！那年冬天又染風寒，邪直入陰，又不找我，也不知那個傢伙胡整，等到病危再找我時，脾臟已腫大，凸出肚皮有拳頭大小，問題不在病的危險度，而是元氣已大敗，攻病必死，扶正則緩不濟急。雖聯絡我眾師兄弟幫忙救人，結果還是救不起來。許先生女兒的上司課長得到肝硬化，介紹來診，頭都給他搞大了，俗云「水某損尪婿」，再加上其妻有熱入精室的問題，房事需求甚旺，腎水不足以養肝木惹的禍，要怎麼與患者及家屬溝通，看官們請給個建議。好不容易救起來，

也因有前車之鑑，他對保養也相當有耐心，前後持續五年多，因工作關係調到大陸，二年後，竟由大陸回來住院，一切都太晚了，我又能怎麼辦？咬著牙讓他走吧！

一婦人患子宮肌瘤，手術切除子宮，一年後發現卵巢又長瘤，已黏到肝臟，手術必死，西醫不敢再動；來求診時，如淚人兒，我也沒法可治矣！補虛已緩不濟急，攻瘀卻無排泄孔道，束手無策。看官們若能解決此種問題者，拜你為師如何？看她落寞失神的身影，我的心許久不能平復！

三十五、養生之道

(一) 傷寒瘥後

新瘥須當自保持，勿將酒肉口中肥，清宵靜睡無思想，用意煩勞最為忌，

節食寡言須晏起，寒虛冷暖減添衣，切忌房室陰陽易，悔悟難追已傷身。

(二) 飲食準則

傷食不化，浮滑而痰，五味淡薄，令人神清氣爽，萬萬不可偏食任性。

蓋酸多傷脾，鹹多傷心，苦多傷肺，甘多傷腎，辛多傷肝，尤忌生冷硬物。

(三) 警世語錄

酒色財氣傷人賊，多少英雄被他惑，若能擺脫這凡

塵，便是九霄雲外客，

浮生何事多偏性，酷貪花酒傷性命，一朝臥病悔恨遲，使盡黃金藥不應。

(四) 熱病瘥後 (包括癰疽瘡瘍癌)

熱病癒者，食肉 (高單位營養品類) 則復，復必甚，多食則遺 (吃太多) 此其禁也，當知火旺水涸之理，其人必外表乾瘦，熱傷心主而精神困頓，復與生火之物，必致水枯而亡，難有生者，萬不可再以無營養，如何有體力，無體力如何抗病，這類似是而非之理相對，臨床此類病例，鮮有生者。

(五) 病患十戒

一擇明醫，於病有裨，生死相隨，不可不慎。

二受針藥，諸病可祛，有等愚人，自家耽擱。

三宜早治，始則易治，經脈腑臟，久則難明。

四絕空房，自然無疾，倘若犯之，神醫無術。

五戒惱怒，必須省悟，怒則火起，難以救護。

六息妄想，須當靜養，念慮一除，精神自爽。

七節飲食，調節有則，過則傷神，飽食難化。

八慎起居，交際當祛，稍若勞役，元氣愈虛。

九莫信邪，信之則差，異湯誑誘，惑亂人家。

十勿惜費，惜之何謂，請問君家，命財孰貴。

（六）養生哲學

培養精元貴節房，更祛色慾最為良，食惟半飽宜清淡，酒止二分勿過傷，

藥餌隨時因證進，功名有份不須忙，幾行醫語君能味，便是神仙不老方。

三十六、編後語

月有陰晴圓缺，人有旦夕禍福，生在混沌世間，有誰能逃得過病的催折，又有誰能逃得過病老的輪迴，難怪初生的嬰兒嚎啕大哭，其他的動物為什麼就不哭？我常在想這些問題，是不是人已違反天道、上天要折磨人？還是人出生就知道這輩子難熬，所以出生就大哭？無論如何，我只領教到一點：若不識天道、不懂醫術，那就像個遊魂，何時倒楣？不知道。動物生病就死定了，所以不會被病所苦，此人不同於天地萬物的最大特點，是人懂得用醫療來延續生命、解決問題，而問題點就在這裡，對病到底知道了多少？

老祖宗以天地之道，證諸於人身之道，溝渠川河江湖，只要不瘀塞，則不會有氾濫之洪流；人的經脈血脈通暢，又哪來腦血管病變一類的問題？若是夏天風調雨順，又怎麼會有颱風之類催折萬物？而人身之邪火不旺，又哪來腸風下血之類的災殃？

看西醫的檢測儀器與數據，洋洋灑灑的一大篇，問他

要怎麼醫？我看問牆壁算了。除了控制之外，一籌莫展，那控制得住嗎？糖尿病患者要截肢，又併發…；高血壓患者要控制血壓，結果還不是…。拖著殘破的身子，躺在病床上，坐在輪椅上，大便想叫人，也出不了聲，弄得一身髒臭不堪，服侍的人叫苦連天，而患者本身除了等死之外，也沒輒。久病床頭無孝子，這不是人間煉獄，又是什麼？活得一點尊嚴都沒有，插管痛苦難耐，一心求死又死不了的窘境，何時方休。

我常講給弟子們聽，人要活得快活、活得自在，更重要的是活得有尊嚴。要怎麼做？除了學醫，別無第二法門。外人不可能常在你左右，子女未必能知道你的病與痛。常看一些人在家裡有患者時，就往醫院送，是生是死，隨醫院處置，結果帶回來的，是還有一口氣在的活死人，拖累一家大小，時間一久，誰有那麼多時間照顧？身為凡人，卻有一大堆的煩事可煩，再加一個煩不完的煩，人生哪有彩色可言？這就難怪初生娃兒嚎啕大哭矣！

我寫這本書，你相信也好，不相信也罷，我不敢強求於你，就像內人常責備我的一句話「你老爸能勸得他聽你

的，再去要求別人吧！」確實也是如此。在「錯得離譜」一書中，我就提到人身陰陽平者為無病，世人卻以陽旺為健康，補陽失陰，不知陽越旺則陰越虧之理。家父就是這顆頑石，舍姐出國常買人參孝敬他，而且都是論斤買，百勸不聽，反被數落一番；結果吃出胃癌。治好了他卻失去了大姊（她也是頑石一粒的西醫信奉者）。

事過境遷，時間一久，他又忘了教訓，聽人說老年人氣血弱當補，又不知從何處拿了兩副補藥，殺雞燉補，兩帖藥下去；三日後清晨，內人發覺有異，要我速查，發現老人家躺在地上，連枴杖都拿不住，那聲音就是枴杖拿起來又掉下去的敲擊聲；扶他到床上睡，我已汗水濕透衣裳，因我抱的是一大坨火爐，火性上炎，頭重腳輕，所以他根本就無法起身。我急在十宣穴放血以瀉其熱，喚子拿安宮牛黃丸與服，總算脈靜身涼，再以黃連解毒湯加減，清其餘熱，復以加減復脈湯養其腎水，救了他的命。

奈何人算不如天算，時間久了，他又忘了，不知到哪裡搬了一大罐藥酒藏在床頭櫃裡，每夜偷喝，因火性炎熱，常口渴，竟然在夏天裡一身大汗，開冰箱喝冰水，寒凝之

氣一下子就把他弄得胃不思食，口噤不能言。想盡了辦法，把他救回來，卻始終隱瞞藥酒一事，連一句口風都不漏，而我也沒有注意到，眼看著他一日日的康復，也陪著小曾孫玩耍，不以為意的掉以輕心，就這樣不知不覺的過日子。有一天發現他沒有起來吃早餐，心頭一凜，糟糕，老人家已走了，高壽 91 歲，沒有痛苦，沒有拖累任何人，清理房間時，才發現藏在床頭櫃內的藥酒已經所剩無幾。

是幸？是不幸？我無語問蒼天！我不是對往生者不敬，而是要把他的經驗告訴世人，不要再重蹈覆轍，再有錢也不要買病生，建立正確的醫病關係與養生觀念，才是快活人生。

回想當年，母親患糖尿病，父親有高血壓，內人也因子宮外孕動過兩次手術，第一次還是硬從鬼門關救回來的，事不關己，有病找醫生嘛！就這麼簡單。到了自己有問題時，遍訪名醫，沒有人能救我，上有父母，下有三子，一家子要怎麼辦？大姊很孝順，父母可以交給他，但我的妻兒呢？咬著牙，揹著一家人的責罵，斷然離開別人難得的高薪職位，走上求醫之路。沒想到吳神父第一次見面的

答案竟然是牛奶喝太多，一頭霧水的我實在難以置信，這句話竟然出自老外的口中。但事實確是如此，病理按摩法減輕了我的病痛，卻斷不了根，此時才開始想辦法，尋找好醫生，因緣際會拜師學醫。初時也是被師父罵的狗血淋頭，最後我仍以家父傳家之訓「忍」來應對；在恩師的催逼下，終於領悟了中醫之道。他要我一輩子都不得提他的名諱，即使他已仙逝多年，留在我心中的恩師，是一位嚴格苛求的長者，正是嚴師出高徒。對不起用了這個不謙虛的詞句，但至少我敢面對醫院宣佈無救的患者，在我手下超生者，已不在少數。而我的學生根本不管什麼癌、SARS、退化性關節炎，或什麼的，只要元氣足，沒有救不起來的，最怕的反而是藥害與誤診，要從何下手才是致命傷。

內人在第二次手術時，我對中醫有一點認識，力阻不可無故割盲腸，沒想到還是在她的堅持下，背著我把它割掉。五年後發現乳房有問題，長庚詹醫師開立診斷書直言是乳癌，看她整個人都崩潰了，就為當年割盲腸惹出這個大禍。我雖已研究中醫略有心得，堅持不可動刀，這下子可有得吵了，什麼不堪入耳的言語全注入耳中，怎麼辦？

隨緣吧！切除後做兩次化療，這下可有好戲上場，寧死不醫，只因受不了注射的後遺症，比死還難過；開始用中藥調理；半年後，又長了兩粒，心裡忐忑不安又去門診，又說要……，我冷眼旁觀，內人看我不再主宰她的命運，選擇中醫調理，你可知得到的答案卻是「再不開刀治療，最多只有一年的命，結果自己去負責。」又是一番天人交戰，結果還是回家，內人哀怨的對我說，這條命交給你了。醫院又來函要複診，不理他，且看天意如何。至今三十個年頭已過，內人還伴在我身旁，哪有西醫講的那麼糟？可憐的是家母，我學醫未成，在家中又人微言輕（一個失業的遊民，又為醫病與學醫，散盡積蓄故也），在大姊的主導下，截肢兩次，雙腳虛飄，痛在我心，終於熬不住西醫的摧折，過世矣！這一生中好悔好恨，卻是萬般無奈，這就是我追蹤牛奶是健康殺手，對高血壓、糖尿病及乳病研究特別深入的原因。

再說我那寶貝媳婦，娘家的觀念，懷孕不能吃藥，每次感冒就在熬薑湯，拗不過她，所以大孫子出生時，一身黃黃的，有點像黃疸病，喝牛奶就常吐，在我強制執行斷

奶改用豆漿後，情況才改善；第二次懷孕後，身子不舒服就找我，懷孕期就調好身子，生下小的，那鬼靈精怪的模樣，多討人喜歡；可是死腦筋的媳婦卻堅持要用亞培，大鬧一場，不惜離婚，弄得我不知如何是好，半年後，所有的問題全出現，尤其肝厥症，差點把我氣瘋掉，要她另請高明，弄得她求醫無門，才肯讓孩子改用豆漿餵養；及長，牛奶惹的禍全部現形，門牙沒了，兩膝常見跌倒擦傷的傷口，這麼可愛的孩子，一天到晚傷痕累累，舊傷未癒，新傷又起，叫我怎不心痛，但是又奈何！吃不下飯，家法伺候，被我折掉的有多少，為什麼大人犯的錯，卻要小孩來承擔，一點道理都沒有。卻聽到背後的耳語：孫子都被你寵壞了，奇怪呢？你不用牛奶傷害孩子的胃，孩子的胃口會這麼差嗎？不反求於己，卻反責怪別人，對嗎？

長子也因為事業需要，交際應酬酒難免，年輕氣盛無所懼，屢勸無法改，交際應酬推不掉；有一次竟得到胸痺症，痛得捲臥在床，哀嚎徹夜。次日找我，用宣痺湯開其濕熱痺，從此與酒拜拜。我就看你有多鐵齒！

家中糗事一籮筐，也不怕看官們見笑，事實就是如

此，這種心路歷程，在一個平凡的我身上發生，更多的人也和我家人過去一樣死腦筋～～西醫比較快，有病快送醫。而人的機緣也很重要，有緣而不能忍，也學不到東西；曾有多少人想拜恩師門下，但被罵跑的，多出入門的好幾十倍，但是又奈何？有真本事的，才敢罵人，請你記住這一點。

這些經驗呈獻給大家做為參考，我不敢奢求你盡信我所說的，只希望你有更高的見解時，請不吝賜教，感激不盡。

看完這本書，請不要抱著一個令我生氣的觀念～～終於找到好醫生了！對不起，最好的治療法則是自己研習，自己救自己，不懂的，我指點你，如此才能把你的身子照顧的更好；我可沒有長生水澆淋，生命的循環是不饒人的，我可無法長命千歲來照顧你們，更不希望為了照顧你們，反而累垮了我，相信比我高明的醫生一定不在少數，同門的師兄弟們，一個比一個強，別來煩我，要學可以，要我看診就免談了，自求多福吧！我性好釣魚，出門幾天不回家是常有的事，畢竟赤腳仙成不了什麼大事的，敲敲邊鑼

還管用，只能提供一些意見給你參考。

家道中落，諸病蜂擁而至，一家大小全掛病號，就在那時，有些親友竟建議我找神佛，也走過不少寺廟，乩童大都以一些莫名其妙的語言搪塞，說真格的，那些神職人員真可說是心理醫師，似乎都能看穿你的心事，但多走幾處後，就發現這些言語不能盡信，各說各話，但又不失其理，頭頭是道，對病的幫助沒有多大好處，內療七情之傷，就有或多或少的幫助，最後還是要求助於醫道的養生與治療，經驗告訴我，靠山山倒，靠自己最好，千萬不要把身子交給庸醫胡搞，只有自己才最瞭解自己的病痛在哪裡，下藥即使不準，也不會偏太多，再校正就簡單多了。中藥材大都是植物，因此它的藥害也就不會太重，除非你亂搞，不懂又亂來。傷寒論有專篇討論的壞病論治，請參考。千萬不要錯認中藥溫和、沒有副作用，一誤尚可期，再誤催人命，慎之！

這本書的主要目的是讓你瞭解生理、病理及治則概略，臨床要知道變通，何時可攻、何時當先補再攻，千萬不可拘泥公式，否則容易出大錯，尤其重病患者，零零總

總，僅供參考。

言多必失，講多就囉唆，在此就為這本書作個了結。

但願人皆健，何妨我獨貧

願天下醫者共勉之。

滿紙胡亂語，竟言天道理，

若解其中意，就是自家醫，

聊塗百數頁，隱含辛酸淚，

錯將醫當神，往事豈堪憶，

重新學醫道，相見未為晚，

病除體安泰，天下任遨遊，

天地循環象，醫理在其中，

莫云作者癡，誰解箇中味。

三十七、學員心聲之一

我對了，對的真確~姑媳罹癌，下場不同

彷彿又回到了年輕時那無罣礙自在的世界，那「任意遨遊飛翔」的快感又實現在我的眼前，感謝黃成義老師，在您三個月餘的日子裡，細心的耐心的愛心的醫療下，我又活過來了，活的自在活的快樂，再一次的感謝黃老師讓我又有了一個新生命。

我於民國九十二年三月十七日至臺北找醫學博士陳博士看診，日後至竹北的東元醫院檢查驗血，及乳房攝影，超音波診斷報告，「疑似乳癌」經西藥中藥醫療近月餘，身體患處越腫越大，硬塊約五公分大，外加乳房上長了紅腫瘡口，病變很快，於四月十六日轉診至陳博士的老師，中醫師教授張教授那治療。張教授給了我一本心靈安慰，不懼死亡的書。回到家中，我心沉重，惶恐不安。四月十八日經由姐姐介紹至龍潭李中醫處治療，至五月十一日止，病痛無法減輕，愈來愈惡化，在不得已的情況下，心不甘、情不願的往台北和信治癌中心，接受西醫科技化的治療。五月十九日確定身患淋巴癌第四期，此時右手腫大為平常

的兩倍大，右手已無法抬起來，又加上皮膚過敏又浮腫相當嚴重，乳房上的瘡口日益擴大，住院一星期接受第一次化學治療，身體漸感無力，頭髮也開始脫落。於六月十三日接受第二次化學治療，住院兩天，身體愈來愈虛弱了，頭髮掉的好快，幾乎要成為尼姑了。六月二十三日再次門診醫師告知第三次化療需提前，更需加重藥劑，及住院一週治療觀察，當時我嚇呆了，從此我就當「逃兵」了，經過多次醫院電話催促提醒，我還是選擇我要走的路，開始改變所有的飲食習慣，我開始喝有機蔬菜湯（白蘿蔔、蘿蔔葉、紅蘿蔔、牛蒡、乾香菇）及糙米茶，調理身心，病情未見好轉，也未見惡化。

想想人生、老、病、死的過程，人的生命有限，軀體也會消失，我開始修行佛法，每天恭誦「大願地藏王菩薩本願功德經」，苦心持戒修服虔誠修念，所謂心誠則靈於七月十九日經友人邱師兄介紹湖口吳師父，再經吳師父介紹至楊梅黃老師那裡。佛菩薩指引，因緣認識黃老師。

當我初見黃老師時，我心中有些疑惑，懷疑是否又走錯醫療方向，當時未曾謀面的劉師兄告訴我說「妳找對醫

師了。」我還是半信半疑。經過黃老師仔細的觀察、盤問，把脈後告知是患了蜂窩組織發炎所引起的病變，乳房內有很多的膿積在瘡口內，無法流出來，要有耐心、寬心、信心去面對它，不要再胡思亂想了，靜下心來，當時就開了醫療處方：托裡黃耆湯加桔梗五錢、白芍三錢、枳實三錢；急至庭院內採了黃葵，要我每天早、晚將黃葵加紅糖搗爛後敷在瘡口上，經過一星期的治療，感覺身體舒服多了，手也慢慢可以提起三分之一，我開始信心十足了，正所謂「死馬當活馬醫」，我抱著一股堅強的毅力，不再理會所有兄弟姊妹親朋好友的勸導，（回和信治癌中心再接受化療吧！）我很認真的配合黃老師所開出的治療處方服用、貼用、放血，經過三個月餘的治療，乳房內的膿全部消失，手也可用力，也可做家事，一切又活過來了。

黃老師開闢醫療福田，讓有緣眾生方便撒種，要說謝謝的是我們黃老師的「慈、悲、喜、捨」照亮了所有的病苦眾生，讓眾生沒有病難的痛苦，遠離癌症的恐懼，活的快樂、活的尊嚴、活在希望中。內心深處再次的感謝黃老師，您的醫術在我心中正如「神醫再世」。謝謝您！

乳癌兼淋巴癌患著：吳秀清敬合十
中華民國九十二年十一月二十六日

重大傷病免自行部分負擔證明卡編號：9218806319

重大傷病病名：ICD－9－CM：200

PS. 吳秀清，先生的姊姊也患了子宮癌，來求診時，我已言明必須中藥調理方為上策，無法接受，第三次再回診就直言不醫了，尚不知問題已大了，還是死守著西醫的治療才是科學的，在93年初就上山了，看你有多鐵齒。什麼中西醫一齊用，病才好得快，現在可好了，再也不必受折磨了。畢竟中西醫理背道而行者多，用點腦子想想，真理是站在哪一邊。

三十八、學員心聲之二

心的呼喚真情告白~走過血癌之路

我是一個白血症患者，在未發病前，受盡身體疼痛的煎熬，印象非常深刻，每當假日，找醫生、看病，把藥當成飯吃，三百六十五天沒有一天停過，如此的日子，也從未感覺身體的好轉與舒適。

記得在半夜裡，痛醒的感受，不是幾次，是數不清的日子，看過了中醫，幾乎也沒信心，醫生對我已傷透腦筋，西醫則是檢查不出所以然，但疼痛的日子仍然持續的熬，甚至到了最嚴重已是靈魂出竅，行屍走肉的日子，求生難，求死更難，外表給人感覺非常好，全身的痛，只有自己才知道，有時真的很想結束此生的念頭，每當絕望之時，便會出現生機，最後的結果仍是失望能讓我持續這段生命毅力是身邊周遭關心的親朋好友及孩子，在病魔催促之下，終究造成嚴重的白血症，可想而知，我該如何去面對生命；更加頹廢失志沉重日子。

談到『先生緣，主人福』，或許老天爺憐憫我，佩服我毅力，指引我和黃老師結緣，此緣也持續掙扎三年左右才有的果。在老師調理這段期間，也讓老師傷透腦筋，費盡心思，不厭其煩為我調理，二十年的生不如死的病痛，在短短一年時間有成果，真正讓我感受到甚麼叫”舒服”，不痛的感覺，天啊！此刻才真正體會人生是多麼美好，再次藉此枝禿筆感謝師恩不饒不屈的精神為我們付出。在調理期間，一堆不明病因時己夠困難，又出現乳房硬塊、車禍要開刀，在關鍵時刻，老師給了我信心，免了開刀痛上加痛。目前也習得家庭醫學保健，不但對自己、家人幫助很大，有如加入一份重大”人壽保單”，除此之外在中醫學保健也能習得人生哲學、理念，大自然、宇宙間微妙維肖的真理。

親愛的朋友，相信深入其境的人必能感同身受，寫多、說多、是多餘的，只有付出行動才是明確的，而老師犠牲奉獻教我們中醫學保健，想要幫助更多像我這樣的人，這是老師所願，正如老師的座右銘『但願人皆健，何妨我獨貧』。

快加入研習的行列。

血癌患者 吳昱錚 敬筆 2004.02.04

三十九、學員心聲之三

我找回了健康，也找回了全家人的健康及快樂~

我中風一個月

在我發病之前，我是一個經常感冒的職業婦女，家中還有兩個過敏又氣喘的小孩子，而且每個星期四的早上，都要把還在睡夢中的孩子叫醒、趕著坐火車到臺北馬偕找徐世達醫生看診，而且必須要排在第一. 二位病人看診，這樣才來得及趕回來上班。

小孩每天吃藥，有時還要噴支氣管擴張劑，且最怕季節在變，尤其是秋冬的時候，天氣變化無常、忽冷忽熱的，不小心就會發病，大約有一年多的時間，小孩病還沒好，換我生病了。

那天中午〈90 年 9 月 23 日〉我頭好痛，痛到頭好像要裂開一樣，到怡仁醫院掛急診，醫生說：我是高血壓 197。叫我吃高血壓的藥，隔天再來照心電圖，說怕我是因

為心臟血管阻塞引起的；隔天照完心電圖後，醫生說我心臟有點擴大，吃藥就好了。

可是到了晚上，我走路開始有點偏了，我第二個小姑說：不行，叫我老公帶我到長庚掛腦血管內科。等了半天才輪到我們，醫生又好像在審問犯人般拿支小鐵鍾東敲西敲後，就開單子叫我去照核磁共振。照回來看完片子後，又開單子叫我辦住院，但住院櫃檯說：沒病床。告訴醫生，醫生說先吃藥好了，先回家去等，等有病床再通知你們，你們就馬上回來辦住院。

回家後，我最小小姑說不行，趕快找人透過關係，9 月 26 日進入淡水馬偕掛腦神經外科住院。每天打針吃藥，前後又做了核磁共振腦血管波動圖……等等。做了好幾種檢查，證實了我右腦有瘀塊，但不知是良性還是惡性的瘤，說要安排時間在我頭上鑽個洞取出些來化驗檢查，看是否是良性瘤或惡性瘤後，再作決定幾時開刀。

我聽到就嚇死，況且家裡還有兩個孩子託人家帶，老公每天醫院工廠兩邊跑。我每天內心裡都掛著孩子，還有

老公一路上安危，也沒辦法安心養病。在這住院期間我老公幫我請了兩次假，回來給黃老師看診針灸〈針鼎三針、合谷、足三里…〉。又叫我老公先買安宮牛黃丸給我含服，老師說：趕快回來，不要再住院了，在那裡不會好，又浪費時間。

回醫院後，每天早上七點多，祇要主治醫生來查房，我一定會問醫生我幾時可以出去、我不想開刀，而且我內心裡都掛念著小孩。後來醫生開單子，叫我到復健科去做復健。做了幾天後，醫生熬不過我每天跟他說：幾時我才可以回去。最後醫生就跟我說：回去做復健，如果沒有比較好時，就要趕快回來開刀，那就表示是惡性瘤，而且要定時吃藥定時回診，知道嗎？

出院後我們就趕快到黃老師這裡來給老師看診。老師說：我是因為身體氣血比較虛，而且是感冒引起的肝風上揚，加上身體的瘀血多、骨節又移位，難怪這麼年青就中風了。又說：只要把身體的骨節整好來、瘀血拔掉，讓身體的氣脈通順，再加上辨證施藥，把身體的氣血養好來，身體一定會好起來的。

承蒙老師細心的醫治加上吳師父的整椎拔罐才一個多月我就好了。治療期間，黃老師常對我們說：自己的身體，自己最清楚，自己來上課才會知道病從那裡來、要怎麼預防、怎麼治療，才會瞭解，而且人要活的有尊嚴，不要讓人家瞧不起。

如今我完好如初，講給人家聽，人家都不敢置信，但事實就是如此。小孩子的氣喘過敏也調養好了。

感謝黃老師的救命之恩，讓我們全家人找回了健康及快樂。如今我們全家也成為黃老師的學生了。

中風患者：郭玟伶 筆

馬偕病歷號碼 3152695-4

求醫心路歷程~揮別二十六年的頭痛夢魘

開始求醫要從十八歲那年說起，頭痛就是我的惡夢，從服用一顆保服寧變成二顆再變三顆到無效。到二十八歲開始，展開四處尋求名醫的日子，人說哪裡有名醫絕對往那裡去，只要能治好頭痛一定配合，療程一去不是三個月就是一年，從西醫、中醫、民俗療法到病理指壓按摩。

記得二十八歲那年腦瘤最盛行，我也去亞東醫院做腦波檢查，但報告結果一切正常，只說是「腦神經衰弱」五個字，但我倒覺得醫生檢查沒毛病，自己卻像個神經病。因朋友介紹，我又到臺北市西園路蔡腦神經科求診，他診斷也是腦神經衰弱，還說半年一定治好，但半年過去，頭痛的毛病仍無法改善，後來認識一位朋友，是經營中藥房的朋友，告訴我藥物配合針灸可以治好頭痛，有時頭痛欲裂一天針灸二至三次是常有的事，足足治療半年之久，但也不見改善。又聽說病理指壓按摩，可治療我的頭痛，當然又去了，結果師父說的病證跟之前完全不一樣，他說我的頭痛是由胃引起，只要從胃處理就會好，治療後，本來不會打嗝，竟然會打嗝了，一去又是半年，風雨無阻，而

頭痛依然如常，一星期三至四次痛的頻率，痛到想死想撞牆壁；頭痛藥更是從五分珠到風熱友再到普拿疼。又經朋友介紹健康食品可改善體質，從靈芝到仙妮雷德再到晨燕，頭痛依然如故；後來我放棄了，只要頭一痛，就找王世豪醫生打針，曾問過王醫生，針裡是何種藥劑，答案是鬆弛劑，一打長達四年之久，夏天穿短袖時，手臂隨時可看二至三個針孔，朋友或客戶看到都會開玩笑說：「吸毒哦，不然手臂針孔那麼多！」而半夜掛急診吊點滴也是當時家常便飯的事。八十五年九月朋友又介紹一種臭氧機，能改善體質減緩我的痛苦，他熱心地將機器借我用，一用又是二年多，但舊疾仍不見改善。八十七年，盼能藉由產後調理把體質改善，但卻在大補之後變成冬天棉被蓋不住，尤其是夏天不吹冷氣就會發脾氣，現在除了頭痛，冬天被子又蓋不住，其痛苦實非文字可述說。拉拉喳喳講一堆，終於要入正題了。

認識黃老師要從曾經上過中醫保健班的春英姐說起，因她談起牛奶的各種害處，而我也能接受牛奶不適合人喝的觀念，從此而能與黃老師結醫緣。記得在我女兒九個多月，八十八年八月右左，因春英姐的一席話，讓我放棄給小孩喝牛奶而改成五穀雜糧粉，後來，因小孩改喝五穀雜糧粉會有點便秘的現象，經春英姐的介紹求診於黃老師，

才從老師這邊得知喝豆漿的好處，同時我頭痛的舊疾也因遇到老師，而看見了曙光。記得第一次給老師看病時，黃老師跟我老公說：「這種老婆，你敢娶，你真是勇敢。」經老師診斷為身體太虛腸胃又差，開始另一個求醫的旅程，治療的過程中從認識到信任，從信任到半夜頭痛敲門求診，而黃老師每次總是不厭其煩的幫我把頭痛的問題處理好，讓我從哭著臉而來，卻能笑臉而歸，從此黃老師便叫我「大麻煩」。於九十二年三月六日至十七日我經歷生平最嚴重的一場大病，足足病了十二天就是西醫所謂的 SARS，病狀為高燒、全身骨節痛、拉肚子、咳嗽、咳肺痛、頭痛、頭暈、無力，由於完全信任老師的治療，也在完全的配合下，重拾健康的身體。

從認識黃老師後，我的身體一年也比一年好，莫明奇妙的頭痛舊疾也好了，也因此與起跟老師學中醫的念頭，對中醫更瞭解，以我個人的經驗而言，若要有健康的身體，絕對要從根本做起，1. 奶品類 2. 冰品 3. 加工類 4. 飲料，千萬不能碰。因以前求醫都無法改善我的病痛，也很怕此次求醫於黃老師也和過去的一樣，只是初期有效，數個月之後同樣又舊疾復發，但現在事實及時間的證明，頭痛的惡夢已經結束，也因此我將求醫的心路歷程寫出來和

大家分享。如今，我們夫妻也一起受黃老師教導下，一邊把健康找回來，一邊學中醫，別的不用說，光一般感冒自己都能處理，小孩半夜生病發燒也不用上大醫院掛急診，學中醫不只對自己有幫助，連全家大小周邊親友都有受益，至今近四年時間不曾上診所排隊。還有我現在不叫大麻煩了，千言萬語，還是再次感謝黃老師把我長達二十六年的頭痛毛病治好，也讓我對中醫有了真正的認識，黃老師，我愛您。

蔡沂庭 於九十三年四月六日